

11月

ころころ通信



☆社会参加で四国水族館に行きました☆

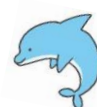
どんぐりの里では、卒業生を含む地域の障がい者の方を対象に、社会参加事業というボランティア活動を行っています。ボランティア活動の助成を姫路市から受け、主に知的障がい者の方を対象に実施しています。令和6年度の登録者は32名で、一番年上の方で50代、一番若い方で19歳の方が参加されます。毎月イベントを企画してどんぐりの里の職員を中心に活動しています。福祉サービスのような利用料はかかりません。ただし、交通費や宿泊費、飲食代などは自分の分は自分で払います。

利用者さんたちはこの社会参加事業のことを『お遊び倶楽部』と呼び、毎月の案内をととても楽しみにしてくれています。今回は10月に行った秋の日帰り旅行について紹介したいと思います。



旅先は四国水族館です。山陽道を通り瀬戸大橋を渡ってすぐのところにあります。毎回ですが、道中の車内では利用者さんたちのリーダー決めが行われ、ボランティアのあだ名決めが繰り広げられ大盛り上がりです。今回はリーダー、旧リーダー、副リーダー、会計リーダーの4人が役職をゲットしていました。

与島SAでは高校生の吹奏楽の演奏会や特産品展などのイベントが開催されており、リクエストにより行きと帰りの2回とも立ち寄りました。お土産を買ったりアイスクリームをほお張ったりしながら展望台で瀬戸大橋を満喫しました。



水族館では3グループに分かれ、それぞれで水族館を堪能し、レストランで食事をしました。やっぱり香川県ということでうどんを食べる方が多かったですが、根強くカレーも人気でした。瀬戸内海を眺めながらお昼ご飯と一緒にビールをたしなむ方もいます。お昼からはイルカショーを見て、お土産を買いました。帰りのバスの中では水族館の話も程々に、11月に行くみかん狩りの話で持ち切りでした。🍊

最後に、社会参加事業への登録についてですが、まずはどんぐりの里の社会参加事業担当までご連絡ください。登録用紙を記入して提出してもらえれば、すぐに参加できます。市外の方も登録できますが、姫路市から活動助成を受けている関係上、参加人数に上限がある場合は姫路市在住の方が優先になります。実際に今回紹介した四国水族館にも参加者23名中4名の市外在住の方が参加されました。また、福祉サービスではなくボランティア活動という事業の性質上、基本的な身辺自立ができていることが前提で、できる介助等には限りがありますので、まずはご相談ください。





プログラム予定表



日付	曜日	児童発達支援	放課後等デイサービス		タイムケア	
		プログラム	プログラム	時間	プログラム	時間
1	金	マクドナルドへ行こう🍔	IKEAに行こう♪	9:30～16:30	サンドイッチ作り	10:00～16:00
2	土	砥峰高原へ行こう！	砥峰高原へ行こう！	8:00～15:00		
3	日					
4	月					
5	火	創作/ST/からだ教室	どんぐり防災教室	放課後～17:30	防災教室	放課後～17:30
6	水	からだあそび	どんぐり防災教室	放課後～17:30	防災教室	放課後～17:30
7	木	ポンポンdeダンス	どんぐり防災教室	放課後～17:30	防災教室	放課後～17:30
8	金	公園	どんぐり防災教室	放課後～17:30	防災教室	放課後～17:30
9	土					
10	日					
11	月	ドレミランド/からだ教室	目指せ！テニスの王子様🎾	放課後～17:30	DVD・絵本を見よう	放課後～17:30
12	火	パラバルーンであそぼう/ST	目指せ！テニスの王子様🎾	放課後～17:30	DVD・絵本を見よう	放課後～17:30
13	水	歩育	目指せ！テニスの王子様🎾	放課後～17:30	DVD・絵本を見よう	放課後～17:30
14	木	ボールあそび	目指せ！テニスの王子様🎾	放課後～17:30	DVD・絵本を見よう	放課後～17:30
15	金	ほそえ先生とあそぼう	目指せ！テニスの王子様🎾	放課後～17:30	DVD・絵本を見よう	放課後～17:30
16	土		樽さんのサッカー教室	9:00～11:30		
17	日					
18	月	ポーリングアートをしよう！	ブランブランモンブラン🍩	放課後～17:30	クリスマス壁面作り	放課後～17:30
19	火	からだあそび/ST/からだ教室	ブランブランモンブラン🍩	放課後～17:30	クリスマス壁面作り	放課後～17:30
20	水	お誕生日会	ブランブランモンブラン🍩	放課後～17:30	クリスマス壁面作り	放課後～17:30
21	木	たつの公園へいこう	ブランブランモンブラン🍩	放課後～17:30	クリスマス壁面作り	放課後～17:30
22	金	創作	ブランブランモンブラン🍩	放課後～17:30	クリスマス壁面作り	放課後～17:30
23	土					
24	日					
25	月	ボールあそび/からだ教室	どんぐり踊る大捜査線	放課後～17:30	もうすぐクリスマスがやってくる！	放課後～17:30
26	火	ドレミランド/ST	どんぐり踊る大捜査線	放課後～17:30	もうすぐクリスマスがやってくる！	放課後～17:30
27	水	クッキング	どんぐり踊る大捜査線	放課後～17:30	もうすぐクリスマスがやってくる！	放課後～17:30
28	木	歩育	どんぐり踊る大捜査線	放課後～17:30	もうすぐクリスマスがやってくる！	放課後～17:30
29	金	ほそえ先生とあそぼう	どんぐり踊る大捜査線	放課後～17:30	もうすぐクリスマスがやってくる！	放課後～17:30
30	土					

※1 児童発達支援 集団療育 ・月、火、木、金（9：30～15：00） ・水（9：30～13：30）

※2  は、お休みです。（※特別プログラムについては、別途ご案内いたします）

※3 上記プログラムは予定です。天候等により変更する場合があります。





プログラム案内



児童発達支援事業の部

1日(金)	マクドナルドへ行こう 🍔	現金：700円 マクドナルドに行って店内で食べます。 ※財布に700円を入れて持参し、登園時に職員に手渡ししてください。財布にも記名をお願いします。 ※給食袋にお手拭きのみ入れてきてください。
2日(土)	砥峰高原へ行こう！ どんぐりの日 (親子参加)	参加費：500円(高速料金、駐車場代として) 持ち物：昼食、帽子、上着、水筒、必要に応じてお菓子、強い気持ち！ ※現地集合・解散される方は参加費は不要です。 ※詳細は後日お知らせします。
5日(火)	創作	参加費：250円 秋の夜長に癒される“ランタン”を作ります。汚れてもよい服装を着用して来所して下さい。
7日(木)	ポンポン de ダンス	参加費：100円 ポンポンを作って楽しい音楽に合わせて踊ります。
18日(月)	ボーリングアートをし よう	参加費：300円 アクリル絵の具を使って素敵な作品を作りたいと思います。汚れてもよい服装を着用して来所して下さい。
21日(木)	たつの公園へいこう 🍁	持ち物：お弁当、水筒、帽子、羽織るもの (動きやすい服装、靴をお願いします) たつの公園まで行き、動物を見たりきれいに紅葉しているところを散策したりします。 ※雨天の場合は室内プログラムに変更します。
27日(水)	クッキング	参加費：200円 色んな味のライスせんべいを作って、おやつとして食べます。

・11月のからだ教室は 5(火)、11(月)、19(火)、25(月)です。

14:00 から 14:45 までの間に行います。からだ教室を利用される日は引き継ぎのため、14:45 までにお迎えをお願いします。

利用確定後、言語聴覚療法と同様に日時をお伝えします。

放課後等デイサービス

1日(金)	IKEA に行こう♪	時間：9:30～16:30 持ち物：財布(昼食代・お買い物代)、水筒、ハンカチ ※9:30 集合・出発になります。時間厳守をお願いします。 ※詳細は後日メールでお知らせします。
2日(土)	砥峰高原へ行こう！ どんぐりの日	時間：8:00～15:00 参加費：1 家族 500 円(高速料金、駐車代として) 持ち物：昼食、水筒、上着、帽子、おやつ、強い気持ち！ ※現地集合・解散される方は参加費は不要です。 ※詳細は後日メールでお知らせします。
16日(土)	樽さんのサッカー教室	時間：9:00～11:30 持ち物：水筒、タオル、お帳面、上履き(室内シューズ) どんぐりの里 2F プレイルームで行います。
18日(月)～22 日(金)	ブランブランモンブラ ン🍡	参加費：200円 おやつ作りとしてモンブランを作ります🍡

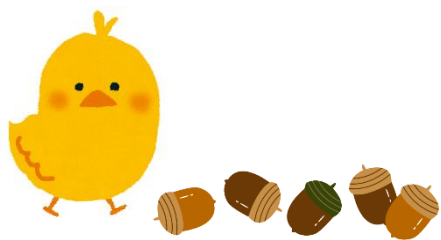
タイムケア

1日(金)	サンドイッチ作り	参加費：550円 持ち物：エプロン、三角巾、水筒、おいしくなあれの気持ち♡ 昼食作りとして前回大好評だったサンドイッチを作ります♡
-------	----------	---

※定員やプログラム内容により、利用日の変更やキャンセル待ちをお願いする場合がございます。予めご了承ください。

※参加費(食材費)は口座引き落としになります。ご不明な点がございましたらどんぐりの里の職員までお声掛けください。

※感染症の影響でプログラムが変更、中止になる可能性があります。ご了承下さい。



じはつ 児発だより



★参観週間をしました！



9月30日（月）～10月4日（金）を参観週間とし、保護者の方に子どもたちの活動の様子を見ていただきました。自由遊びから始まり、朝の会、プログラム（ドレミランド、ボールあそび、創作、からだあそび、ほそえ先生とあそぼう）まで。いつもはいないはずのお母さんやお父さんが見てくれていることで、嬉しさいっぱいの子どもたち。笑顔で何度も目線を送ったり、側に寄って行ったりと少しそわそわ。しかし、みんなよく頑張りました。参観された保護者の方からも、「楽しそうに活動していてよかった」「こんなにできているとは思わなかった」「家での様子と違い、頑張っていた」などの感想をいただきました。

普段の引継ぎだけでは伝えきれない実際の様子や表情、どんなことをしているのか、どのように職員が関わっているのかなどを見ていただけたと思います。子どもたちは様々な顔を持っています。そういったことも踏まえて、一緒に検討し家庭とどんぐりそれぞれでできることをしながら、成長に繋がるよう支援していきたいと思います！

ご参加いただいた保護者の方々、ありがとうございました(^^)／



朝の時間やからだあそびでは様々な曲でダンスをしています。かわいい系からかっこいい系まで、職員の選曲で楽しく踊っています。FRUITS ZIPPERの「わたしの一番かわいいところ」などの最近の曲から、童謡やわらべ歌などのなじみのある曲まで幅広いチョイスです。

その中でも子どもたちが抜群に上手にかわいく踊れている曲が TWICE の「LOOK AT ME」です。曲調もポップで楽しく、親指を➡グッドのように立てた振付がしやすいようでみんなよく手が動いています。リズムやタイミングに合わせて踊れるところが徐々に増え、それが子どもたちも嬉しいようで自信を持って踊ることができています。「ダンスするよ～！」と声をかけると親指を動かす仕種をしたり「LOOK AT ME がいい」と言ったりと、子どもたちそれぞれの表出方法で踊りたいと要望があります。

職員たちも必死に踊りながら、楽しく踊っている姿を見て癒されています(*^-^*)



あつまれ！ひろばの森

11

が



日が暮れるのが一段と早くなり、朝晩の冷え込みに秋の訪れを感じます。

どんぐりひろばでは、「発表会で発表する」という目標を立て、積み重ねていく経験を大切にしながら、クラブ活動に励んでいます。今では子ども達も落ち着いて取り組み、時折笑顔が見られると、4月の時の様子と比べても成長したなあと改めて感じるが増えました＼(^_)/

活動する中で『今自分がする事』に気付き、行動できることが出来た時は「すごい！」とみんなで喜び合える、温かい雰囲気がとても心地よいです。

発表会まで後5か月、体調を崩さず元気にどんぐりひろばに来てくださいね～



神姫バスに乗って姫路駅に行ってきました



10月16日（土）雨の中でしたがみんなで八幡公民館前のバス停から神姫バスに乗って姫路駅まで行ってきました！まずは傘を閉じ、バスに乗り、整理券を取ってから静かに椅子に座ること、姫路駅で降りる時は財布からお金を取り出し療育手帳を見せてから料金箱にお金を入れることにチャレンジしました。

間違って両替機にお金を入れてしまう子、『傘を持ち』『お金を握り』『療育手帳を見せる』ことをしながら料金を支払うことに苦戦している子、その様子から職員は思わず手伝ってしまいそうになりましたが、声をかけ見守ることに・・・

自分でやり切ることで、達成感を得ながら子どもは成長していくのだと実感し、買い物へ。

帰りのバスでは停留場が近づき子どもにタイミングを知らせ「とまります」のボタンを人差し指で待ち構え、『えいっ』と自分で押した時の表情は最高に可愛かったです。

みんな静かに乗れたこと、「とまります」ボタンを勝手に押さなかったことに大変感心しました。

今後、公共交通機関を使う経験を積み重ねていきたいと思えた土曜日プログラムでした。



やってみよう！

正しい姿勢保持の取り組み



おやつや食事の場面で椅子に座っている時の子ども達の様子は、足があがったり、肘をついたりして姿勢が崩れてしまうことが案外多く、職員の声掛けで座りなおしても、自分で意識して正しい姿勢を保持することは難しいなあ・・・と日々考えさせられています。

そこで、まずは足の置き場所が目で見えるような足台を用意してみました。



足裏全体が付き、体のバランスをとることを大事にしています。落ち着いて座る事で、目の前のことに集中できると思うのでぜひご家庭でも足の裏を床につけることから意識してみてください。

どんぐりひろば 11月の行事予定

日	曜日	クラブ・プログラム活動	時間
1	金	運動クラブ	放課後～17:30
2	土		
3	日		
4	月		
5	火	ダンスクラブ	放課後～17:30
6	水	レクリエーションクラブ	放課後～17:30
7	木	人形劇クラブ	放課後～17:30
8	金	運動クラブ	放課後～17:30
9	土		
10	日		
11	月	図工クラブ	放課後～17:30
12	火	ダンスクラブ	放課後～17:30
13	水	レクリエーションクラブ	放課後～17:30
14	木	人形劇クラブ	放課後～17:30
15	金	運動クラブ	放課後～17:30
16	土	紅葉狩りに行こう	9:00～15:00
17	日		
18	月	図工クラブ	放課後～17:30
19	火	ダンスクラブ	放課後～17:30
20	水	レクリエーションクラブ	放課後～17:30
21	木	人形劇クラブ	放課後～17:30
22	金	運動クラブ	放課後～17:30
23	土		
24	日		
25	月	図工クラブ	放課後～17:30
26	火	ダンスクラブ	放課後～17:30
27	水	レクリエーションクラブ	放課後～17:30
28	木	人形劇クラブ	放課後～17:30
29	金	運動クラブ	放課後～17:30
30	土		