



ころころ通信

勝手にしないで、おしつけないで

お正月に起きた能登半島地震。
とんでもない被害が出てしまいました。
報道で崩れた山や割れて隆起した道路、
倒壊した家屋などが生々しく映し出されました。
自分に何かできることはないか考えられた方も
いらっしゃるのではないのでしょうか。



連日、一般のボランティア希望者が物資を
輸送し、ぎりぎり寸断されていない道路は大渋滞を
起こしてしまい、緊急車両の通行や公的な支援物資の輸送に
支障が出てしまっていることも伝わってきました。ボランティア希望者の方々も、いてもた
ってもいられずに行動を起こした方ばかりなのでしょうが、かえって被災地に迷惑をかけ
てしまうなんてことは望んでいないはず。被災した方も助けようとする方も冷静に落
ち着いて行動し、できるだけ早く日常を取り戻してほしいです。



前述のボランティア希望者のように、善かれと思って
やったことでも、意図せずに相手の迷惑になってしまう
ことがあります。それは支援の世界でも同様です。こど
もの選択する機会を奪ったり、自分でチャレンジする機
会を阻害したりしないように気を付けなければなりま
せん。支援者は、本人の心身の成長発達を目指して支援
に携わらなければなりません。ひとつの小さな「できた」
が生まれるまでにかかる時間は数日かもしれないし数
年かもしれません。それでもそれはその子の本当の成長です。そして小さな「できた」の積
み重ねが少しずつ大きくなっていきます。「できた」を感じているのが支援者になっていな
いのでしょうか？改めて見直してみましよう。支援者という言葉は親や周囲の大人と読み替
えても差し支えありません。親は子の代弁者である必要はありますが、あくまでも代弁者。
「この子はこうだから」と決めてかかり過ぎるとよくないこともあります。

意思決定をするのは本人です。私たち支援者は、自分の意思を表現できる力を身に着けら
れるように支援していくことを大切にしなければなりません。



プログラム予定表



| 日付 | 曜日 | 児童発達支援 | 放課後等デイサービス | | タイムケア | |
|----|----|--------------------------|------------------------------------|------------|------------|-------------|
| | | プログラム | プログラム | 時間 | プログラム | 時間 |
| 1 | 木 | パラバルーンであそぼう | SUPER DONGURI WORLD ～クッパからの挑戦状～ | 放課後～17:30 | 節分遊び | 放課後～17:30 |
| 2 | 金 | ほそえ先生とあそぼう | SUPER DONGURI WORLD ～クッパからの挑戦状～ | 放課後～17:30 | 節分遊び | 放課後～17:30 |
| 3 | 土 | | | | クッキング/節分遊び | 10:00～16:00 |
| 4 | 日 | | | | | |
| 5 | 月 | からだあそび | アジアの頂きへ！ 森保 歩のサッカーボウリング🏏 | 放課後～17:30 | 体を使って遊ぼう | 放課後～17:30 |
| 6 | 火 | 歩育/言語聴覚療法 | アジアの頂きへ！ 森保 歩のサッカーボウリング🏏 | 放課後～17:30 | 体を使って遊ぼう | 放課後～17:30 |
| 7 | 水 | ドレミランド | アジアの頂きへ！ 森保 歩のサッカーボウリング🏏 | 放課後～17:30 | 体を使って遊ぼう | 放課後～17:30 |
| 8 | 木 | パンやへいこう | アジアの頂きへ！ 森保 歩のサッカーボウリング🏏 | 放課後～17:30 | 体を使って遊ぼう | 放課後～17:30 |
| 9 | 金 | 創作 | アジアの頂きへ！ 森保 歩のサッカーボウリング🏏 | 放課後～17:30 | 体を使って遊ぼう | 放課後～17:30 |
| 10 | 土 | | | | | |
| 11 | 日 | | | | | |
| 12 | 月 | | | | | |
| 13 | 火 | ボールあそび/言語聴覚療法 | 小坂のおしゃべりクッキング♡ | 放課後～17:30 | DVD鑑賞 | 放課後～17:30 |
| 14 | 水 | クッキング | 小坂のおしゃべりクッキング♡ | 放課後～17:30 | DVD鑑賞 | 放課後～17:30 |
| 15 | 木 | 速いおうまさんを見にいこう🐎 | 小坂のおしゃべりクッキング♡ | 放課後～17:30 | DVD鑑賞 | 放課後～17:30 |
| 16 | 金 | ほそえ先生とあそぼう | 小坂のおしゃべりクッキング♡ | 放課後～17:30 | DVD鑑賞 | 放課後～17:30 |
| 17 | 土 | 土曜保育 | 樽さんのサッカー教室 | 9:00～11:30 | | |
| 18 | 日 | | | | | |
| 19 | 月 | 歩育 | どんぐり真冬の大運動会！！ | 放課後～17:30 | ゲーム遊び | 放課後～17:30 |
| 20 | 火 | からだあそび/言語聴覚療法 | どんぐり真冬の大運動会！！ | 放課後～17:30 | ゲーム遊び | 放課後～17:30 |
| 21 | 水 | お誕生日会 | どんぐり真冬の大運動会！！ | 放課後～17:30 | ゲーム遊び | 放課後～17:30 |
| 22 | 木 | ドレミランド | どんぐり真冬の大運動会！！ | 放課後～17:30 | ゲーム遊び | 放課後～17:30 |
| 23 | 金 | | | | | |
| 24 | 土 | | | | | |
| 25 | 日 | | | | | |
| 26 | 月 | ボールあそび | 華恋の世界中がひなまちゅり♡ | 放課後～17:30 | 制作 | 放課後～17:30 |
| 27 | 火 | パラバルーンをしてあそぼう /言語聴覚療法 | 華恋の世界中がひなまちゅり♡ | 放課後～17:30 | 制作 | 放課後～17:30 |
| 28 | 水 | ひな祭り創作 | 華恋の世界中がひなまちゅり♡ | 放課後～17:30 | 制作 | 放課後～17:30 |
| 29 | 木 | 公園 | 華恋の世界中がひなまちゅり♡ | 放課後～17:30 | 制作 | 放課後～17:30 |

※1 児童発達支援 集団療育 ・月,火,木,金 (9:30～15:00) ・水 (9:30～13:30)

※2 は、お休みです。(※特別プログラムについては、別途ご案内いたします。)

※3 上記プログラムは予定です。天候等により変更する場合があります。

※4 21日(水)は支援学校が入試休みのため10時からのご利用が可能です。(その場合は送迎がありません。ご了承ください。)





プログラム案内



児童発達支援事業の部

| | | |
|--------|--------------------------|---|
| 8日(木) | パンやへ行こう | パン屋さんに行き、昼食として食べます。 <u>財布に700円を入れて持参</u> し、登園時に職員に手渡ししてください。財布にも記名をお願いします。 ※子どもたち自身でお金やレシートを出し入れしやすい財布を用意してください。 |
| 14日(水) | HappyValentine♥ クッキング | 参加費：300円 甘〜いお菓子を作って食べます。 |
| 15日(木) | 速いおうまさんを見にいこう🐎 | 参加費：200円 姫路競馬場に行きます。10:00 過ぎに出発しますので、時間厳守をお願いします。 <u>※水筒の紐を着けてきてください。</u> ※暖かく、動きやすい服装をお願いします。 ※天候不良の場合は、室内プログラムに変更します。 |
| 17日(土) | 土曜保育 | 持ち物：お弁当、水筒、帽子 時間：9:30~13:30 天気が良ければ園庭で遊びます。 |

※2月のからだ教室は 6(火)、13(火)、20(火)、26(月)です。

14:00 から 14:45 までの間に行います。からだ教室を利用される日は引き継ぎのため

14:45 までにお迎えをお願いします。利用確定後、言語聴覚療法と同様に日時をお伝えします。

放課後等デイサービスの部

| | | |
|-------------------|--------------------|--|
| 13日(火)~ 16日(金) | 小坂のおしゃべりク ッキング♥ | 食材費：150円 バレンタインのおやつを作って、持って帰ります^^ |
| 17日(土) | 樽さんの サッカー教室 | 持ち物：水筒、上履き(室内シューズ)、お帳面 時間：9:00~11:30 場所：どんぐり2階プレールーム |

タイムケア

| | | |
|-------|-------------------------|--|
| 3日(土) | クッキング(オムラ イス) / 節分遊び | 食材費：400円 昼食にオムライス作りをします。昼食後は、節分遊びをみんなでしましょう。 ※必要な方は、軽食をご持参ください。 <u>※アレルギーのある方は、事前にお知らせください。</u> |
|-------|-------------------------|--|

※2月21日(水)は支援学校が入試休みのため、10:00 からのご利用が可能です。

ご希望の方はご連絡ください。(その場合は送迎がありません。ご了承ください。)

※定員やプログラム内容により、利用日の変更やキャンセル待ちをお願いする場合がございます。

予めご了承ください。

※参加費(食材費)は口座引き落としになります。

※ご不明な点がございましたらどんぐりの里の職員までお声掛けください。

※感染症の影響でプログラムが変更、中止になる可能性があります。ご了承下さい。





あつまれ

ひろばの森(2月)



まだまだ寒い日が続きますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。二月は「逃げる」ともいいます。きっと、あっという間に三月が来るのでしょう。今年は元日に石川県で大きな地震がありました。私事で恐縮ですが私(村上)は北陸の出身なので、本当に心配しました。被災された方のことを思うと言葉がありません。改めて日頃から防災について考えておかなければならないと思いました。

あと少しで今年度も終わり、それぞれが新しいステージに向かっていきます。子どもたちの成長を職員一同、全力で応援させていただきたいと思います。



“三木広域防災センターに行ってきました！”

1月6日(土)ひろばのお友達で三木市にある防災公園で実際の地震の体験をしてきました。あまりにもタイムリーでありましたが、数人ずつ車に乗り、震度5~7までの揺れを体験しました。震度7になると「逃げようにも逃げられないな」というのが実感です。又、火事を想定した室内から外へ逃げる体験もしました。煙の広がる部屋の中を移動するときの不安な気持ちの中、職員と手を繋ぎ出口を探しました。これからどんな災害がくるのか分かりませんが、災害が起こった時に直ぐに動けるものではないということがこのプログラムで感じました。日頃からの訓練が大切だと改めて感じました。

クラブ活動発表会！！

一年の集大成、どんぐりひろばの発表会を開催します！日時は3月10日(日)に決定しました。詳細は決まり次第またお知らせいたします。図工クラブ、ダンスクラブ、人形劇クラブ、運動クラブそれぞれ参加されている方はもちろん、ひろばの活動に興味や関心のある方も是非お越し下さい。





どんぐりひろば 2月の行事予定表



| 日 | 曜日 | プログラム活動 | 時間 |
|----|----|------------------|-------------|
| 1 | 木 | 人形劇クラブ | 放課後～17:30 |
| 2 | 金 | 運動クラブ | 放課後～17:30 |
| 3 | 土 | 姫路城マラソン応援グッズを作ろう | 10:00～16:00 |
| 4 | 日 | | |
| 5 | 月 | 図エクラブ | 放課後～17:30 |
| 6 | 火 | ダンスクラブ | 放課後～17:30 |
| 7 | 水 | レクリエーションクラブ | 放課後～17:30 |
| 8 | 木 | 人形劇クラブ | 放課後～17:30 |
| 9 | 金 | 運動クラブ | 放課後～17:30 |
| 10 | 土 | | |
| 11 | 日 | | |
| 12 | 月 | | |
| 13 | 火 | ダンスクラブ | 放課後～17:30 |
| 14 | 水 | レクリエーションクラブ | 放課後～17:30 |
| 15 | 木 | 人形劇クラブ | 放課後～17:30 |
| 16 | 金 | 運動クラブ | 放課後～17:30 |
| 17 | 土 | チョコレートクッキング | 10:00～16:00 |
| 18 | 日 | | |
| 19 | 月 | 図エクラブ | 放課後～17:30 |
| 20 | 火 | ダンスクラブ | 放課後～17:30 |
| 21 | 水 | レクリエーションクラブ | 放課後～17:30 |
| 22 | 木 | 人形劇クラブ | 放課後～17:30 |
| 23 | 金 | | |
| 24 | 土 | | |
| 25 | 日 | | |
| 26 | 月 | 図エクラブ | 放課後～17:30 |
| 27 | 火 | ダンスクラブ | 放課後～17:30 |
| 28 | 水 | レクリエーションクラブ | 放課後～17:30 |
| 29 | 木 | 人形劇クラブ | 放課後～17:30 |

