

# すみれ通信



令和6年10・11・12月発行 第86号

すこやか子育てのお手伝い  
悩まないで！「すみれ」がお手伝いします

児童家庭支援センターすみれは子育てに関する不安や心配事の相談に応じ、一緒に考えていく身近な相談機関です。お気軽に相談下さい。たとえば育児・発達の遅れ・虐待・しつけ・性格・いじめ・不登校・非行などの相談をお受けします。

相談は電話相談・来所相談・訪問相談を行っています。

\*秘密は厳守します。相談料は無料です。



子育てホットライン 079-238-3553

\*受け付けは月～土 9時～18時まで(緊急時は24時間365日受け付けます)

すみれではこんな活動をしています



## 子育てライブラリー すみれ

交流スペースでの自由遊び、絵本の読み聞かせ、絵本の貸し出しを行います。また簡単な手遊びや親子体操など、からだを使った遊びで親子のふれ合いができるプログラムを行っています。

開催日：毎月第1,3金曜日 10時00分～11時30分 … 後半は絵本の読み聞かせや設定遊びなど  
10/4、18、11/1、15、12/6、20

会場：相談支援棟1階交流スペース

人数：親子6組(最大15名まで) \*当日9時～9時30分の間にご予約ください。

参加費：1歳以上のお子様1人につき50円 (お持ち帰り用のおみやげを用意しています)

\*体調が優れない方は利用をお控えください。

\*予約人数は、感染症等の状況により変更する場合がございます。



## 交流スペース開放日

ゆっくり、子育てのよもやま話をしませんか？

開催日：月～金のいずれか及び第1土曜  
10:00～11:30

\*令和6年度から、第1土曜日に変更して開催します。

人数：親子6組(最大15名まで)

\*当日9時～9時30分にご予約ください。

\*開放日はすみれ玄関とホームページで掲示いたします。  
ご確認ください。

## 発達相談日

発達が気になるお子さんの相談に心理士が応じます。また保育園等の機関に心理士を派遣します。

(予約制、別途日程調整可)

実施日：毎月第4金曜日 10～12時

10/25、11/22、12/27



\*ご予約は079-230-4445(児童家庭支援センターすみれ)へお電話ください

10月は里親月間です



## 広げよう 「里親」の輪



みなさんは「里親制度」について知っていますか？

今、日本には親元で生活できない子どもたちが約4万2千人います。

里親制度とは、様々な事情があり家族と離れて暮らす子どもたちを自分の家庭に迎え入れ、温かい愛情と正しい理解をもって養育する制度です。

### Q&A

#### \*里親家庭にくる前の子どもたちは、どんなところで生活をしているの??

地域で生活している子どももいれば、多くは乳児院や児童養護施設などで生活しています。現在はよりたくさんの子どもたちに家庭と同じような環境を提供できるよう、里親家庭やファミリーホームで生活する子どもを増やすことを目指しています。

#### \*どうして里親が必要なのか??

子どもの成長には信頼できる特定の大人との愛着関係が必要です。“自分だけを見てくれる大人がいる”ということは、成長過程でとても大切なことです。

安心できる関係や環境の中で、人との関わり方、将来自分が築く家庭像を学んでいきます。



いろいろな里親のかたち、いろいろな家族のかたちがあります。大切なことは、そのどれもが「こどもまんなか」であること。里親制度は、子どものための制度です。

里親を「いつか、やってみたい」と関心のある方へ・・・

「いつか」を「いま」に。里親もサポートを受けながら、安心して子育てできる体制づくりが進んでいます。少しでも多く、家庭のあたたかさを子どもたちに届けられますように。

令和6年  
10月1日

### 里親支援センター希望の丘が開設しました！

NEW

今秋、社会福祉法人あいむに新しい施設が誕生しました。里親支援センターとは、里親、里子、里親になりたい人を対象に、相談や援助を行う施設です。すみれを含む様々な支援機関や施設と連携し、里親や里子の生活のサポートを行います。現在里親をされている方、里親制度に関心をもっている方、みなさんお気軽にお問い合わせください！

そして、すみれからは相談員の守岡が10月1日付けで里親支援センターへ異動となりました。今後は里親支援センターの職員としてみなさまと出会い、地域を支えていきます。よろしくお願いいたします。

#### ☆ごあいさつ☆

10月からは、里親支援を通して地域の皆様と一緒に子どもたちの健全な成長を見守っていきたいと思います！

相談員・守岡





知ろう、考えよう

# プレコンセプションケア

## 幼児期に大切なこと

プレコンセプションケアとは現在のカラダの状態を知り、生活習慣の見直しや、将来の妊娠・出産や子育て、さらには年齢とともに訪れるカラダの変化などに備えて正しい知識を身につけ、自分自身と家族、そして将来生まれてくる赤ちゃんの健康に役立てるための考え方です。より有効なプレコンセプションケアのためには「幼児期からの準備」が重要とされています。どんな準備が必要なのでしょう？

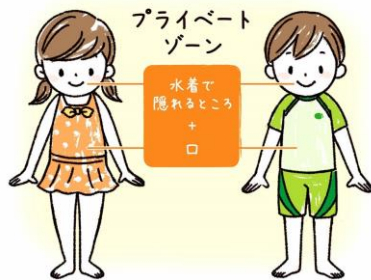
自分の“性”、他人の“性”  
を大切にする力

=自分と他者の尊厳を守ることができる

“性”の  
正しい知識

身体と心  
の健康

妊娠の前に！



### 【プライベートゾーンについて教えましょう】

- 絵本やお風呂の機会を活用しましょう。
- からだを洗うときやキスをするときに本人に了承を得ましょう。
- プライベートゾーンを誰かが触ったら必ず親に教えるよう伝えましょう。
- 親も自分のプライベートゾーンに配慮しましょう。

参考サイト：国立成育医療研究センター

<https://www.ncchd.go.jp/hospital/about/section/preconception/>

すみれでは性教育の絵本を用意しています。貸し出しも可能です。

## すみれの窓から

「白い月」



このコーナーでは、すみれのスタッフが日頃感じていること、伝えたいと思っていることなどをまとめています。今回は松下相談員からです。

私は空を観るのが大好きなのですが、皆さんは『白い月』を観たことはありますか？  
新月から初めて三日月になるときは、切ったばかりの爪のように細い月が日没後、西の空に浮かび上がってきます。でも、明るく光る前の月は実は青い空に白い月として既に出ていて時間とともに西に移動していきます。そして、空が暗くなりかけると自分の存在をアピールするかのように徐々に輝きだします。

三日月から半月になるまでは、昼間に白い月を観ることができますので、もし良ければ白い月探しを一緒にしてみませんか。青い空で真っ白な雲に交じって恥ずかし気に顔を出している白い月を見つけると思わず親しい友人に出会えたようでほっこりしてしまいます。秋、冬は空気が澄んで空がとてもきれいに見えるので、昼の雲、夜の月、星などを是非愛でてみてくださいね。

# 広畑学園 チャレンジクラブ

7月のチャレンジクラブでは川遊びと虫とり、9月は釣り体験をしました！豊かな自然に触れ、みんなで楽しんで過ごすことができました。

## ★11月のプログラム★

日時：11/30（土） 内容：体を動かそう！

詳細は広畑学園 チャレンジクラブのホームページをご確認ください

\*1月のプログラムについては12月中にホームページにてご案内します

\*新規登録をご希望される方は、事前登録が必要となります。すみれまでお問合せください

## ★今後の活動予定★

1/18、3/1に開催予定です

\*予定が変更になる可能性もございますので、ホームページをご確認ください

## 社会福祉法人あいむの事業

ご利用については、各施設へお問い合わせ下さい。

**アメニティホーム広畑学園 TEL079-236-1630**

### 子育て短期支援事業（姫路市からの受託事業）

保護者の方が疾病などの理由および社会的な理由により一時的に家庭でお子さんを養育できない時に、施設（アメニティホーム広畑学園：児童養護施設）でお預かりすることが出来ます。利用には姫路市子育て支援室での手続きが必要となります。

### 病児・病後児保育事業（姫路市からの受託事業）

保育所等へ通所しているお子さんが病中または病気の回復期にあつて保育所等へ通えず、保護者の方が仕事のため家庭で養育できない時に、施設（アメニティホーム広畑学園）でお預かりすることができます。利用には登録・および医師の診断書が必要です。

（姫路市外の方もご利用できます。利用の流れの詳細は、ホームページをご確認ください。）

**チコハウス山びここども園 TEL079-239-0242**

### すくすく教室・とことこ教室

就園前のお子さんとお母さん方を対象に、毎週水曜日 10時から交流ホーム1階ホールにて開催しています。リトミック・手作りおもちゃなどの保育体験活動や子育て相談を受けることもできます。

### 編集後記

残暑は厳しいですが、夜になると聞こえてくる虫の音、きれいな満月、地域の中で見かける祭りのシテに、秋の訪れを感じます。季節の変わり目は心も身体も影響を受けやすいので、ゆったりとした気持ちでホッと一息の時間も大事に過ごせたらいいですね。（和田）

### お問い合わせ



社会福祉法人あいむ 児童家庭支援センターすみれ

〒671-1102 姫路市広畑区蒲田 370-1

TEL:079-230-4445 FAX:079-230-4446

E-mail:sumire@aimu-wel.or.jp

