

10月 ころころ通信



！複数のサービスや施設を利用する際に注意してください！



昨今は、児童発達支援事業所や放課後等デイサービスの利用希望者が多く、併用される方も増えました。また、事業所も数を増やし、目的に沿った使い分けで併用される方もいますね。

どんぐりを使われている方は、最大で3種類の受給者証をお持ちだと思います。それぞれサービスによってピンク、グレー、イエローで色分けされています。

稀に問い合わせがありますが、契約などの際に説明させていただいております通り同日に複数の事業所やサービスを利用することは原則できません。

例えば、放課後等デイサービスを同じ日に2か所利用したり、放課後等デイサービスを使った日にタイムケアも利用したりするといったことはできません。

例外として、医療保険での療育活動や移動支援などは同日に利用することができますが、疑問に思うことやわからないことがあったら、必ず事業所や市役所の障害福祉課などに確認をするようにしましょう。

もしも該当してしまうと、給付費が発生しない扱いとなってしまいますので注意しましょう。



管理栄養士の方々による研修会（料理教室）



○日 時：10月31日（木） 10時30分～15時00分（受付10時00～）

○場 所：広畑市民センター調理室（姫路市広畑区正門通1丁目7番地3）

○内 容：『食のバリアフリー化 ～誰もが楽しく食事ができる「はなまる料理教室」～』と題して、地域をサポートする姫路市の管理栄養士さんと一緒に調理実習をしながら、食事について学びます！

苦手なものが多い、食べなくて不安…等、日頃感じていることを直接聞ける

いい機会ですので、みなさんのご参加お待ちしております♪

○定 員：20名 ※定員になり次第、申し込みを締め切ります。

○参加費：無料

○持ち物：エプロン・三角巾・手拭き・マスク・筆記用具

問い合わせ先:どんぐりの里 079-230-0818



↑申し込みはこちらから



プログラム予定表



日付	曜日	児童発達支援	放課後等デイサービス		タイムケア	
		プログラム	プログラム	時間	プログラム	時間
1	火	ボールあそび/ST/からだ教室	中川先生のボールあそび	放課後～17:30	まつり制作	放課後～17:30
2	水	創作	中川先生のボールあそび	放課後～17:30	まつり制作	放課後～17:30
3	木	からだあそび	中川先生のボールあそび	放課後～17:30	まつり制作	放課後～17:30
4	金	ほそえ先生とあそぼう	中川先生のボールあそび	放課後～17:30	まつり制作	放課後～17:30
5	土		どんぐりの日	9:00～12:00		
6	日					
7	月	歩育/からだ教室	とんぼのメガネは何色メガネ? (制作)	放課後～17:30	ごっこ遊び	放課後～17:30
8	火	避難訓練/ST	とんぼのメガネは何色メガネ? (制作)	放課後～17:30	ごっこ遊び	放課後～17:30
9	水	クッキング	とんぼのメガネは何色メガネ? (制作)	放課後～17:30	ごっこ遊び	放課後～17:30
10	木	姫路動物園にいこう	とんぼのメガネは何色メガネ? (制作)	放課後～17:30	ごっこ遊び	放課後～17:30
11	金	感触あそび	とんぼのメガネは何色メガネ? (制作)	放課後～17:30	ごっこ遊び	放課後～17:30
12	土					
13	日					
14	月					
15	火	からだあそび/ST	全どんぐりオープン♫	放課後～17:30	音楽あそび	放課後～17:30
16	水	ドレミランド	全どんぐりオープン♫	放課後～17:30	音楽あそび	放課後～17:30
17	木	歩育/からだ教室	全どんぐりオープン♫	放課後～17:30	音楽あそび	放課後～17:30
18	金	ほそえ先生とあそぼう	全どんぐりオープン♫	放課後～17:30	音楽あそび	放課後～17:30
19	土	土曜保育	樽さんのサッカー教室	9:00～11:30		
20	日					
21	月	公園	秋の音色作り (制作)	放課後～17:30	ハロウィン制作	放課後～17:30
22	火	パンやへいこう	秋の音色作り (制作)	放課後～17:30	ハロウィン制作	放課後～17:30
23	水	お誕生日会	秋の音色作り (制作)	放課後～17:30	ハロウィン制作	放課後～17:30
24	木	パラバルーンであそぼう	秋の音色作り (制作)	放課後～17:30	ハロウィン制作	放課後～17:30
25	金	創作/からだ教室	秋の音色作り (制作)	放課後～17:30	ハロウィン制作	放課後～17:30
26	土					
27	日					
28	月	ボールあそび/からだ教室	はちゃめちゃハロウィンパーティー🎃	放課後～17:30	はちゃめちゃハロウィンパーティー	放課後～17:30
29	火	歩育/ST	はちゃめちゃハロウィンパーティー🎃	放課後～17:30	はちゃめちゃハロウィンパーティー	放課後～17:30
30	水	ハロウィンごっこ	はちゃめちゃハロウィンパーティー🎃	放課後～17:30	はちゃめちゃハロウィンパーティー	放課後～17:30
31	木	ドレミランド	はちゃめちゃハロウィンパーティー🎃	放課後～17:30	はちゃめちゃハロウィンパーティー	放課後～17:30

※1 児童発達支援 集団療育 ・月,火,木,金 (9:30～15:00) ・水 (9:30～13:30) ・土 (9:30～12:30)

※2  は、お休みです。(※特別プログラムについては、別途ご案内いたします)

※3 上記プログラムは予定です。天候等により変更する場合があります。





プログラム案内



児童発達支援事業の部

9日(水)	クッキング	参加費：250円 さつまいもを使って美味しいおやつを作ります🍠
10日(木)	姫路動物園へ行こう	参加費：200円 ※雨天の場合は室内プログラムに変更します。 ※お弁当(保冷バック・保冷剤)・水筒・おしぼり・帽子持参。 ※療育手帳をお持ちの方は、当日職員に手渡ししてください。 ※療育手帳をお持ちの方は、事前に教えてくださると助かります。
11日(金)	感触あそび	参加費：100円 スライムを作って遊びます。汚れてもいい服で登園してください。
19日(土)	土曜保育	9時30分～12時30分 天気が良ければ園庭で遊びます。 〈持ち物〉お弁当、水筒、帽子
22日(火)	パンやへいこう	現金700円 パンやへ買い物にいき、お昼に食べます。 ※財布に700円を入れて持参し、登園時に職員に手渡ししてください。財布にも記名をお願いします。 ※子どもたち自身でお金やレシートを出し入れしやすい財布を用意してください。
30日(水)	ハロウィンごっこ	参加費：150円 1日早いですが“トリックオアトリート♪”放デイの先生におやつをもらいにいき、楽しく過ごします🎃

・10月のからだ教室は 1(火)、7(月)、17(木)、25(金)、28(月)です。

14:00 から 14:45 までの間に行います。からだ教室を利用される日は引き継ぎのため、14:45 までにお迎えをお願いします。利用確定後、言語聴覚療法と同様に日時をお伝えします。

放課後等デイサービス

5日(土)	どんぐりの日	時間：9:00～12:00 持ち物：水筒、タオル、お帳面、 詳細は後日連絡します。※親子参加
7日(月)～ 11日(金)	とんぼのメガネは何色メガネ?(制作)	参加費：100円 オリジナルのとんぼのメガネを制作します^_^
19日(土)	樽さんの サッカー教室	時間：9:00～11:30 持ち物：水筒、タオル、お帳面、上履き(室内シューズ) どんぐりの里 2F プレイルームで行います。

・タイムケアからのお知らせはありません。予定表通りに開所しています。

※定員やプログラム内容により、利用日の変更やキャンセル待ちをお願いする場合がございます。予めご了承ください。

※参加費(食材費)は口座引き落としになります。ご不明な点がございましたらどんぐりの里の職員までお声掛けください。

※感染症の影響でプログラムが変更、中止になる可能性があります。ご了承下さい。



タイムケア通信



夏休みが明けて、アッという間に9月が過ぎ去り
みんなの大好きなお祭りの10月ですね。
やっと、やっと朝晩涼しくなりました



夏休みの思い出



タイムケアではランチで定食・ラーメンを食べに行きました。
そうめん・サンドウィッチを作りました。
どれもこれも楽しい思い出で作りができました。
みんなが大きくなってもこの思い出を覚えていてほしいな♡
今しか出来ない、どんぐりで出逢えた友達と先生とこれからも
たくさん一緒にプログラムを考えましょう。



したい事、行きたい所、何でも行ってね！たくさん経験しようね。楽しもうね。

笑顔の花をいっぱい咲かそうね。

お楽しみにーっ!!!!!!

あっ、飛行機✈・新幹線🚅も見に行きました。これを忘れてはいけませんね（笑）

あつまれ！ひろばの森

10
が



秋の気配がますます深まるこの頃。陽ざしにはまだ夏の名残もありますが、日の長さも随分と短くなり過ごしやすい季節になりましたね。スポーツの秋、芸術の秋、食欲の秋... 子ども達は秋ならではの体験をクラブ活動の中で楽しんでいます。9月後半の図工クラブでは、落ち葉や枯れ枝、木の実を使って味わい深い木のむしの壁面を作成しました。また機会があれば見てくださいね♪

昼夜の気温差が大きい季節でもあるので引き続き、健康面には十分に気を付け過ごしていきましょう。



防災プラザに行ってきました！



9月14日（土）土曜日プログラムでひめじ防災プラザに行ってきました。

まず「しょう太とひめ子の災害体験」のアニメをシアターで観て災害の怖さを知ることから始まり

次は119番通報で火災の指令を受け、消防服を着て消防車に乗り込み3D画像で運転体験をしました。

体験中「火災現場発見！」「現場に到着！」と張り切ってマイクで声を出し、真剣な表情で運転する子ども

もいれば満面の笑みでハンドルを握る子どもの姿も見られ、どの子どもも積極的に行動できていました。

消火体験では消火器ホースを伸ばし本物の水で、大画面に映る火を消してちびっこ消防士の任務完了！！

最後は火災発生時の煙の中の避難体験をしました。口をハンカチで押え低い姿勢で7枚ほどの

扉を開け薄暗い中進んでいき煙に怖がりながらも、全員泣くことなく無事脱出成功しました。



防災プラザで学んだこと・・・『お・は・し・も』

視界をさえぎる煙の中を避難体験した後、モニターで自分の姿勢をチェックしました。

そこで指導員さんから避難時に必要な心構えのお話を聞きました。

『おはしも』とは、『お』・・・人を押さない

おさない

はしらない

しゃべらない

もどらない

『は』・・・走らない



『し』・・・しゃべらない

『も』・・・戻らない の頭文字をとったものです。

子ども達は質問を受けると元気に答え、真剣に話を聞くこともできていました。



もしもの災害時の為に、家族でハザードマップを見ながら避難場所、緊急連絡先そして避難道具の確認をしておく心安いですね。今後災害に備えどんぐりひろばでも今できる事を考え定期的に避難訓練を行っていきたいです。

今回土曜日プログラムで行ったひめじ防災プラザは個人で申し込み体験も出来ます。

機会があれば是非とも子ども達の消防士の姿を見て欲しいです！

消防服にヘルメットをかぶり、とても格好よく似合っていましたよ～＼(^o^)/



どんぐりひろば 10月の行事予定

日	曜日	クラブ・プログラム活動	時間
1	火	ダンスクラブ	放課後～17:30
2	水	レクリエーションクラブ	放課後～17:30
3	木	人形劇クラブ	放課後～17:30
4	金	運動クラブ	放課後～17:30
5	土		
6	日		
7	月	図工クラブ	放課後～17:30
8	火	ダンスクラブ	放課後～17:30
9	水	レクリエーションクラブ	放課後～17:30
10	木	人形劇クラブ	放課後～17:30
11	金	運動クラブ	放課後～17:30
12	土		
13	日		
14	月		
15	火	ダンスクラブ	放課後～17:30
16	水	レクリエーションクラブ	放課後～17:30
17	木	人形劇クラブ	放課後～17:30
18	金	運動クラブ	放課後～17:30
19	土	神姫バスに乗って姫路駅	10:00～16:00
20	日		
21	月	図工クラブ	放課後～17:30
22	火	ダンスクラブ	放課後～17:30
23	水	レクリエーションクラブ	放課後～17:30
24	木	人形劇クラブ	放課後～17:30
25	金	運動クラブ	放課後～17:30
26	土		
27	日		
28	月	図工クラブ	放課後～17:30
29	火	ダンスクラブ	放課後～17:30
30	水	レクリエーションクラブ	放課後～17:30
31	木	人形劇クラブ	放課後～17:30

