



こすもす予定表

日	曜日	児童発達支援事業	4.5歳児	日	曜日	放課後等デイサービス
1	水	季節の制作（かぶと）		1	水	兜を作ろう
2	木	季節の制作（かぶと）		2	木	兜を作ろう
3	金			3	金	
4	土			4	土	
5	日			5	日	
6	月			6	月	
7	火	からだを使って遊ぼう		7	火	楽器遊びをしよう
8	水	図書館へ行こう		8	水	「ありがとう」を伝えよう
9	木	お母さんありがとう/言語療法		9	木	「ありがとう」を伝えよう
10	金	お母さんありがとう		10	金	「ありがとう」を伝えよう
11	土			11	土	
12	日			12	日	
13	月	避難訓練をしよう		13	月	“おはしも”体験！（避難訓練）
14	火	数字を身近に感じよう		14	火	“おはしも”体験！（避難訓練）
15	水	シャボン玉あそび		15	水	レクリエーション遊び
16	木	シャボン玉あそび		16	木	シャボン玉遊び
17	金	シャボン玉あそび		17	金	シャボン玉遊び
18	土			18	土	クッキング（焼きそば）/音楽療法
19	日			19	日	
20	月	からだを使って遊ぼう		20	月	外で遊ぼう
21	火	図書館へ行こう		21	火	外で遊ぼう
22	水	避難訓練をしよう		22	水	外で遊ぼう
23	木	園庭あそび		23	木	外で遊ぼう
24	金	春の遠足		24	金	外で遊ぼう
25	土			25	土	
26	日			26	日	
27	月	おやつづくり		27	月	おやつ作り
28	火	おやつづくり		28	火	おやつ作り
29	水	数字を身近に感じよう		29	水	おやつ作り
30	木	季節の制作（あじさい）		30	木	“おはしも”体験！（避難訓練）
31	金	季節の制作（あじさい）		31	金	“おはしも”体験！（避難訓練）

- ・ 元気いっぱい遊びたいと思いますので、汚れても良い服装でおこしてください。
- ・ 天候によりプログラムを変更する場合があります。ご了承ください。



5月のプログラム 児童発達支援の部

★季節の制作（かぶと）（あじさい）

新聞紙や折り紙・画用紙を使って、季節の制作を行います。
でんぶんのりの分量に気を付ける事を目的に取り組みます。



★からだを使って遊ぼう

マットやジャンプクッション・平均台を使用し、粗大運動を意識した活動を行います。
楽しく体を動かし遊みましょう。

★お母さんありがとう（制作）

母の日のプレゼントを作ります。何を作るかはお楽しみに♪



★避難訓練をしよう！

こすもすから避難場所（別所公民館 or あおぞら保育園）までの避難経路を、子ども達と一緒に確認をします。到着後は別所南公園で遊んで帰ります。

★数字を身近に感じよう

数字に関する制作を行ったり、体を使ったりしながら楽しく数字に触れていく活動を行います。

★シャボン玉あそび

シャボン玉液を作って園庭でシャボン玉を飛ばします。道具を使ってシャボン玉を作る体験をしましょう。
飛んだシャボン玉を追いかけたり、大きなシャボン玉を作ったりすることに挑戦します！

★園庭あそび

園庭の砂場で遊びます。砂の感触を手や足で楽しみます。※服が汚れますので着替え、タオルを用意してください。

★春の遠足

シートの上でお弁当を食べる練習をします。市ノ池公園へ行き、5月の心地よい風を感じましょう。
昼食のお弁当を持参してください。※食中毒予防のため、保冷バックに保冷剤を付けて持参して下さい。



★おやつづくり 材料費 200円

白玉粉とお豆腐を使って、かしわもち作りに挑戦します。材料を混ぜる感触を味わうことを目的に行います。

★5月の言語療育

〈言語聴覚士：鎌本先生〉は9日（火）（9時30分～）、（10時45分～）の個別療育です。



- ・各プログラムに必要な参加費は、当月分の利用料と一緒に引き落としになります。
- ・定員により、利用日の変更やキャンセル待ちをお願いする場合がございます。予めご了承ください。
- ・ご不明な点がございましたらこすもすの職員までお声掛けください。



5月のプログラム 放課後デイサービスの部

★兜を作ろう 参加費 200 円

画用紙や新聞紙を使って兜を作ります。大谷翔平選手が被っていた様な立派な兜を作りたいと思います。画用紙を切ったり、新聞紙を曲げたり工夫しながら作ることを目指します。

★楽器遊びをしよう

色々な楽器に触れたいと思います。太鼓・ベル・鈴など色々な音色を楽しみます。



★「ありがとう」を伝えよう

日頃の感謝を込めたプレゼント作りをします。普段なかなか言えない感謝の気持ちを届けましょう。

★“おはしも”体験！（避難訓練）

避難の際の“おはしも”をみんなで楽しく学びます。また、こすもすから避難場所（別所公民館 or あおぞら保育園）までの避難経路を、子ども達と一緒に確認します。

★レクリエーション遊び

簡単なルールのある遊びをします。ルールを意識しながら友達と一緒に遊びましょう。



★シャボン玉遊び

シャボン玉液を作って園庭でシャボン玉をとばします。材料を測ったりやさしく混ぜたりするなど、作るコツを意識します。完成したら、みんなで大きなシャボン玉をとばしましょう！

★クッキング焼きそば/音楽療法（土曜日プログラム）

午前中は焼きそば作りを行います。キャベツや玉ねぎ、ちくわなど材料を切る経験しましょう。午後からは細江先生の音楽療法を行います。



★外で遊ぼう

天気の良い日に外へ出て、大型遊具や鬼ごっこをして遊びます。公園で体をたくさん動かして遊びます。またルールのある遊びを通して、お友達と一緒に遊ぶことを目標にします

★おかし作り 材料費 200 円

白玉粉とお豆腐を使って、かしわもち作りに挑戦します。材料を正しく測ったり、こぼさずに混ぜたりすることを目的に行います。



- ・各プログラムに必要な参加費は、当月分の利用料と一緒に引き落としになります。
- ・定員により、利用日の変更やキャンセル待ちをお願いする場合がございます。予めご了承ください。
- ・ご不明な点がございましたらこすもすの職員までお声掛けください。

