



# ころころ通信 2025

あけましておめでとうございます

昨年中も格別のご配慮を賜りましてありがとうございました。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

2025年は、10月にどんぐりの里が25歳の誕生日を迎えます。この25年の間に、たくさんのこども達とご家族の方と出会い、支えられながら一步一步歩みを重ねてきました。この積み上げてきた経験を活かしながら、今後の活動に励みたいと思います。



さて、最近のりっき~ですが、先日開催された姫路市福祉サービス実践発表会2024に参加してきました。今回は放課後等デイサービス、就労継続支援 B 型事業所、ひめりんく、相談支援事業所が事例発表を行いました。今回は就労継続支援 B 型事業所の発表を聞く中で感じたことを書きたいと思います。

今回の発表では農福連携についての内容が中心でした。福祉サービスと共に地域の農業を活性化しようというとても意味のある取り組みだと思います。支援の中では、意思決定支援としてどのようなものを栽培するかといった内容のものも実施されていました。

そこで、就職（就労系サービスの利用）に際しての意思決定について考えてみると、私の経験からすると、本人の意思よりは、学校の進路指導や家族の希望が前面に出ていることが多いように思います。特に、自分の意思を表出することが苦手な子については顕著に感じています。もちろん、その善し悪しの話ではありません。学校はその子にとっての最善の進路を考えてくれているでしょうし、家族はその子の代弁者なのですからね。

あくまでもここで述べたいのは、意思決定や自己決定の機会をそこに介在させることができているか否かということです。就労系の事業所は利用者に工賃の支給や経営上の兼ね合いから、企業などとの連携に目が向きがちですが、支援の枠組みからの視点で考えると、これから就職してくる高校生以下のこども達に対しての取り組みが少ないように感じます。



学校では就職に向けた実習が行われていますが、放課後等デイサービスなどをはじめとする児童の福祉サービスでも、そういった取り組みをしている事業所がほとんどないのが現状です。作業面の支援を行っているところもありますが、実際に体験を伴う支援というのも意思決定においては非常に大きなエビデンスを持てるものになれるのではないのでしょうか。

どんぐりの里では、夏休みに就労継続支援事業所にお邪魔して、部分作業体験などを通してこども達に仕事体験をしてもらえる機会等を作ってきました。この記事を見て気になった方は、是非参加してみてくださいね！





# プログラム予定表



日付	曜日	児童発達支援	放課後等デイサービス		タイムケア	
		プログラム	プログラム	時間	プログラム	時間
1	水					
2	木					
3	金					
4	土					
5	日					
6	月	正月あそび	ガストへ行こう♪	10:00~16:00	初詣に行こう♪	10:00~16:00
7	火	正月あそび/からだ教室/ST	ガチャガチャデー☆	10:00~16:00	大根堀りに行こう!	10:00~16:00
8	水	歩育	新春🍡書き初め大会	放課後~17:30	初詣に行こう♪	放課後~17:30
9	木	どんぐりランチバイキング	新春🍡書き初め大会	放課後~17:30	初詣に行こう♪	放課後~17:30
10	金	パンやへ行こう	新春🍡書き初め大会	放課後~17:30	初詣に行こう♪	放課後~17:30
11	土	どんぐりの日「書写山初詣」		10:00~12:00		
12	日					
13	月					
14	火	歩育/ST/からだ教室	みんな大好きパラバルーン♡	放課後~17:30	おやつ作り☆	放課後~17:30
15	水	クラッカーを作ってあそぼう♪	みんな大好きパラバルーン♡	放課後~17:30	おやつ作り☆	放課後~17:30
16	木	こどもの館へ行こう	みんな大好きパラバルーン♡	放課後~17:30	おやつ作り☆	放課後~17:30
17	金	ほそえ先生とあそぼう	みんな大好きパラバルーン♡	放課後~17:30	おやつ作り☆	放課後~17:30
18	土		樽さんのサッカー教室	9:00~11:30	豚汁を食べよう!	10:00~16:00
19	日					
20	月	クッキング	はるちゃんのクッキング教室☆	放課後~17:30	壁面作り	放課後~17:30
21	火	からだあそび/ST/からだ教室	はるちゃんのクッキング教室☆	放課後~17:30	壁面作り	放課後~17:30
22	水	お誕生日会	はるちゃんのクッキング教室☆	放課後~17:30	壁面作り	放課後~17:30
23	木	ドレミランド	はるちゃんのクッキング教室☆	放課後~17:30	壁面作り	放課後~17:30
24	金	歩育	はるちゃんのクッキング教室☆	放課後~17:30	壁面作り	放課後~17:30
25	土					
26	日					
27	月	歩育/からだ教室	ちょっぴり遅めの新春🍡かるた大会	放課後~17:30	音楽・お絵描き遊び	放課後~17:30
28	火	創作/ST	ちょっぴり遅めの新春🍡かるた大会	放課後~17:30	音楽・お絵描き遊び	放課後~17:30
29	水	ドレミランド	ちょっぴり遅めの新春🍡かるた大会	放課後~17:30	音楽・お絵描き遊び	放課後~17:30
30	木	ボールあそび	ちょっぴり遅めの新春🍡かるた大会	放課後~17:30	音楽・お絵描き遊び	放課後~17:30
31	金	ほそえ先生とあそぼう	ちょっぴり遅めの新春🍡かるた大会	放課後~17:30	音楽・お絵描き遊び	放課後~17:30

※1 児童発達支援 集団療育 ・月、火、木、金（9：30～15：00） ・水（9：30～13：30）

※2  は、お休みです。（※特別プログラムについては、別途ご案内いたします）

※3 上記プログラムは予定です。天候等により変更する場合があります。

※4 1月11日（土）の“どんぐりの日（親子で書写山初詣）”は児童発達支援と放課後等デイサービスの合同プログラムです。





# プログラム案内



## 児童発達支援事業の部

9日(木)	どんぐりランチハイキング	参加費：600円 お昼に色々な食べ物の中から好きなものを選んで食べます。
10日(金)	パンやへ行こう	現金：700円 パンやへ買い物にいき、お昼に食べます。 ※財布に700円を入れて持参し、登園時に職員に手渡ししてください。財布にも記名をお願いします。 ※子どもたち自身でお金やレシートを出し入れしやすい財布を用意してください。
11日(土)	どんぐりの日 「書写山初詣」	放課後等デイサービスと合同の、親子参加のプログラムです。 利用時間：10時00分～12時00分(現地集合、現地解散になります) 集合時間：9時50分(遅れないようお願いします) 集合場所：書写山ロープウェイ前駐車場 看板前現地集合 持ち物：水筒、着替え、療育手帳(ある方)  【ロープウェイ料金】 大人：片道700円、子ども：片道350円 療育手帳持参で付き添い1人半額になります。 【入山料】500円(中学生以上)、300円(小学生)、無料(未就学児童) ※ロープウェイ代と入山料は各家庭で実費負担となります。現金持参でお願いします。 ※雨天時は中止とさせていただきます。中止の場合は8時半頃から順次ご連絡いたします。
16日(木)	こどもの館へ行こう	公共の場であるこどもの館へ行き、同年代のお友達と交流したいと思います。
20日(月)	クッキング	参加費：200円 ハッピーカステラを作っておやつとして食べます。

※1月6日(月)・7日(火)・8日(水) 給食はありません。お弁当持参をお願いします。

●1月のからだ教室は 7(火)、14(火)、21(火)、27(月)です。

14:00から14:45までの間に行きます。

からだ教室を利用される日は引き継ぎのため、14:45までにお迎えをお願いします。

利用確定後、言語聴覚療法と同様に日時をお伝えします。状況により、プログラムを変更する可能性があります。変更の際は随時お知らせします。ご了承ください。

## 放課後等デイサービスの部

6日(月)	ガストへ行こう♪	持ち物：財布(1500円)、水筒、お帳面 飾西にあるガストに昼食を食べに行きます！ お財布にお金を入れて持って来てください！
7日(火)	ガチャガチャデー☆	持ち物：財布(500円)、昼食、水筒、お帳面 おこづかいを持ってガチャガチャを回しに行きましょう♪ 場所は決まり次第お伝えします。持ち物：財布(500円)、昼食、水筒、お帳面
8日(水)～ 10日(金)	新春書写初め大会	どんぐりで習字道具を使って書き初めをします。 汚れても良い服装で来てください！
11日(土)	どんぐりの日 書写山初詣	初詣で書写山に登ります。 児童発達支援とどんぐりひろば合同の、親子参加のプログラムです。 ※詳しくは、上記の児童発達支援事業の部をご確認ください
18日(土)	梅さんのサッカー教室	時間：9:00～11:30 場所：どんぐりの里 2階 プレイルーム 2025年最初のサッカー教室です！ぜひご参加ください！
20日(月)～ 24日(金)	はるちゃんのクッキング 教室☆	参加費：100円 おやつ作りでぜんざいを作ります！ お餅ではなく、小麦粉でずいんとんを作って入れます。

## タイムケア

7日(火)	大根掘りに行こう！	持ち物：昼食、水筒、タオル、着替え 場所：姫路市産業局農業振興センター ※詳細は後日連絡します。
14日(火)～ 17日(金)	おやつ作り	参加費：200円 リッツにいろいろな物を乗せて、おやつ時間に食べます！
18日(土)	豚汁を食べよう♪	参加費：500円 持ち物：おにぎり、お箸セット、水筒 昼食に豚汁を作って食べます。

※冬季休暇は送迎を行っておりません。1月9日から送迎を開始いたします。

※定員やプログラム内容により、利用日の変更やキャンセル待ちをお願いする場合がございます。予めご了承ください。

※参加費(食材費)は口座引き落としになります。

※ご不明な点がございましたらどんぐりの里の職員までお声掛けください。

※感染症の影響でプログラムが変更、中止になる可能性があります。ご了承下さい。



# あつまれ！ひろばの森



あけましておめでとうございます！お正月休みは家族みんな楽しく過ごされた事と思います(\*^-^\*)  
今年も健康で元気に過ごせ良い1年になりますように…

さあ楽しいお正月休みが終わると残りの3カ月はあっという間に過ぎてしまいそうですね。  
一人ひとりの子ども達にとって充実したクラブ活動になるように心がけていきたいです。  
子ども達の様々な成長に出会えることを楽しみにクラブ活動を頑張っていきたいと思いますので  
本年もどうぞ宜しくお願いします。

新年  
謹賀



## おでん・シチューでポッカポカ♡

ぽかぽかがありがたいと感じる季節になったのでおでん作りとシチュー作りを行いました。  
おでんは苦手な練り物も頑張って食べて「美味しい」と言う姿もあり、大人の心はぽかぽかしました。シチュー作りでは市販のルーに頼らず小麦粉からソースを作って見事成功。みんなの「美味しい」の顔が一番ぽかぽかしました。



## 2025 職員の抱負

2025年  
何を頑張る？



- 平瀬先生…脱皮して以て大蛇と成る！
- 森本先生…身も心も健康に後厄を乗り切る！
- 鬼塚先生…すきま時間を使い勉強する！
- 山東先生…今年もたくさん食べてたくさん笑う！
- 片所先生…蛇年です。しつこく根深くニョロニョロと前進します。たまにはスピーディーに歩む日もあるかも知れませんがそんな一年にしたいです！
- 伊達先生…モリモリ食べてみんなに負けない様にカラダを動かすぞ～！
- 清瀬先生…楽しく一生懸命！



～生活リズムを整えよう～



正月休みで生活リズムが崩れやすい時期でもあります。今年も元気に楽しく過ごすために食事・運動・睡眠のバランスを大切にしていきましょう。

- ① 朝日の光を浴びよう
- ② 朝ご飯を食べよう
- ③ 昼間はしっかり活動しよう
- ④ 夜、暗くして早く寝よう

そして感染症対策としてこまめな手洗いや咳エチケット、換気を心掛け、心身ともに健康で過ごしましょう！





どんぐりひろば 1月の行事予定

日	曜日	クラブ・プログラム活動	時間
1	水		
2	木		
3	金		
4	土		
5	日		
6	月	絵馬作り&福笑い	10:00~16:00
7	火	正月遊び(けん玉作り)	10:00~16:00
8	水	レクリエーションクラブ	放課後~17:30
9	木	人形劇クラブ	放課後~17:30
10	金	運動クラブ	放課後~17:30
11	土	初詣(親子参加)	10:00~12:00
12	日		
13	月		
14	火	ダンスクラブ	放課後~17:30
15	水	レクリエーションクラブ	放課後~17:30
16	木	人形劇クラブ	放課後~17:30
17	金	運動クラブ	放課後~17:30
18	土		
19	日		
20	月	図エクラブ	放課後~17:30
21	火	ダンスクラブ	放課後~17:30
22	水	レクリエーションクラブ	放課後~17:30
23	木	人形劇クラブ	放課後~17:30
24	金	運動クラブ	放課後~17:30
25	土		
26	日		
27	月	図エクラブ	放課後~17:30
28	火	ダンスクラブ	放課後~17:30
29	水	レクリエーションクラブ	放課後~17:30
30	木	人形劇クラブ	放課後~17:30
31	金	運動クラブ	放課後~17:30