

1月ころころ通信

あけまして おめでとう ございます！

本年度も“どんぐりの里”を
よろしくお願ひします！

二〇二四年、一号目のころころ通信では
職員の“今年の抱負”をご紹介します。

“雲蒸龍變”
決して立ち止まらず
進み続けたいです。
リキヒト

子どもたちと
たくさん
笑って
過ごしたいです
☆ 星山 ☆

肉体改造
お楽しみに!!
村上 歩

美ボディの
菜々緒に
なる!!
高橋

今年こそ
やせます!
(頑張るのぞ
応援してください)
川取

福永
たい!
第一にすこし
イヤ、健康
ニキ代
ラスト

早寝早起き
朝ごはんを
継続する!
多田

おだやかに
過ごす!!
磯

今年こそ
運動をする!!
いつまでも
動ける身体作り!!
藤原

吉川
たい。
ターになり
まぐマス
リリ
リリ
リリ

貯金!
河井 ☺

プログラム予定表

日付	曜日	児童発達支援	放課後等デイサービス		タイムケア	
		プログラム	プログラム	時間	プログラム	時間
1	月					
2	火					
3	水					
4	木					
5	金	どんぐりの日（親子で書写山初詣）		10:00~12:00	書き初めをしよう	10:00~16:00
6	土					
7	日					
8	月					
9	火	お正月あそび／言語聴覚療法	どんぐりほっこりお正月	放課後~17:30	書き初めをしよう	放課後~17:30
10	水	からだあそび	どんぐりほっこりお正月	放課後~17:30	書き初めをしよう	放課後~17:30
11	木	歩育	どんぐりほっこりお正月	放課後~17:30	書き初めをしよう	放課後~17:30
12	金	創作	どんぐりほっこりお正月	放課後~17:30	書き初めをしよう	放課後~17:30
13	土					
14	日					
15	月	パンやへいこう	第2回どんぐり箱根駅伝大会	放課後~17:30	お正月遊び	放課後~17:30
16	火	ドレミランド／言語聴覚療法	第2回どんぐり箱根駅伝大会	放課後~17:30	お正月遊び	放課後~17:30
17	水	お誕生日会	第2回どんぐり箱根駅伝大会	放課後~17:30	お正月遊び	放課後~17:30
18	木	ボールあそび	第2回どんぐり箱根駅伝大会	放課後~17:30	お正月遊び	放課後~17:30
19	金	ほそえ先生とあそぼう	第2回どんぐり箱根駅伝大会	放課後~17:30	お正月遊び	放課後~17:30
20	土	土曜保育			お好み焼きを作ろう	10:00~16:00
21	日					
22	月	こどもの館に遊びにいこう	辰！龍？ドラゴン？あなたはどれ作る？	放課後~17:30	DVD鑑賞	放課後~17:30
23	火	創作／言語聴覚療法	辰！龍？ドラゴン？あなたはどれ作る？	放課後~17:30	DVD鑑賞	放課後~17:30
24	水	親子クッキング	辰！龍？ドラゴン？あなたはどれ作る？	放課後~17:30	DVD鑑賞	放課後~17:30
25	木	ドレミランド	辰！龍？ドラゴン？あなたはどれ作る？	放課後~17:30	DVD鑑賞	放課後~17:30
26	金	からだあそび	辰！龍？ドラゴン？あなたはどれ作る？	放課後~17:30	DVD鑑賞	放課後~17:30
27	土		樽さんのサッカー教室	9:00~11:45		
28	日					
29	月	ボールあそび	SUPER DONGURI WORLD ~クッパからの挑戦状~	放課後~17:30	運動遊び	放課後~17:30
30	火	歩育／言語聴覚療法	SUPER DONGURI WORLD ~クッパからの挑戦状~	放課後~17:30	運動遊び	放課後~17:30
31	水	ほそえ先生とあそぼう	SUPER DONGURI WORLD ~クッパからの挑戦状~	放課後~17:30	運動遊び	放課後~17:30

※1 児童発達支援 集団療育 ・月、火、木、金（9：30～15：00） ・水（9：30～13：30）

※2 は、お休みです。（※特別プログラムについては、別途ご案内いたします）

※3 上記プログラムは予定です。天候等により変更する場合があります。

※4 1月5日（金）の“どんぐりの日（親子で書写山初詣）”は児童発達支援と放課後等デイサービスの合同プログラムです。





プログラム案内



児童発達支援事業の部

5日(金)	どんぐりの日 書写山初詣にいこう	初詣で書写山に登ります。 放課後等デイサービスと合同の、親子参加のプログラムです。 利用時間：10:00～12:00（現地集合、現地解散になります） 集合時間：9:50（遅れないようにお願いします） 集合場所：書写山ロープウェイ前駐車場 看板前現地集合 持ち物：水筒、着替え、療育手帳(ある方) 【ロープウェイ料金】 大人：片道 600 円 子ども：片道 300 円 ※療育手帳持参で付き添い 1 人半額になります。 【入山料】 1 人 500 円 ※ロープウェイ代と入山料は各家庭で実費負担となります。 ※雨天時は中止とさせていただきます。 中止の場合は8時半頃から順次ご連絡いたします。
15日(月)	パンやへ行こう	パン屋さんに行き、昼食として食べます。財布に 700円を入れて持参 し、登園時に職員に手渡ししてください。財布にも記名をお願いします。 ※子どもたち自身で、お金やレシートを出し入れしやすい財布を用意してください。
24日(水)	親子クッキング	参加費：400 円 お好み焼きを作って一緒に食べます。(昼食後は、保護者の方と職員でおしゃべりしませんか?) レッツ Tea パーティー♪

※1月のからだ教室は 11(木)、15(月)、23日(火)、29(月)です。14:00から14:45までの間に行います。

からだ教室を利用される日は引き継ぎのため14:45までにお迎えをお願いします。利用確定後、言語聴覚療法と

同様に日時をお伝えします。

放課後等デイサービスの部

5日(金)	どんぐりの日 書写山初詣にいこう	初詣で書写山に登ります。 児童発達支援と合同の、親子参加のプログラムです。 ※詳しくは、上記の児童発達支援事業の部をご確認ください。
9日(火)～12日(金)	どんぐりほっこり お正月	食材費：100 円 おやつにぜんざいを作ります。(粒あん と こしあんを用意します) 安全面に配慮し、具材にはお餅ではないものを入れます。お楽しみに！
27日(土)	樽さんのサッカー教室	時間：9:00～11:45 場所：樽さんの秘密基地 ※場所等変更がありましたらメールでご連絡します。

タイムケア

5日(火)～12日(金)	書き初めをしよう	利用時間：10:00～16:00 持ち物：お弁当、着替え 2024年の抱負などを書き初めしましょう。汚れてもいい服装(又は着替え)で登園してください。
20日(土)	お好み焼きを作ろう	利用時間：10:00～16:00 食材費：500 円 昼食にみんなで楽しくお好み焼きを作りましょう！ ※必要な方は、軽食をご持参ください。

※冬季休暇は送迎を行っておりません。1月9日から送迎を開始いたします。

※定員やプログラム内容により、利用日の変更やキャンセル待ちをお願いする場合がございます。予めご了承ください。

※参加費(食材費)は口座引き落としになります。

※ご不明な点がございましたらどんぐりの里の職員までお声掛けください。

※感染症の影響でプログラムが変更、中止になる可能性があります。ご了承下さい。





タイムケア通信



福ちゃんの「〇〇な男になりたい！」Part.2 ～季節の行事を楽しめる男になりたい！～

こんにちは、タイムケアの福永です。明けましておめでとうございます。2024年、地震や事故など大変な幕明けとなりました。被災された方、事故に遭われた方、また関係者の皆様には心よりお見舞い申し上げます。

さて、皆さんはどのような年末年始を過ごされましたか？どんな風に過ごしたか、子どもたちと話せるのが楽しみです。もちろん保護者の方も教えてくださいね！大歓迎です！

タイムケアでは昨年末に“年越しそば”と題して温かいおそばを食べる活動をしました。意外にもみんな食べることができ、完食・おかわりする子どももいるくらいでした。（すごい！）



秋祭りの時期にも感じたのですが“行事”ってすごく大切だなあと感じます。特に季節の行事は、子どもだけでなく大人もわくわくさせてくれますよね！普段は消極的で活動に参加しない子どもも、お神輿（播州では屋台といいますね）を見ると大喜び…

今回の年越しそばも、偏食や食わず嫌いがある子が興味津々。物珍しさからなのか？普段と違った活動だからなのか？食べてくれる子が多かったです。やっぱり、季節の行事には不思議なパワーがあるんだなあと感じます。

ちなみに、皆さんは年末になぜ“おそば”を食べるかご存知ですか？そばの特徴から“厄払い”や“長寿祈願”の意味があるようですよ。おそばの力で、どんぐりの子ども達が健康で元気に過ごせますように…

ペットボトルキャップ活動

どんぐりの里では、ペットボトルキャップをゴミとして焼却処分するのではなくマテリアル(材料)リサイクルすることで、焼却処分に伴うCO2の発生を抑制、地球環境の改善を目指す活動に参加しています。

期間 令和5年11月22日～令和5年12月21日

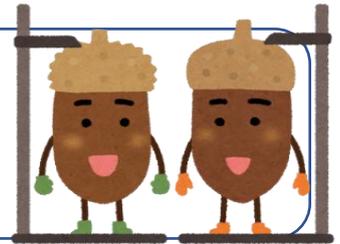
集計 168.02 kg (67208 個) ポリオワクチン 56 本





あつまれ

ひろばの森(1月)



あけまして、おめでとうございます。辰年と言えば万物が振動し、活力が旺盛になり、大きく成長し形が整うと言われております。万物が振動するということは大きな変化があるかも知れません。それが、自分の周りの環境なのか、世の中の動きなのか、はたまた自然災害なのかは分かりませんが、いつもよりは変化の振幅が大きいのかもかもしれません。変化するということはワクワクすることもあれば、同時に「怖さ」や「不安」も付きまといます。変化を「良いこと」と捉え新しい自分を発見するきっかけとなれば悪くはないですね。辰年、「変化」と向き合い挑戦していきましょう。



発表会に向けて猛練習中

阪神甲子園球場の思い出
 年の瀬にどんぐりの里と合同で阪神甲子園球場に行ってきました。甲子園の歴史や高校野球の思い出の品を見たり、実際の球場を見たりと普段見られないゾーンに行ったりできてとても楽しく過ごすことができました。お土産屋さんでは、自分が使えるお金を考えながら、欲しい物とそうでないものを自分で取捨選択して選ぶことができました。帰りのバスの中ではおやつを食べ、お友達とおしゃべりを楽しみ帰途につきました。

どんぐりひろばでは、毎年3月初旬にクラブ活動発表会を実施しております。そのため只今ダンスクラブでは、「かわいくてごめん」を練習中。みんな振付けを覚え、真剣な表情で頑張っています。あまりにも真剣すぎるので、窓のロールカーテンを開け、顔が見えるようにすると、すぐに笑顔になり楽しく身体を動かすことができました。人形劇は、最近新しく「となりのトトロ」を取り入れました。歌に合わせてメロディベルを鳴らすのですが、それが好きでみんなノリノリで頑張っています。お楽しみに！





どんぐりひろば 1月の行事予定



日	曜日	プログラム活動	時間
1	月		
2	火		
3	水		
4	木		
5	金		
6	土	三木防災公園に行こう！	10:00～16:00
7	日		
8	月		
9	火	ダンスクラブ	放課後～17:30
10	水	レクリエーションクラブ	放課後～17:30
11	木	人形劇クラブ	放課後～17:30
12	金	運動クラブ	放課後～17:30
13	土	新春カードゲーム大会	10:00～16:00
14	日		
15	月	図エクラブ	放課後～17:30
16	火	ダンスクラブ	放課後～17:30
17	水	レクリエーションクラブ	放課後～17:30
18	木	人形劇クラブ	放課後～17:30
19	金	運動クラブ	放課後～17:30
20	土		
21	日		
22	月	図エクラブ	放課後～17:30
23	火	ダンスクラブ	放課後～17:30
24	水	レクリエーションクラブ	放課後～17:30
25	木	人形劇クラブ	放課後～17:30
26	金	運動クラブ	放課後～17:30
27	土		
28	日		
29	月	図エクラブ	放課後～17:30
30	火	ダンスクラブ	放課後～17:30
31	水	レクリエーションクラブ	放課後～17:30

