



ころころ通信



タウンミーティングのお知らせ

興味があれば参加してみてください！私はいろいろな話を聞いて
勉強になりましたよ(*´ω`*)



姫路市地域自立支援協議会 当事者部会

タウンミーティング

障害のある人を含む誰もが住みよい町「ひめじ」を目指して・・・

皆さんの話を聞かせてください。

日時：2025年1月21日(火) 10:00~12:00

場所：姫路市総合福祉会館 5階 第1会議室

対象者：障害当事者及びご家族、支援者

定員：会場50名、Zoom10名（障害のある方を優先します）

テーマ：「地域の居場所づくりについて」

障害のある方が安心して過ごせる居場所があることで、当事者にとっても心理的にも安心し、彼らのQOL(生活の質)が向上し、よりよく生きられるかもしれません。今回は地域の居場所について、多くの皆さまと自由に話し合い、意見や情報を交換していきます。

申し込み方法：参加される方は、裏面の申込書にて1月17日までにFAXまたはメールで、事務局までご一報願います。

ご一報願います。

【専門部会事務局 お問い合わせ・連絡先】

〒670-0955 姫路市安田三丁目1番地 姫路市総合福祉会館3階

特定非営利活動法人 はりま総合福祉評価センター 事務局 河原正明
TEL 079-287-3000 @079-287-3200 E-mail : harima-3@h-294.com

【お申込みにおける留意点】

※ 定員は会場 50 名およびオンライン 10 名となります。オンラインの方は、前日にメールで接続情報をお知らせします。会場の方は、申し込み受付が困難な場合のみご連絡をいたしますので、連絡がない場合は申し込みを受理していますので、当日お越しください。

※ 新型コロナウイルス感染防止対策として

- ・発熱・体調の優れない際は、ご出席をご遠慮ください。
- ・可能な方は、マスクの着用をお願いします。
- ・手指の消毒にご協力ください。

【会場案内】

姫路市総合福祉会館 5階 第1会議室

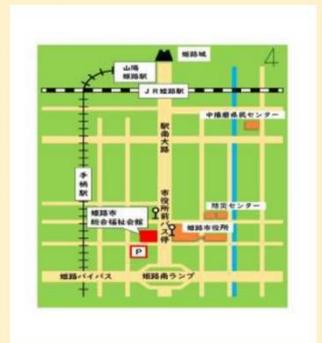
姫路市安田3丁目1番地

交通機関

JR山陽新幹線・山陽本線「姫路駅」下車、南出口から南へ徒歩で約20分

路線バスをご利用の場合は、姫路駅(南口)「南21のりば」より約5分「姫路市役所前バス停」下車。市役所前信号を西側へ横断後、南へ約1分。

山陽電鉄「手榴駅」下車、東南の方向へ徒歩で約8分



きりと

「姫路市地域自立支援協議会タウンミーティング」参加申込書

フリガナ：	障害種別：
ご氏名：	所属団体：
参加形態：会場・オンライン(zoom)	連絡先電話：() -
メールアドレス：	* オンライン参加の方は、メールアドレスを必ず記入ください。
必要な配慮：	

事業所名、参加者氏名、連絡先等をメールまたは FAX (送付票などは不要です) で事務局までお申し込み下さい。





プログラム予定表



日付	曜日	児童発達支援		放課後等デイサービス		タイムケア	
		プログラム	プログラム	時間	プログラム	時間	
1	土						
2	日						
3	月	鬼退治をしよう！🐱/からだ教室	どんぐり山の鬼退治🐱	放課後～17:30	壁面制作🐱	放課後～17:30	
4	火	からだあそび/ST	どんぐり山の鬼退治🐱	放課後～17:30	壁面制作🐱	放課後～17:30	
5	水	パンやへ行こう	どんぐり山の鬼退治🐱	放課後～17:30	壁面制作🐱	放課後～17:30	
6	木	創作	どんぐり山の鬼退治🐱	放課後～17:30	壁面制作🐱	放課後～17:30	
7	金	ほそえ先生とあそぼう	どんぐり山の鬼退治🐱	放課後～17:30	壁面制作🐱	放課後～17:30	
8	土						
9	日						
10	月	ボールあそび	バレンタインクッキング♡	放課後～17:30	チョコバナナ作り🍌	放課後～17:30	
11	火				チョコフォンデュ	10:00～16:00	
12	水	お誕生日会	バレンタインクッキング♡	放課後～17:30	チョコバナナ作り🍌	放課後～17:30	
13	木	ドレミランド	バレンタインクッキング♡	放課後～17:30	チョコバナナ作り🍌	放課後～17:30	
14	金	ときどき♡バレンタイン/からだ教室	バレンタインクッキング♡	放課後～17:30	チョコバナナ作り🍌	放課後～17:30	
15	土	土曜保育	樽さんのサッカー教室	9:00～11:30			
16	日						
17	月	おやつを買いに行こう/からだ教室	ボールプッシュゲーム🎮	放課後～17:30	壁面制作🐱	放課後～17:30	
18	火	ドレミランド/ST	ボールプッシュゲーム🎮	放課後～17:30	壁面制作🐱	放課後～17:30	
19	水	広畑児童センターに遊びに行こう♪	ボールプッシュゲーム🎮	放課後～17:30	壁面制作🐱	放課後～17:30	
20	木	からだあそび	ボールプッシュゲーム🎮	放課後～17:30	壁面制作🐱	放課後～17:30	
21	金	ほそえ先生とあそぼう	ボールプッシュゲーム🎮	放課後～17:30	壁面制作🐱	放課後～17:30	
22	土		ピンピンチャレンジ★☆☆	10:00～16:00		放課後～17:30	
23	日						
24	月				お弁当作り🍱	10:00～16:00	
25	火	おにぎり🍙を作って食べよう/ST /からだ教室	PLAYWILD!どんぐり初! USJへ行こう🌳【卒業旅行】	8:00～17:00	お好み焼きを作ろう	10:00～16:00	
26	水	創作	Let`s制作Hina doll🎎	放課後～17:30	バラバルーン	放課後～17:30	
27	木	速いお馬さんをあゆみ先生と見に行こう🐎	Let`s制作Hina doll🎎	放課後～17:30	バラバルーン	放課後～17:30	
28	金	ボールあそび	Let`s制作Hina doll🎎	放課後～17:30	バラバルーン	放課後～17:30	

※1 児童発達支援 集団療育 ・月,火,木,金 (9:30～15:00) ・水 (9:30～13:30) ・土 (9:30～12:30)

※2 は、お休みです。(※特別プログラムについては、別途ご案内いたします。)

※3 上記プログラムは予定です。天候等により変更する場合があります。

※4 25日(火)は支援学校が入試休みのため10時からのご利用が可能です。(その場合は送迎がありません。ご了承ください。)





2月 プログラム案内



児童発達支援事業の部

5日(水)	パンやへ行こう	現金700円 パンやへ買い物いき、お昼に食べます。 ※財布に700円を入れて持参し、登園時に職員に手渡ししてください。 財布にも記名をお願いします。 ※子どもたち自身でお金やレシートを出し入れしやすい財布を用意してください。
14日(金)	ときどきのバレンタイン	参加費250円 あま〜いチョコのお菓子を作って食べます。
15日(土)	土曜保育	9時30分〜12時30分 天気が良ければ園庭で遊びます。 〈持ち物〉お弁当、水筒、帽子
17日(月)	おやつを買いに行こう	現金200円 えびろんに買い物いき、おやつ時間に食べる予定です。 ※財布に200円を入れて持参し、登園時に職員に手渡ししてください。 ※買ったおやつを入れるナイロン袋(名前記入)を準備してください。
19日(水)	広畑児童センターに遊びに行こう♪	広畑児童センターの“スキップランド”に参加して、地域の子もたちと交流し一緒に遊びます。 子どもたちと職員で遊びに行きます。 ※9時45分までに来所してください。(時間厳守をお願いします) ※アンケート(評価表)にも提示されている、「地域の子もと活動する機会」として 公共の場である広畑児童センターへ行き、同年代のお友達と交流します。
25日(火)	おにぎり🍙を作って食べよう	参加費300円 色んな具を入れておにぎりを作って、お昼ごはんとして食べます。
27日(木)	速いお馬さんをあゆみ先生と見に行こう🐎	参加費200円 姫路競馬場に行きます。 ※9時45分までに来所してください。(時間厳守をお願いします) ※水筒の紐を着けてきてください。 ※暖かく、動きやすい服装をお願いします。 ※天候不良の場合は、室内プログラムに変更します。

・2月のからだ教室は 3(月)、14(金)、17(月)、25(火)です。

14:00から14:45までの間に行きます。からだ教室を利用される日は引き継ぎのため、14:45までにお迎えをお願いします。

利用確定後、言語聴覚療法と同様に日時をお伝えします。

放課後等デイサービス

10日(月)~ 14日(金)	バレンタインクッキング♡	参加費:300円 バレンタインにちなんでチョコレートを使ったおやつ作りをします^_^
15日(土)	樽さんのサッカー教室	時間:9:00~12:00 場所:どんぐりの里2階 プレイルーム
22日(土)	ピンピンチャレンジ★☆	参加費:900円 時間:10:00~16:00 持ち物:持ち物:弁当、水筒、手拭き、着替え、タオル、ハンカチ、お帳面 どんぐりの里、ひろば、社会参加事業の方達と合同で青山スポーツガーデンにてボーリングを行います。ボーリングは1ゲーム行います。
25日(火)	PLAY WILD!どんぐり初!USJへ行こう🎆 【卒業旅行】	※詳細は後日お伝えします。

タイムケア

11日(火)	チョコフォンデュ	参加費:400円 時間:10:00~16:00 持ち物:弁当、水筒、エプロン おやつ時間にいろんな食材にチョコレートの薄修行をさせて美味しくいただきます^_^
10日(月) 12日(水)~ 14日(金)	チョコバナナ作り	参加費:200円 持ち物:エプロン バナナをチョコレートの海に沈めて美味しくいただきます^_^
24日(月)	お弁当作り🍱	参加費:700円 時間:10:00~16:00 持ち物:お弁当箱、エプロン、三角巾、お箸セット、水筒 どんぐりシェフ定園と一緒に具材を準備し、お弁当に話して食べましょう!
25日(火)	お好み焼きを作り	参加費:500円 時間:10:00~16:00 持ち物:エプロン、三角巾、水筒、お箸セット 屋食にみんなで美味しいお好み焼きを作りましょう♪

※定員やプログラム内容により、利用日の変更やキャンセル待ちをお願いする場合がございます。予めご了承ください。

※参加費(食材費)は口座引き落としになります。ご不明な点がございましたらどんぐりの里の職員までお声掛けください。

※感染症の影響でプログラムが変更、中止になる可能性があります。ご了承下さい。



タイムケア通信



お正月が過ぎると月日が経つのは本当に早いですね。今回はおやつについて書いてみようと思います。

私が常に日頃思っている事毎日のおやつタイムの子どもたちの様子です。

来所すると、おやつのお話ばかり言う子がいます。子どもたちがお菓子の名目を言うたびに

そのお菓子を買ってくる私です。お菓子の力ってすごいですね！



こんなに子どもたちを喜ばせる力があるんだ！楽しみにさせるんだ！とつくづく感じておやつ時間を

微笑ましく見てる私です。今日はタイムケアのお菓子ランキングを発表してみたいと思います！



お菓子ランキング



NO.1 堅あげポテト

NO.2 アポロ



NO.3 オレオ



NO.4 チョコパイ



NO.5 おにぎりせんべい

その他の人気商品は、まがりせんべい・うまい棒・ゼリー・ブラックサンダー・キットカット

・さくらんぼグミ・じゃがりこ・などなどキリがありませんね。

これからもずっと楽しいおやつ時間を過ごせるように買い出しに行きますね。

って事で、1月12日には久々のおやつ作りをしました。案の定みんなの顔はとても嬉しそうで

おかわりをいっぱいしてくれて材料もきれいに完売です✨

毎月おやつ作りをして楽しむ事に決めました！2月3月もお楽しみにー♡

おやつ LOVE❤️

あつまれ！ひろばの森

2がっ



2025年がスタートして早一カ月が過ぎましたね。「一月は行く、二月は逃げる、三月は去る」というようにあっという間に月日が流れていきそうです。子ども達と一日一日を大切に思いっきり楽しんで過ごしていきたいと思います。暦の上では春ですがまだまだ寒い日が続いています。体調管理に気を付けて元気にどんぐりひろばに来てくださいね\(^_^)/

初詣



1月11日(土)にどんぐりの里・児童発達支援の合同プログラムで書写山圓教寺に初詣に行ってきました。親子参加ということもあり大人数で輪になり準備体操をした後は、下から歩いての登山組、ロープウェイからの登山組に分かれ歩き出しました。

ロープウェイに乗り高い所からの景色に「車が小さい〜」や山の上からは「姫路城はどこ？」と親子で探し色々な発見があったようです。ロープウェイを降りた後は、疲れたあと言いながらもとっても良い表情で登っていましたよ。

登山組は勇敢にスタスタ歩いて早く行こうとする子どももいて、「ちょっと待って〜」と声掛け一つで待つことができ、みんなで一緒に登山を楽しみました。道中、職員も保護者の方とお喋りしながら子ども達の普段の様子を知ることができ感謝しています。今年はみんなの歩くペースが思った以上に早くまだまだ余裕がある感じで、無事全員合流し初詣へ…今年もみんなで楽しく過ごせますように！！と願いを込めて本堂でお参りができました。



自由時間の子ども達の様子…



「ポケモンのカルタで遊びたい」と友達や職員と一緒に、絵柄とカタカナの文字を見て一生懸命声に出して読み、遊びの中でカタカナを覚えていきます。そこから次は「ピカチュウの絵を描いてみたい」「自分の名前をカタカナで書いてみたい」とみんな並んで座ってお絵描きやお勉強が始まることも…子どもの興味から遊びが発展していく姿に、子ども自身の伸びる力に驚かされます。

「先生、ブロックで一緒に遊ぼう！」と友達も集まりお家を作り、お人形が登場してのごっこ遊びが繰り広げられています。「トン、トン、トン…」とドアをノックし「あ〜そ〜ぼ〜」と誘い「どこに行く？」と尋ねると「ハワイに行く！」と想像力を膨らませ楽しい世界を一緒に見せてくれています。

他にもそれぞれが自分のしたい遊びを選び、それぞれのペースで楽しく遊ぶ子ども達。子ども同士の関係もでき優しい心で接している様子を見て、安心して遊べる居場所づくりを大切にしていきたいと思う今日この頃です😊

どんぐりひろば 2月の行事予定

日	曜日	クラブ・プログラム活動	時間
1	土	ハッピーバレンタイン	10:00~16:00
2	日		
3	月	図工クラブ	放課後~17:30
4	火	ダンスクラブ	放課後~17:30
5	水	レクリエーションクラブ	放課後~17:30
6	木	人形劇クラブ	放課後~17:30
7	金	運動クラブ	放課後~17:30
8	土		
9	日		
10	月	図工クラブ	放課後~17:30
11	火		
12	水	レクリエーションクラブ	放課後~17:30
13	木	人形劇クラブ	放課後~17:30
14	金	運動クラブ	放課後~17:30
15	土		
16	日		
17	月	図工クラブ	放課後~17:30
18	火	ダンスクラブ	放課後~17:30
19	水	レクリエーションクラブ	放課後~17:30
20	木	人形劇クラブ	放課後~17:30
21	金	運動クラブ	放課後~17:30
22	土	合同ボーリング大会	10:00~16:00
23	日		
24	月		
25	火	ダンスクラブ	放課後~17:30
26	水	レクリエーションクラブ	放課後~17:30
27	木	人形劇クラブ	放課後~17:30
28	金	運動クラブ	放課後~17:30