



12月



ころころ通信

今、その子に必要なことは

2023年宛年、最後の記事となりました。りっき〜は年男でした。その通り！24歳？です。（*´艸`）

おふざけはここまで。思い返せば今年もいろいろなことがありました。新型コロナウイルスが5類に移行したことで、少しずつですがコロナ禍前の生活に戻りつつあります。そんな中、夏休みには大規模な懇親会 BBQ、秋には保護者勉強会など、どんぐりの里も以前の姿を徐々に取り戻しています。

例年に違わず、進路について悩むお母さんのご相談を受けることが多かったです。その時に必ずお伝えすることは、タイトルにあるように今のわが子に必要なことを考えて決めましょうということです。就園や就学の悩みは尽きません。親が「この学校（園）に行かせたい」と考えるのは当然のことで、そのための努力を惜しむことはないでしょう。しかし、それは親目線での話。本人の意見や目線で考える姿勢を忘れてはいけません。

就学については義務教育なのでタイミングを選ぶことはできませんが、就園時期はある程度決められます。前者の場合はその時を目掛けて準備を整え、後者の場合は準備が整ってから就園を考えるという方法が取れます。

実際、準備ができていないままだと、本人がしんどい思いをしまったりトラブルが起こってしまったりすることがあります。具体的なトラブルの例としては、以下のようなご相談を受けたことがあります。

例1) 集団での活動に慣れておらず、全体と同じ活動が難しい。

⇒お友達と同じ活動をさせてほしい親の思いと園の対応との間に乖離がありトラブルに…

例2) 集団生活ができず、園でも対応に困り、「一人好きなことをしている」ほったらかし状態に。

⇒はっきりとは言われていないが、退園を促されて退園を余儀なくされたというケースも…

例3) 先生や友達から怒られたり注意されたりすることが増える。

⇒行き渋りがでたり、不登校になってしまったりするケースも…

ここで紹介したのは現実起こったことの極一部です。もちろんマイナスなことだけではなく、結果的にはよかったということもあります。しかし、結果論であるということは理解しておかなければなりません。満を持して臨めるようにしましょう。

年末のご挨拶

本年もどんぐりの里の取り組みにご理解とご協力をいただきまして、本当にありがとうございます。

新年度は毎年恒例の書写山登山から始まります。来年も職員一同全力でこどもたちと楽しい活動をしますので、どうぞよろしくお願いいたします。良い年末年始をお過ごしください。

プログラム予定表

日付	曜日	児童発達支援事業	放課後デイサービス		タイムケア	
		プログラム	プログラム	時間	プログラム	時間
1	金	ほそえ先生とあそぼう	コサッカダンス★スタジオ	放課後～17:30	壁面作り	放課後～17:30
2	土	土曜保育			クッキング（カレー作り）	10:00～16:00
3	日					
4	月	公園	どんぐりシティーハンター ～合言葉はXYZ～	放課後～17:30	運動遊び	放課後～17:30
5	火	ボールあそび／言語聴覚療法	どんぐりシティーハンター ～合言葉はXYZ～	放課後～17:30	運動遊び	放課後～17:30
6	水	歩育	どんぐりシティーハンター ～合言葉はXYZ～	放課後～17:30	運動遊び	放課後～17:30
7	木	こどもの館に遊びにいこう	どんぐりシティーハンター ～合言葉はXYZ～	放課後～17:30	運動遊び	放課後～17:30
8	金	クリスマスリースを作ろう	どんぐりシティーハンター ～合言葉はXYZ～	放課後～17:30	運動遊び	放課後～17:30
9	土					
10	日					
11	月	感触あそび	サンタさんへの贈り物	放課後～17:30	クリスマスの製作	放課後～17:30
12	火	歩育／言語聴覚療法	サンタさんへの贈り物	放課後～17:30	クリスマスの製作	放課後～17:30
13	水	お誕生日会	サンタさんへの贈り物	放課後～17:30	クリスマスの製作	放課後～17:30
14	木	からだあそび	サンタさんへの贈り物	放課後～17:30	クリスマスの製作	放課後～17:30
15	金	ほそえ先生とあそぼう	サンタさんへの贈り物	放課後～17:30	クリスマスの製作	放課後～17:30
16	土		どんぐりの日	9:00～12:00		
17	日					
18	月	歩育	白黒つけようぜ！～巨大オセロ～	放課後～17:30	クリスマスの準備をしよう！	放課後～17:30
19	火	創作／言語聴覚療法	白黒つけようぜ！～巨大オセロ～	放課後～17:30	クリスマスの準備をしよう！	放課後～17:30
20	水	ボールあそび	白黒つけようぜ！～巨大オセロ～	放課後～17:30	クリスマスの準備をしよう！	放課後～17:30
21	木	ドレミランド	白黒つけようぜ！～巨大オセロ～	放課後～17:30	クリスマスの準備をしよう！	放課後～17:30
22	金	パンやへ行こう	どきどき★クリスマス会	放課後～17:30	クリスマスの準備をしよう！	放課後～17:30
23	土					
24	日					
25	月	クリスマスパーティークッキング	どきどき★クリスマス会	10:00～16:00	クリスマスパーティー！	10:00～16:00
26	火	からだあそび／言語聴覚療法	アリの感動を再び ～阪神甲子園球場へ行こう～	8:30～16:30	お正月の製作	10:00～16:00
27	水	ドレミランド	どんぐり忘年会★鍋パーティ★	10:00～16:00	お正月の製作	10:00～16:00
28	木	公園	どんぐりショッピング♪	10:00～16:00	お正月の製作	10:00～16:00
29	金	そうきんリレー	樽さんのサッカー教室	9:00～12:00	年越しそばを食べよう！	10:00～16:00
30	土					
31	日					

※1 児童発達支援 集団療育 ・月、火、木、金（9：30～15：00） ・水（9：30～13：30）

※2 は、お休みです。（※特別プログラムについては、別途ご案内いたします）

※3 上記プログラムは予定です。天候等により変更する場合があります。

※4 「児童発達支援」12月29日（金）は11:30降園となっています。



プログラム案内



児童発達支援事業の部

2日(木)	土曜保育	・時間：9:30～13:30 ・持ち物：お弁当、水筒、帽子 天気が良ければ園庭で遊びます。
11日(月)	感触あそび	・参加費：100円 小麦粉粘土を作って遊びます。汚れてもいい服で登園してください。
22日(金)	パンやへ行こう	パン屋さんに行き、昼食として食べます。財布に700円を入れて持参し、登園時に職員に手渡ししてください。財布にも記名をお願いします。 ※子どもたち自身でお金やレシートを出し入れしやすい財布を用意してください。
25日(月)	クリスマスパーティー クッキング	・参加費：400円 自分たちで作ったものを食べたり、歌を歌ったりお話を聞いたりして楽しく過ごします♪
29日(金)	ぞうきんリレー	・時間：9:30～11:30 今年最後の利用日です。みんなで遊びながらお部屋をきれいにしたいと思います。

○12月26日(火)・27日(水)・28日(木)は給食がありません。お弁当持参をお願いします。また、29日は11:30降園となっています。

○12月のからだ教室は 5日(火)、11日(月)、19日(火)、25日(月)です。14:00～14:45までの間に行います。からだ教室を利用される日は引き継ぎのため14:45までにお迎えをお願いします。利用確定後、言語聴覚療法と同様に日時をお伝えします。

○朝は寒いですが、どんぐりで活動が始まると身体が温まってきます。調節のしやすい服装(半袖下着+長袖Tシャツ or トレーナーなど。その上からジャンパーなどの上着)、また自分で脱ぎ着しやすい服装をお願いします。

- ・着用するもの全てに必ず名前を書いてください。
- ・活動のしやすさや汚れてもよい服装を考えて着用させてください。
- ・お子様の年齢に合わせて着脱しやすいスタイルをお願いします。※タイツは避けてください



放課後等デイサービスの部

16日(土)	どんぐりの日	・時間：9:00～12:00 詳細は後日メールでお伝えします。親子参加のプログラムです。
22日(金) 25日(月)	どきどき★クリスマス会	・参加費：300円 サンタさんからのプレゼントを用意しています。
26日(火)	アレの感動を再び ～阪神甲子園球場へ行こう～	・場所：阪神甲子園球場・甲子園歴史館 ・時間：8:30～16:30 ・参加費：小中学生 1700円・高校生 2000円 内訳(入場料・交通費) 貸し切りスタジアムツアーで、選手たちが使用するロッカールームやインタビュースペースと一緒に見に行きましょう！聖地巡礼です！タイガースグッズをお持ちの方は身につけてください。 ※療育手帳が障がい者手帳を持参してください。 ※どんぐりひろばと合同プログラムです。 詳細は後日メールでお伝えします。
27日(水)	どんぐり忘年会 ★鍋パーティー★	・食材費：500円 昼食にお鍋をします、みんなで忘年会をしましょう^_^
28日(木)	どんぐりショッピング♪	・参加費：1000円(財布にお金を入れてご持参ください) 午前中にみんなでプランを考えて、昼食後に大津のイオンに行きます。
29日(金)	樽さんのサッカー教室	・時間：9:00～11:45 ・場所：樽さんの秘密基地 2023年最後のサッカー教室です！ぜひご参加ください！

タイムケア

2日(土)	クッキング(カレー作り)	・食材費 500円 昼食にカレー作りをします。野菜は型抜きをして可愛くデコレーションしましょう。 ※必要な方は、軽食をご持参ください。
29日(金)	年越しそばを食べよう！	・食材費 200円 昼食にカップ麺(そば)を購入します。みんなで食べて、年末の雰囲気を楽しみましょう。アレルギーのある方は、うどんなど別の物を購入します。 ※必要な方は、軽食をご持参ください。

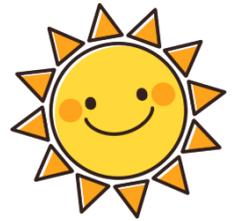
※冬季休暇期間中の送迎を行っておりません。また冬期休暇期間は昼食をご持参ください。

※12月30日(土)～1月4日(木)は年末、年始休みになっております。

※感染症の影響でプログラムが変更、中止になる可能性があります。また、定員やプログラム内容により、利用日の変更やキャンセル待ちをお願いする場合がございます。予めご了承ください。

※参加費は口座引き落としになります。ご不明な点がございましたらどんぐりの里の職員までお声掛けください。

じはつ 児発だより



★ちょっと広い公園デビューしました♪

先日のプログラムで少し遠くの公園に行きました。いつもは歩いて近くの公園に行きますが、今回は少しチャレンジし車に乗って、苦編バイパス南公園に行きました◎

最初に遊ぶ際の約束事をみんなで確認し、いざ遊具へ！大きな遊具に子どもたちも大喜び！地域の子どもたちもたくさん利用していましたが、順番を待ったり声をかけあったりしながら上手に遊ぶことができました。初めての場所でしたがみんな落ち着いて過ごすことができ、約束事も守ることができました。様々な遊具がありましたが、特に滑り台が人気で繰り返し遊ぶ子どもが多かったです。

天気もよく良きデビューとなりました☆ またみんなで行けたらいいなと思います。



遊具も大きいものと小さいものがありました。みんな最後は大きいものに集まっていました！



★参観週間ありがとうございました♪

11月13日(月)～11月17日(金)まで参観週間を実施しました！皆様ご参加いただきありがとうございました。

保護者の方がいるとどんな反応をするのだろうと思っていましたが、保護者の方を意識して照れくさそうな子、頑張っているところを見てと言わんばかりのやる気満々の子、側に行きたくて泣いてしまう子などそれぞれでした。保護者の方からも「いい笑顔で頑張っていた」「あんなこともできるようになったんだ」などと嬉しい意見をいただき、私たちもとても嬉しかったです。実際に普段していることや様子を知っていただき、また子どもたちの成長を感じていただけるいい機会となったと感じます。これからもどんぐりらしく楽しく元気にみんなと頑張っていきますので、よろしくをお願いします(*^-^*)

気づけばもう12月！
新年に向けてラストスパート♪





あつまれ

ひろばの森(12月)



早いものでもう師走になりました。最近、ほんの数日前まではシャツ 1 枚ですんでいたのが、翌日にはコートが必要な日があるなど寒暖差が激しく体調を崩された方もおられたのではないのでしょうか？年の瀬も迫り何かと忙しい時期でもあります。くれぐれも体調に気をつけて、よき年を迎えられますよう心よりお祈り申し上げます。



ひなん訓練しました！

「災害時のおかしもち」

おさない かけない しゃべらない



もどらない ちかよらない



どんぐりひろばでは、利用中に災害が起こった場合に備えて毎年訓練を実施しております。今年、「土砂災害の恐れがある」との設定で、11月25日(土)に避難場所に指定されている姫路市立八幡公民館までの経路を確認しながら歩きました。実際に災害となると、みんなパニックに陥るかも分かりません。日頃から「こんなときはどうする」とシュミレーションし、災害別にどのように、どこに避難するかを決め、訓練を積み重ねなければと考えさせられた一日でした。

「リンゴ狩りにいってきました！」

11月4日(土)宍粟市にある原観光農園でいんご狩りをしました。毎年のようにお世話になっているので、案内してくれたお兄さんもよく覚えていて下さり、子どもたちともお話ししながら、楽しく過ごしました。

食べられる分だけのリンゴを自分でもぎ取りました。そのまま、がぶっと 1 個食べる子もいれば、職員がいんごを一口大に切っている側でパクパクと食べる子などみんな自分の食べやすい方法で食べました。

自分で取って
食べるのが
美味しかった！



ひろばからのお知らせ

※どんぐりひろばは、年末は12月30日(土)まで開所、年始は1月6日(土)から開所します。





どんぐりひろば 12月の行事予定



日	曜日	プログラム活動	時間
1	金	運動	放課後～17:30
2	土		
3	日		
4	月	図工	放課後～17:30
5	火	ダンス	放課後～17:30
6	水	レクリエーション	放課後～17:30
7	木	人形劇	放課後～17:30
8	金	運動	放課後～17:30
9	土		
10	日		
11	月	図工	放課後～17:30
12	火	ダンス	放課後～17:30
13	水	レクリエーション	放課後～17:30
14	木	人形劇	放課後～17:30
15	金	運動	放課後～17:30
16	土		
17	日		
18	月	図工	放課後～17:30
19	火	ダンス	放課後～17:30
20	水	レクリエーション	放課後～17:30
21	木	人形劇	放課後～17:30
22	金	運動	放課後～17:30
23	土		
24	日		
25	月	クリスマス会	10:00～16:00
26	火	甲子園に行こう	8:30～16:30
27	水	コイン落としゲーム	10:00～16:00
28	木	ピザトースト作り	10:00～16:00
29	金	ボウリングに行こう	10:00～16:00
30	土	映画館に行こう	10:00～16:00 (詳細は後日お知らせします)
31	日		

