



2月 こすもす予定表

日	曜日	児童発達支援事業	4.5歳児	日	曜日	放課後等デイサービス
1	土			1	土	
2	日			2	日	
3	月	散歩		3	月	外で遊ぼう
4	火	手先遊び		4	火	外で遊ぼう
5	水	図書館へ行こう		5	水	外で遊ぼう
6	木	ままごと遊び／言語療法		6	木	外で遊ぼう
7	金	ボール遊び		7	金	外で遊ぼう
8	土			8	土	
9	日			9	日	
10	月	こすもす作品展の制作		10	月	こすもす作品展の制作
11	火			11	火	
12	水	こすもす作品展の制作		12	水	こすもす作品展の制作
13	木	バレンタインのおやつ作り		13	木	バレンタインのおやつ作り
14	金	バレンタインのおやつ作り		14	金	バレンタインのおやつ作り
15	土			15	土	巻きずしパーティー／音楽療法
16	日			16	日	
17	月	ひな人形を飾ろう		17	月	レクリエーション遊び
18	火	園庭遊び		18	火	レクリエーション遊び
19	水	手先遊び		19	水	ミニお好み焼き作り
20	木	おにぎりパーティー		20	木	ミニお好み焼き作り
21	金	散歩		21	金	ミニお好み焼き作り
22	土			22	土	
23	日			23	日	
24	月			24	月	
25	火	楽器遊び		25	火	ひな人形を作ろう
26	水	ひな人形を作ろう		26	水	ひな人形を作ろう
27	木	ひな人形を作ろう		27	木	こすもす作品展の制作
28	金	こすもす作品展の制作		28	金	こすもす作品展の制作

- ・ 元気いっぱい遊びますので、汚れても良い、動きやすい服装でおこしてください。
- ・ 肌寒い日が多くなりますので、子どもが脱ぎ気しやすい上着を着用させてください。
- ・ 天候によりプログラムを変更する場合があります。ご了承ください。



2月のプログラム 児童発達支援の部

★散歩 ※防寒のため、上着をご持参ください。
こすもすの周辺を歩いて、体力づくりをします。
雨天の場合は室内で体を動かして遊びます。

★手先遊び
指先を使った遊びをします。
洗濯ばさみを使ったゲームやお箸などを使った遊びをしましょう。
玩具や遊びを通して指先を使う練習をしていきます。

★ままごと遊び
いろいろな役割になって、友達とやり取りをして遊びを進めていく練習をします。

★ボール遊び
ボールを両手で持ち、ボールを押し出して転がすことを意識します。
また、ボールを使って体を動かすことを楽しみます！

★こすもす作品展の制作
3月の作品展にむけて作品を作りたいと思います。
みんなで力を合わせて、絵を描いたり、紙を切ったり、
貼ったりして作品を作りたいと思います。

★バレンタインのおやつ作り **参加費 200 円**
みんなでバレンタインのおやつ作りをします。
こすもすで食べる物とは別に、プレゼントする物も作ります。
どんなバレンタインのおやつができるかはお楽しみに！

★ひな人形を飾ろう
こすもすで七段飾りの雛人形を飾り、季節の行事を体験しましょう。
友達や職員と一緒に、置く場所を確認しながら行います。

★園庭遊び
園庭で身体をたくさん動かして遊びましょう。
ボール遊びや遊具を使って遊んだりかけっこをしたりします。

★おにぎりパーティー **参加費 300 円**
みんなでおにぎりパーティーをします！好きな具材を入れて作りましょう。
「ぎゅっぎゅっ」を掛け声に、楽しくクッキングします。

★楽器遊び
様々な楽器に触れて遊びましょう。
太鼓をたたいたり、鈴やベルを鳴らしたりして楽器の音色を楽しみます。

★ひな人形を作ろう **参加費 100 円**
紙コップや紙皿・身近な道具を使ってひな人形を作ります。
季節の行事について知ったり、ハサミやのりを使って指先を使ったりすることが目的です。



- ・申し込みが多数になった日は、利用日の変更やキャンセル待ちをお願いする場合があります。予めご了承ください。
- ・ご不明な点がございましたら、こすもすの職員までお声掛けください。

2月のプログラム 放課後等デイサービスの部

★外で遊ぼう

外で体を動かして遊びます。曜日ごとに近くの公園に行ったり、ルールのある遊びをしたりして楽しめます。



★こすもす作品展の制作

3月の作品展にむけて作品を作りたいと思います。
みんなで力を合わせて、絵を描いたり、紙を切ったり、貼ったりして作品を作りたいと思います。

★バレンタインのおやつ作り **参加費 200円** ※自宅からのおやつは必要ありません。

みんなでバレンタインのおやつ作りをします。
こすもすで食べる物とは別に、プレゼントする物も作ります。
どんなバレンタインのおやつができるかはお楽しみに！



★巻きずしパーティー（クッキング）／音楽療法 **参加費 500円** 持ち物：エプロン

みんなで巻きずし作りに挑戦しましょう！好きな具材を選んで自分で巻いて作ります。
午後からは、細江先生の音楽療法です。

★レクリエーション遊び

簡単なルールのある遊びをします。
ルールを理解して、友達と一緒に遊ぶことを目標にします。



★ミニお好み焼き作り **参加費 250円**

みんなで、ミニサイズのお好み焼きを作ります。
食材を乗せて焼いたり、自身でひっくり返したりして、
クッキングを楽しみましょう。



★ひな人形を作ろう **参加費 100円**

紙コップや紙皿・身近な道具を使ってひな人形を作ります。
ハサミやのりを使って指先を使ったり、季節の行事について知ったりすることが目的です。

★こすもす作品展の制作

3月の作品展にむけて作品を作りたいと思います。
みんなで力を合わせて、絵を描いたり、紙を切ったり、貼ったりして作品を作りたいと思います。

- ・申し込み多数になった日は、利用日の変更やキャンセル待ちをお願いする場合があります。予めご了承ください。
- ・ご不明な点がございましたら、こすもすの職員までお声掛けください。