



こすもす予定表

日	曜日	児童発達支援事業	4.5歳児	日	曜日	放課後等デイサービス
1	土			1	土	
2	日			2	日	
3	月	ひな祭り		3	月	ちらしずし作り
4	火	お茶会を体験しよう		4	火	ちらしずし作り
5	水	図書館へ行こう		5	水	レクリエーション遊び
6	木	お茶会を体験しよう/言語療法		6	木	レクリエーション遊び
7	金	ひな祭りランチを作ろう(親子プログラム)		7	金	お茶会を体験しよう
8	土			8	土	
9	日			9	日	
10	月	こすもす作品展の制作		10	月	こすもす作品展の制作
11	火	楽器遊び		11	火	こすもす作品展の制作
12	水	こすもす作品展の制作		12	水	こすもす作品展の制作
13	木	体をつかって遊ぼう		13	木	こすもす作品展の制作
14	金	こすもす作品展の制作		14	金	こすもす作品展の制作
15	土			15	土	
16	日			16	日	
17	月	こすもす作品展の制作		17	月	こすもす作品展の制作
18	火	ピクニックに行こう!		18	火	こすもす作品展の制作
19	水	こすもす作品展の制作		19	水	こすもす作品展の制作
20	木			20	木	
21	金	手先遊び		21	金	レクリエーション遊び
22	土			22	土	赤穂海浜公園へ行こう
23	日			23	日	
24	月	ボール遊び		24	月	春を探しに行こう
25	火	春を探しに行こう		25	火	春を探しに行こう
26	水	春を探しに行こう		26	水	ありがとうの会
27	木	がんばったねの会		27	木	ありがとうの会
28	金	がんばったねの会		28	金	ありがとうの会
29	土			29	土	
30	日			30	日	
31	月	次年度準備		31	月	次年度準備

- 元気いっぱい遊びますので、汚れても良い、動きやすい服装でおこしください。
- 季節に応じた上着を着用・持参させてください。子どもが脱ぎ着しやすい物をご用意ください。
- 天候によりプログラムを変更する場合があります。ご了承ください。



3月のプログラム 児童発達支援の部

★ひな祭り 参加費 150円

おだいりさま、おひなさまの被り物を作ります。

また、ひな祭りの紙芝居や歌、遊びを通して、季節の行事を体験しましょう。



★お茶会を体験しよう 参加費 100円

みなでお茶会を体験しましょう。簡単な作法を学んだり、普段とは違う雰囲気を感じたりしながら、

お茶会を楽しみましょう。また、小さなお菓子と抹茶を飲むことを経験します。

★ひな祭りランチを作ろう 参加費 500円 ※親子での参加のプログラムです。

ひな祭りの昼食をお家の人と一緒に作りましょう。

材料の準備の都合により、参加人数をお知らせください。



★こすもす作品展の制作

“こすもす作品展”にむけて、作品作りに取り組んでいきます。

みなで力を合わせて、絵を描いたり、紙を切ったり、貼ったりして作りたいと思います。

※作品は3/24(月)～28(金)まで展示しますので、ぜひご覧になって下さい。

★楽器遊び

季節の歌に合わせて楽器を演奏したり、いろいろな楽器の音色を楽しみましょう。



★体をつかって遊ぼう

手や腕を使うことを重点的に意識した遊びを行います。

マット運動や手押し車を通して、転倒時に手が出るような動きを練習していきます。

★ピクニックに行こう！ ※お弁当を持参してください。

職員や友達と一緒に市ノ池公園へ行き、体を動かして遊びましょう。

遠足を想定し、外でお弁当を食べる経験をしましょう。雨天の場合は目的地を変更します。

★春を探しに行こう

春の草や花のつぼみを探しに散歩に行きます。

春の風を感じながら、だんだんと暖かくなっているのを体感しましょう。



★がんばったねの会 参加費 100円

一年間がんばったことを、たくさんお話ししましょう。

また、一緒におやつを食べながら一年間を振り返りましょう。

- ・申し込み多数になった日は、利用日の変更やキャンセル待ちをお願いする場合があります。予めご了承ください。
- ・ご不明な点がございましたら、こすもすの職員までお声掛けください。

3月のプログラム 放課後等デイサービスの部

★ちらし寿司作り **参加費 200 円**

ちらし寿司を作ります。

季節の料理を体験すると共に、材料を切ったり混ぜたりする事を楽しみます。

おやつにちらし寿司を食べます。おやつはいりません。



★レクリエーション遊び

簡単なルールのある遊びをします。ルールを理解して、友達と一緒に遊ぶことを目標にします。

★お茶会を体験しよう **参加費 100 円**

みんなでお茶会を体験しましょう。

簡単な作法を学んだり、普段とは違う雰囲気を感じたりしながら、

お茶会を楽しみましょう。また、小さなお菓子と抹茶を飲むことを経験します。



★こすもす作品展の制作

“こすもす作品展”にむけて、作品作りに取り組んでいきます。

みんなで力を合わせて、絵を描いたり、紙を切ったり、貼ったりして作りたいと思います。

※作品は 3/24（月）～28（金）まで展示しますので、ぜひご覧になって下さい。

★赤穂海浜公園へ行こう **参加費 400 円（駐車場代＋交通費）** ※お弁当を持参してください。

みんなで車に乗って、赤穂海浜公園へ遠足に行きます。

昼食は海浜公園で、みんなで食べます。

おもいきり体を動かして遊びましょう。



★春を探しに行こう

春の草や花のつぼみを探しに散歩に行きます。

春の風を感じながら、だんだんと暖かくなっているのを体感しましょう。

★ありがとうの会 **参加費 200 円**

一年間の最後に、友達にありがとうを伝えます。

また、一緒におやつを食べながら一年間を振り返りましょう。



- 申し込み多数になった日は、利用日の変更やキャンセル待ちをお願いする場合があります。予めご了承ください。
- ご不明な点がございましたら、こすもすの職員までお声掛けください。