



8月の献立表



日 付	昼 食	日 付	昼 食
1 日 (金)	ご飯 ポークチャップ ブロッコリーのレモン風味サラダ きのこのコンソメスープ 果物	1 8 日 (月)	ご飯 ミートボールのデミソース煮 ミニオムレツ 洋風きんぴら 果物
4 日 (月)	ご飯 ポークラタトゥイユ ミニオムレツ ほうれん草の洋風おひたし 果物	1 9 日 (火)	ビーンズキーマカレー ひじきとツナのサラダ 果物
5 日 (火)	ご飯 白身魚のカレーマヨコーン焼き マリネ風サラダ 肉団子のコンソメスープ 果物	2 0 日 (水)	プルコギ丼 長芋の梅肉和え 中華風スープ ピーチゼリー
6 日 (水)	ビビンバ丼 海藻サラダ 豆腐とえのきのスープ 果物	2 1 日 (木)	ご飯 鮭の塩焼き おからのポテサラ風 夏野菜の豚汁 りんごゼリー
7 日 (木)	ご飯 赤魚の西京焼き 小松菜のオイマヨ和え 五目すまし汁 ヨーグルトゼリー	2 2 日 (金)	ご飯 豚肉の生姜炒め オクラのごま和え お麴のすまし汁 果物
8 日 (金)	ご飯 厚揚げとツナのチャンプル のりしお粉ふき芋 えび団子のすまし汁 果物	2 5 日 (月)	焼き鳥丼 ほうれん草のなめ茸和え 切り干し大根のみそ汁 果物
		2 6 日 (火)	ご飯 鮭の西京焼き 具沢山塩きんぴら 和風肉団子スープ オレンジゼリー
		2 7 日 (水)	ポークハヤシライス ワカメいろどりサラダ 果物
		2 8 日 (木)	ご飯 厚揚げとキャベツの回鍋肉風 長芋のごま風味和え ワカメスープ パインゼリー
		2 9 日 (金)	ツナカレー チーズサラダ ヨーグルト

