

6月 ころころ通信

最近ますます季節感がなくなっているように思われます。まだ体が慣れていない日常生活で気を付けて欲しい熱中症についてお知らせします。

熱中症の症状・応急処置について

熱中症⇒高温多湿な環境に、私たちの身体が適応できないことで生じる様々な症状の総称です。いつでもどこでも誰でも条件次第で熱中症にかかる危険性があります。

熱中症を引き起こす主な3要素

環境：気温の高さ・湿度の高さ・風の弱さ

からだ：乳幼児・高齢者・体調不良、暑さに慣れていない

行動：激しい運動・慣れない運動、長時間の屋外作業・水分補給ができない状況

症状：次のような症状が出たら、熱中症にかかっている危険性がある。

○めまいや顔のほてり ○体のだるさや吐き気 ○汗のかきかたがおかしい

○体温が高い、皮膚の異常 ○呼びかけに反応しない、まっすぐ歩けない

○水分補給ができない

○筋肉痛や筋肉のけいれん（※全身のてんかんと間違えないように注意して様子を確認）

○意識の遠のき ○めまいや立ちくらみ ○筋肉痛や手足のけいれん



応急処置

① 涼しい場所へ移動：クーラーが効いた室内や車内に移動

近くにそのような場所が無い場合には、風通りの良い日陰に移動し安静に

② 衣服を脱がして、体を冷やして体温を下げる：氷枕や保冷剤で両側の首筋やわき、足の付け根などを冷やす。皮膚に水をかけて、うちわや扇子などであおぐことでも体を冷やせる

③ 塩分や水分を補給：おう吐症状が出ていたり意識がない場合は、誤って水分が気道にはいることがあるので、無理やり水分を飲ませるのはやめておく。

カフェインやアルコールは控える。





プログラム予定表



日付	曜日	児童発達支援	放課後等デイサービス		タイムケア	
		プログラム	プログラム	時間	プログラム	時間
1	日					
2	月	からだあそび/からだ教室	目指せ、バスケットマン! どんぐりスラムダンク🏀	放課後～17:30	制作【あじさい】	放課後～17:30
3	火	創作/ST	目指せ、バスケットマン! どんぐりスラムダンク🏀	放課後～17:30	制作【あじさい】	放課後～17:30
4	水	ドレミランド	目指せ、バスケットマン! どんぐりスラムダンク🏀	放課後～17:30	制作【あじさい】	放課後～17:30
5	木	歩育	目指せ、バスケットマン! どんぐりスラムダンク🏀	放課後～17:30	制作【あじさい】	放課後～17:30
6	金	ほそえ先生と遊ぼう	目指せ、バスケットマン! どんぐりスラムダンク🏀	放課後～17:30	制作【あじさい】	放課後～17:30
7	土					
8	日					
9	月	スライムを作ろう	どんぐりファッションショー👗	放課後～17:30	バラバルーン【EXPO2025】	放課後～17:30
10	火	歩育/ST/からだ教室	どんぐりファッションショー👗	放課後～17:30	バラバルーン【EXPO2025】	放課後～17:30
11	水	水族館へ行こう	どんぐりファッションショー👗	放課後～17:30	バラバルーン【EXPO2025】	放課後～17:30
12	木	ボール遊び	どんぐりファッションショー👗	放課後～17:30	バラバルーン【EXPO2025】	放課後～17:30
13	金	父の日のプレゼント作り	どんぐりファッションショー👗	放課後～17:30	バラバルーン【EXPO2025】	放課後～17:30
14	土	土曜保育				
15	日					
16	月	こどもの館へ行こう/からだ教室	とばせ！ボールキャノン!!	放課後～17:30	金太郎ペープサート!!	放課後～17:30
17	火	お誕生日会/ST	とばせ！ボールキャノン!!	放課後～17:30	金太郎ペープサート!!	放課後～17:30
18	水	ドレミランド	とばせ！ボールキャノン!!	放課後～17:30	金太郎ペープサート!!	放課後～17:30
19	木	からだあそび	とばせ！ボールキャノン!!	放課後～17:30	金太郎ペープサート!!	放課後～17:30
20	金	ほそえ先生と遊ぼう	とばせ！ボールキャノン!!	放課後～17:30	金太郎ペープサート!!	放課後～17:30
21	土		樽さんのサッカー教室	9:00～11:30		
22	日					
23	月	歩育	はるちゃんのピザ工房🍕	放課後～17:30	おやつ作り【いかせん】	放課後～17:30
24	火	スライムを作ろう/ST/からだ教室	はるちゃんのピザ工房🍕	放課後～17:30	おやつ作り【いかせん】	放課後～17:30
25	水	クッキング	はるちゃんのピザ工房🍕	放課後～17:30	おやつ作り【いかせん】	放課後～17:30
26	木	パンやへ行こう	はるちゃんのピザ工房🍕	放課後～17:30	おやつ作り【いかせん】	放課後～17:30
27	金	ボールあそび	はるちゃんのピザ工房🍕	放課後～17:30	おやつ作り【いかせん】	放課後～17:30
28	土					
29	日					
30	月	創作/からだ教室	七夕の短冊作り☆彗	放課後～17:30	自由あそび	放課後～17:30

※1 児童発達支援 集団療育 ・月、火、木、金（9：30～15：00） ・水（9：30～13：30） ・土（9：30～15：00）

※2 は、お休みです。（※特別プログラムについては、別途ご案内いたします。）

※3 上記プログラムは予定です。天候等により変更する場合があります。



プログラム案内



児童発達支援事業の部

9日(月) 24日(火)	スライムを作ろう	参加費：100円 汚れてもよい服を着用してきてください。
11日(水)	姫路水族館へいこう🐠	参加費：50円 持ち物：お弁当(保冷バック・保冷剤)、水筒 ※療育手帳をお持ちの方は、事前に教えてください。コピーを取らせていただきたいと思います。 ※雨天の場合、どんぐりの部屋で過ごします。 ※10時出発(時間厳守)
13日(金)	父の日のプレゼント作り	参加費：100円 何を作るか秘密です♡楽しみにしてください。
14日(土)	土曜保育	持ち物：お弁当、水筒、帽子、お昼寝用タオル 時間：9時30分～15時00分 天気が良ければ園庭で遊びます。
16日(月)	こどもの館へいこう	公共の場であるこどもの館へ行き、同年代のお友達と交流したいと思います。
17日(火)	お誕生日会🎂	参加費：150円 6月生まれのお友達を、みんなでお祝いします。
25日(水)	クッキング	参加費：150円 クッキーを作って給食後に食べます。
26日(木)	パンやへいこう	現金：700円持参 パンやへ買い物にいき、お昼に食べます。 ※財布に700円を入れて持参し、登園時に職員に手渡ししてください。財布にも記名をお願いします。 ※子どもたち自身でお金やレシートを出し入れしやすい財布を用意してください。

- ・動きやすい服装、靴で来てください。
- ・衣類や靴、持ち物全てわかりやすいところに名前を書いてください。ご協力のほど、よろしくお願いいたします。
- ・6月のからだ教室は 2日(月)、10日(火)、16日(月)、24日(火)、30日(月) です。
14:00から14:45までの間に行います。からだ教室を利用される日は引き継ぎのため、14:45までに
お迎えをお願いします。利用確定後、言語聴覚療法と同様に日時をお伝えします。
- ・状況により、プログラムを変更する可能性があります。変更の際は随時お知らせします。ご了承ください。

放課後等デイサービス

21日(土)	樽さんのサッカー教室	持ち物：着替え、水筒、上履き(室内シューズ)、お帳面 時 間：9:00～11:30 場 所：どんぐり2階プレールーム
23日(月)～ 27日(金)	はるちゃんのピザ工房🍕	参加費：200円 おやつ時間に食べるピザを作ります。 餃子の皮等を使って作る予定です♪

タイムケア

23日(月)～ 27日(金)	おやつ作り【いかせん】	参加費：150円 おやつ時間にみんなで作ります。
-------------------	-------------	-----------------------------

※定員やプログラム内容により、利用日の変更やキャンセル待ちをお願いする場合がございます。予めご了承ください。

※参加費(食材費)は口座引き落としになります。ご不明な点がございましたらどんぐりの里の職員までお声掛けください。

※感染症の影響でプログラムが変更、中止になる可能性があります。ご了承下さい。

なかがわパトロール



こんにちは！放課後等デイサービス職員の中川です！

新学期がスタートして2か月が経ち、気が付けばもう6月ですね

新しい環境にも少しずつ慣れて、梅雨のお天気にも負けないぐらいのニコニコ笑顔で

来園してくれる子どもたちを見て、楽しく毎日過ごしている様子がうかがえます。

部屋に入ると、新しい絵本やおもちゃがある事に気づき、お友達と遊ぶ姿も見られました。

この時期に流行する感染症に注意しながら、子どもたちの成長を見守っていきたいと思います。

さて今年度は、放課後等デイサービスのお部屋をパトロールしながら、

みんなの笑顔や頑張りをお知らせしていきたいと思います👤

4月28日(月)～5月2日(金) BIG CARP STREAMERS🎏

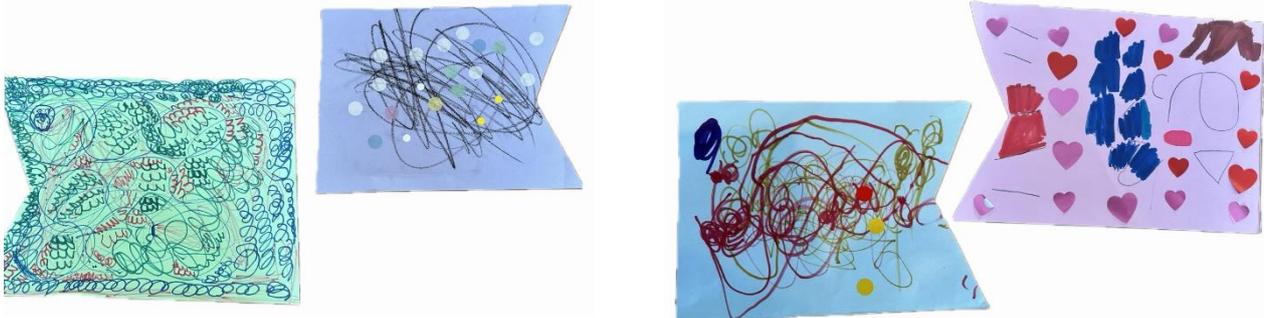
5月といえばこどもの日！ということで…

BIG CARP STREAMERS(巨大こいのぼり)を作りました！

好きな色の画用紙にカラーペンやシールを使ってこいのぼりを作り、完成したこいのぼりを

集めてさらに大きいこいのぼりを作りました🎏みんなが描いてくれた作品は同じこいのぼりでも

それぞれの色使いなどがあり、個性がキラリと光ったオリジナルの作品を作ることができました🌟



5月7日(水)～5月9日(金) ママに届け！ありがとうの花束作り🌸

GW明けのプログラムはお母さんへの感謝の気持ちを込めて花束作りをしました🌸

まずはお母さんの似顔絵を描き、お花紙を手のひらでクルクルと丸めてお花を作りました

カラーペンやのりを使って一生懸命作る事ができました！

送迎に来て下さったお母さんに、「ありがとう」という感謝の言葉と一緒に完成した花束を

手渡す事ができました。少し恥ずかしがったり、笑顔で手渡したりと普段は見ることの少ない子ども

たちのさまざまな表情に出会うことができました😊

