



8月の献立表



日付	昼食	日付	昼食
1日 (金)	ご飯 ポークチャップ ブロッコリーのレモン風味サラダ きのこのコンソメスープ 果物	18日 (月)	ご飯 ミートボールのデミソース煮 ミニオムレツ 洋風きんぴら 果物
4日 (月)	ご飯 ポークラタトゥイユ ミニオムレツ ほうれん草の洋風おひたし 果物	19日 (火)	ビーンズキーマカレー ひじきとツナのサラダ 果物
5日 (火)	ご飯 白身魚のカレーマヨコーン焼き マリネ風サラダ 肉団子のコンソメスープ 果物	20日 (水)	プルコギ丼 長芋の梅肉和え 中華風スープ ピーチゼリー
6日 (水)	ビビンバ丼 海藻サラダ 豆腐とえのきのスープ 果物	21日 (木)	ご飯 鮭の塩焼き おからのポテサラ風 夏野菜の豚汁 りんごゼリー
7日 (木)	ご飯 赤魚の西京焼き 小松菜のオイマヨ和え 五目すまし汁 ヨーグルトゼリー	22日 (金)	ご飯 豚肉の生姜炒め オクラのごま和え お麩のすまし汁 果物
8日 (金)	ご飯 厚揚げとツナのチャンプル のりしお粉ふき芋 えび団子のすまし汁 果物	25日 (月)	焼き鳥丼 ほうれん草のなめ茸和え 切り干し大根のみそ汁 果物
		26日 (火)	ご飯 鮭の西京焼き 具沢山塩きんぴら 和風肉団子スープ オレンジゼリー
		27日 (水)	ポークハヤシライス ワカメいろどりサラダ 果物
		28日 (木)	ご飯 厚揚げとキャベツの回鍋肉風 長芋のごま風味和え ワカメスープ パインゼリー
		29日 (金)	ツナカレー チーズサラダ ヨーグルト

