

# 1月 こすもす予定表

日	曜日	児童発達支援事業	4.5歳児	日	曜日	放課後等デイサービス
1	水			1	水	
2	木			2	木	
3	金			3	金	
4	土			4	土	
5	日			5	日	
6	月	初詣に行こう		6	月	初詣に行こう
7	火	初詣に行こう		7	火	初詣に行こう
8	水	凧を飛ばそう！		8	水	書初めをしよう
9	木	凧を飛ばそう！／言語療法		9	木	書初めをしよう
10	金	凧を飛ばそう！		10	金	書初めをしよう
11	土			11	土	
12	日			12	日	
13	月			13	月	
14	火	図書館へ行こう		14	火	お正月遊び
15	水	絵馬の制作		15	水	お正月遊び
16	木	絵馬の制作		16	木	お正月遊び
17	金	消防車を見に行こう！		17	金	お正月遊び
18	土			18	土	
19	日			19	日	
20	月	すごろく遊び		20	月	すごろく遊び
21	火	かるたで遊ぼう！		21	火	かるたで遊ぼう！
22	水	すごろく遊び		22	水	すごろく遊び
23	木	かるたで遊ぼう！		23	木	かるたで遊ぼう！
24	金	すごろく遊び		24	金	すごろく遊び
25	土			25	土	土曜日プログラム／音楽療法
26	日			26	日	
27	月	こすもすミニマラソン		27	月	大縄飛びをしよう！
28	火	こすもすミニマラソン		28	火	大縄飛びをしよう！
29	水	節分の制作をしよう		29	水	大縄飛びをしよう！
30	木	節分の制作をしよう		30	木	大縄飛びをしよう！
31	金	節分を楽しもう		31	金	節分ゲーム

- 元気いっぱい遊びますので、汚れても良い、動きやすい服装でおこしてください。
- 肌寒い日が多くなりますので、子どもが脱ぎしやすい上着を着用させてください。
- 天候によりプログラムを変更する場合があります。ご了承ください。



# 1月のプログラム 児童発達支援の部

## ★初詣に行こう

近くの神社へ参拝に行きます。大きな鈴に注目したり、手を合わせて参拝をしたりし、いつもとは違う、賑やかな神社の雰囲気を楽しみます。

## ★凧を飛ばそう！ 参加費 50円

身近な材料を使って、凧作りに挑戦します。  
自分で作った凧を飛ばして楽しく遊びましょう。



## ★絵馬の制作

絵馬の制作をします。画用紙をのりで貼ったり、ひらがなを書く体験をしたりします。  
完成した作品は持ち帰ります。お家でもぜひ飾っててくださいね。

## ★消防車を見に行こう！

近くの消防署に行きます。普段、近くで見ることのない消防車を間近に見に行きましょう！  
また、見るだけでなく防災の話などから、危険から身を守ることを意識しましょう。



## ★すごろく遊び

みんなで、すごろく遊びをしましょう。  
数字を意識したり、マスの指示に従って体を動かしたりすることも楽しめます。

## ★かるたで遊ぼう！

季節の遊び“カルタ取り”をして楽しめます。  
簡単なひらがなに触れたり、物と名前をマッチングさせたりする事を目指します。



## ★こすもすミニマラソン

園庭で体を動かして遊びましょう！  
音楽や友達の応援に合わせて楽しく走り、体力をつけることが目的です。

## ★節分の制作をしよう 参加費 100円

鬼のお面などの制作を通して、季節の行事を意識しましょう。  
紙皿や画用紙、身近な材料を切ったり貼ったりして作ります。

## ★節分を楽しもう 参加費 100円

節分行事を体験しましょう。豆入れを作った後は、豆まきをします。  
心の中にいる悪い鬼を、みんなでやっつけましょう！



- ・申し込みが多数になった日は、利用日の変更やキャンセル待ちをお願いする場合があります。予めご了承ください。
- ・ご不明な点がございましたら、こすもすの職員までお声掛けください。

# 1月のプログラム 放課後等デイサービスの部

## ★初詣に行こう ※お賽銭は、各ご家庭にお任せします。

近くの神社へ参拝に行きます。参拝をする時のマナーを知り、みんなで昨年の1年に感謝し新年の無事を祈ります。  
また、お正月の賑やかな雰囲気を楽しみます。

## ★書初めをしよう ※汚れてもよい服でお越しください。

墨汁で新年の目標や絵、好きな言葉など自由に書初めをします。  
筆や半紙、普段と違った道具で書くことを楽しみます。  
完成した作品はこすもすに飾ります。友達が書いた作品も見ましょう！



## ★お正月遊び

お正月にちなんだ遊びをします。友達と一緒に協力しながら、伝統的な遊びを体験しましょう。  
ルールを知ることや、理解しながら参加することが目標です。

## ★すごろく遊び

こすもすオリジナルすごろくや、家庭でするようなすごろくを使用して遊びたいと思います。  
体を動かしたり、ルールを理解して楽しんだりすることが目標です。



## ★かるたで遊ぼう！

カルタやトランプ、UNO など色々なカードで遊びたいと思います。  
室内でカードを使い遊びの幅を拓げる事を目的とします。

## ★土曜日プログラム/音楽療法 参加費 500円 持ち物：お箸

子ども達と地震のことを学習したいと思います。  
地震が起きた際に備えて、避難所で提供される食事を想定した食べ物を食べようと思います。  
午後からは細江先生と音楽療法をして楽しみましょう！



## ★大縄飛びをしよう！

初めてなわとびに触れる子ども達も、すでに跳べる子ども達も楽しくなわとびを行います。  
その場でジャンプをしたり、縄を回したり、縄に慣れる事を目指します。

## ★節分ゲーム 参加費 200円 ※各自おやつを持参してください。

季節の行事“豆まき”を体験します。鬼の的を狙った玉入れゲームも行います。  
的を狙って投げる事を目的とします。おやつの時間には、豆を食べたいと思います。



- 申し込み多数になった日は、利用日の変更やキャンセル待ちをお願いする場合があります。予めご了承ください。
- ご不明な点がございましたら、こすもすの職員までお声掛けください。