



こすもす予定表

日	曜日	児童発達支援事業	4.5歳児	日	曜日	放課後等デイサービス
1	日			1	日	
2	月	防災を学ぼう！		2	月	防災を学ぼう！
3	火	防災を学ぼう！		3	火	防災を学ぼう！
4	水	図書館に行こう		4	水	敬老の日のプレゼント作り
5	木	敬老の日のプレゼント作り／言語療法		5	木	敬老の日のプレゼント作り
6	金	敬老の日のプレゼント作り		6	金	敬老の日のプレゼント作り
7	土			7	土	
8	日			8	日	
9	月	うさぎの制作		9	月	中秋の名月の制作
10	火	うさぎの制作		10	火	中秋の名月の制作
11	水	うさぎの制作		11	水	伝承遊びをして遊ぼう！
12	木	からだを使って遊ぼう！		12	木	伝承遊びをして遊ぼう！
13	金	おやつ作り（お月見団子）		13	金	おやつ作り（お月見団子）
14	土			14	土	
15	日			15	日	
16	月			16	月	
17	火	おやつ作り（お月見団子）		17	火	おやつ作り（お月見団子）
18	水	図書館に行こう		18	水	二人三脚ゲーム
19	木	数字を身近に感じよう		19	木	二人三脚ゲーム
20	金	楽器遊び		20	金	二人三脚ゲーム
21	土			21	土	土曜日プログラム（クッキング）／音楽療法
22	日			22	日	
23	月			23	月	
24	火	サーキット遊び		24	火	こすもすでいっぱいにしよう！
25	水	こすもすでいっぱいにしよう！		25	水	こすもすでいっぱいにしよう！
26	木	うどん作り		26	木	こすもすでいっぱいにしよう！
27	金	こすもすリース作り		27	金	こすもすでいっぱいにしよう！
28	土			28	土	
29	日			29	日	
30	月	数字を身近に感じよう		30	月	秋の生き物を探しに行こう！

- 元気いっぱい遊びますので、汚れても良い、動きやすい服装でおこしてください。
- 気温が高い日が増えています。各自、帽子や水筒、着替えをご持参ください。
- 天候によりプログラムを変更する場合があります。ご了承ください。



9月のプログラム 児童発達支援の部

★防災を学ぼう！

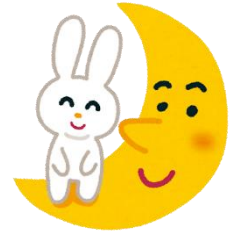
火事や地震、水害などの訓練をし、避難の方法や避難場所を確認します。
また、防災の絵本やペープサートを使って楽しみながら学びましょう。

★敬老の日のプレゼント作り **参加費 100円**

おじいちゃんおばあちゃんに渡すプレゼント作りをします。何を作るかはお楽しみに！

★うさぎの制作

中秋の名月の時期が近づいてきました。みんなでうさぎの制作をしましょう。
はさみやのり、ペンを使って取り組みます。完成したものは、こすもすに飾りましょう。

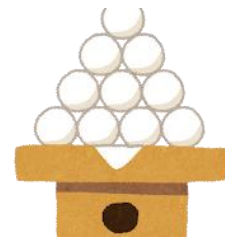


★からだを使って遊ぼう！

手や腕を使うことを意識した遊びを行います。
マット運動や手押し車を通して、転倒時に手が前に出るような動きを練習していきます。

★おやつ作り（お月見団子） **参加費 100円**

9月17日（金）は十五夜です。お月見団子を作って食べましょう。
豆腐をつぶしたり、白玉粉を混ぜたりする感覚を楽しみます。



★数字を身近に感じよう

身体を使いながら、楽しく数字に触れていく活動をします。

★楽器遊び

季節の歌に合わせて楽器を演奏したり、いろいろな楽器に触れたりして遊びましょう。

★サーキット遊び

平均台や巧技台を使って、サーキット遊びをします。足元をよく見て歩くことを意識します。

★こすもすでいっぱいにして！

季節の花（こすもす）を作って、部屋の中をこすもすでいっぱいにしてしまおう！
はさみやのり、ペンを使って取り組みます。



★うどん作り **参加費 300円** ※この日は給食はありません。

みんなでうどん作りに挑戦します。材料を包丁で切ったりトッピングをしたりして、
クッキングを楽しみましょう。完成したうどんはみんなで食べます。

★こすもすリース作り **参加費 100円**

身近な材料を使って、季節の花（こすもす）を作り、リースに仕上げましょう。完成したものは、持ち帰ります。

- ・定員超過の場合、利用日の変更やキャンセル待ちをお願いする場合があります。予めご了承ください。
- ・ご不明な点がございましたら、こすもすの職員までお声掛けください。

9月のプログラム 放課後等デイサービスの部

★防災を学ぼう！

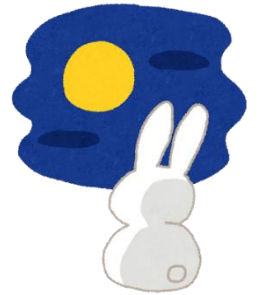
火事や地震、水害などの訓練をし、避難の方法や避難場所を確認します。
また、防災のクイズをして、楽しみながら学びましょう。」

★敬老の日のプレゼント作り **参加費 100円**

おじいちゃんおばあちゃんに渡すプレゼント作りをします。何を作るかはお楽しみに！

★中秋の名月の制作

「中秋の名月」とは、お月様が一年で一番綺麗に見える月のことを言います。
みんなで中秋の名月の飾りを作りましょう。完成したものは、自宅に持ち帰ります。



★伝承遊びをして遊ぼう！

「ケンパ」などの伝承遊びを中心に、体を動かす遊びをしましょう。
片足で立ったり、リズム良く進んだりすることを意識して取り組みます。

★おやつ作り（お月見団子） **参加費 100円**

9月17日（金）は十五夜です。お月見団子を作って食べましょう。
豆腐をつぶしたり、白玉粉を混ぜたりする感覚を楽しみます。

★二人三脚ゲーム

二人三脚で決められたコースを歩くゲームをします。
友達や職員と一緒に息を合わせて歩くことを意識します。



★土曜日プログラム（月見バーガー作り）／音楽療法 **参加費 500円**

お月見の時期にちなんで、月見バーガーを作ります。
材料を焼くときにひっくり返すことにチャレンジしてみましょう！
午後からは、細江先生の音楽療法です

★こすもすでいっぱいに行こう！

季節の花（こすもす）を作って、部屋の中をこすもすでいっぱいに行きましょう！
曜日によって、様々な材料や道具を使います。

★秋の生き物を探しに行こう！

キリギリスやコオロギ、トンボなど、秋の昆虫が出てくる季節になりました。
散歩をしながら、色々な生き物を探しにいきましょう。



- ・定員超過の場合、利用日の変更やキャンセル待ちをお願いする場合があります。予めご了承ください。
- ・ご不明な点がございましたら、こすもすの職員までお声掛けください。