

11月

ころころ通信



☆お祝い事☆

それぞれの地域で力を合わせて、地域の絆を深めていく秋祭りも終わりました。地元から離れて生活している若者も祭りに帰ってくる姿を見るとうれしい限りです。祭りは今年の豊作に感謝するものです。テレビでも今年のお米の価格や出来高が報道されています。古米や古古米の流通で価格もやっと安定してきました。新米の価格はやはり高くなっています。肥料や乾燥用の灯油等の経費がかなり高騰しているようです。それ以上に後継者がいなくなってきていて、自村でも40数軒あった耕作農家が6軒になり、60歳以上の人人がほとんどで、後、何年かすればどうなってしまうのでしょうか。

新嘗祭（にいなめさい）

毎年11月23日に、その年に収穫された作物を天と地の神々にお供えし、収穫に感謝する行事が「新嘗祭」と言われている神事です。

戦後作物や新穀の稻作だけでなく、全ての労働自体に感謝しようという考え方になり、新嘗祭は「勤労感謝の日」として生まれ変わり同じ祝日に執り行われるようになりました。

昔の人々は、神様よりも先に食べてはおそれを多いことだったので、新嘗祭までは新穀を食べないようとする習慣があったようです。不自由ない現代ですが、食べ物への敬意を払い、改めて食べ物に感謝をしなければならないと切に思います。

七五三（ひちごさん）

子どもの成長を祝う日本の伝統行事で、3歳、5歳、7歳の子どもたちが神社や寺に参拝し、感謝と祈願をおこないます。女の子が3歳と7歳、男の子が3歳と5歳の時に祝われます。これらの年齢は、子どもたちの成長の節目を意味しています。祝い方は、数え年、満年齢どちらでもいいようになってきてようです。

平安時代の頃は男の子も女の子ともに生後7日目に髪を剃り、3歳ぐらいまでは丸坊主で育て、病気の予防をしていたようです。3歳の春を迎える「髪置きの儀」を行いました。

5歳の男の子は正装である袴を初めて着用する「袴着の儀」を行いました。袴を左足から入れてはかせ、子どもを碁盤の上に立たせ「四方を制する」ように祈りを捧げました。

7歳の女の子は、大人と同様に帯を締め始める「紐解き・帯解き」を行いました。付け紐のある着物をやめ、本式の帯を締める着物に切り替えました。この日から一人で帯を結べるようになり、一人前の人間として社会にみとめられるけじめの儀式です。昔は子どもの死亡率が非常に高く、魂が身体に定着していないと考えられていました。そのため『7歳までは神のうち』と考えられ、7歳になって初めて人として一人前扱いされたようです。そして子どもは氏子（うじこ）として氏神様にみとめられ、「氏子入り」し社会の一員となったようです。

七五三は通常、11月15日に行われます。この日は、江戸時代に徳川綱吉が息子の健康を祈願したことによ来しているようです。子どもの健康と幸せを祈願し、感謝の気持ちを捧げましょう。





プログラム予定表



| 日付 | 曜日 | 児童発達支援 | 放課後等デイサービス | | タイムケア | |
|----|----|-----------------|-----------------------|------------|-----------------------|-----------|
| | | プログラム | プログラム | 時間 | プログラム | 時間 |
| 1 | 土 | 砥峰高原へ行こう!! | 砥峰高原へ行こう!! | 8:00~15:00 | | |
| 2 | 日 | | | | | |
| 3 | 月 | | | | | |
| 4 | 火 | からだあそび/ST/からだ教室 | るちゃんのクッキング教室♪おさつスティック | 放課後~17:30 | 芸術の秋を楽しもう（絵を描こう） | 放課後~17:30 |
| 5 | 水 | 電車に乗ろう♪ | るちゃんのクッキング教室♪おさつスティック | 放課後~17:30 | 芸術の秋を楽しもう（絵を描こう） | 放課後~17:30 |
| 6 | 木 | 創作 | るちゃんのクッキング教室♪おさつスティック | 放課後~17:30 | 芸術の秋を楽しもう（絵を描こう） | 放課後~17:30 |
| 7 | 金 | ほそえ先生とあそぼう | るちゃんのクッキング教室♪おさつスティック | 放課後~17:30 | 芸術の秋を楽しもう（絵を描こう） | 放課後~17:30 |
| 8 | 土 | | | | | |
| 9 | 日 | | | | | |
| 10 | 月 | 歩育/からだ教室 | ぶらり公園旅！ | 放課後~17:30 | 食欲の秋を楽しもう（ピザトースト） | 放課後~17:30 |
| 11 | 火 | パラバルーンであそぼう/ST | ぶらり公園旅！ | 放課後~17:30 | 食欲の秋を楽しもう（ピザトースト） | 放課後~17:30 |
| 12 | 水 | ドレミランド | ぶらり公園旅！ | 放課後~17:30 | 食欲の秋を楽しもう（ピザトースト） | 放課後~17:30 |
| 13 | 木 | どんぐり遠足 | ぶらり公園旅！ | 放課後~17:30 | 食欲の秋を楽しもう（ピザトースト） | 放課後~17:30 |
| 14 | 金 | ボールあそび | ぶらり公園旅！ | 放課後~17:30 | 食欲の秋を楽しもう（ピザトースト） | 放課後~17:30 |
| 15 | 土 | | | | | |
| 16 | 日 | | | | | |
| 17 | 月 | からだあそび | どんぐり文庫杯囲碁 | 放課後~17:30 | スポーツの秋を楽しもう（園庭を駆け回ろう） | 放課後~17:30 |
| 18 | 火 | お誕生日会/ST/からだ教室 | どんぐり文庫杯囲碁 | 放課後~17:30 | スポーツの秋を楽しもう（園庭を駆け回ろう） | 放課後~17:30 |
| 19 | 水 | クッキング | どんぐり文庫杯囲碁 | 放課後~17:30 | スポーツの秋を楽しもう（園庭を駆け回ろう） | 放課後~17:30 |
| 20 | 木 | 絵本を買にいこう | どんぐり文庫杯囲碁 | 放課後~17:30 | スポーツの秋を楽しもう（園庭を駆け回ろう） | 放課後~17:30 |
| 21 | 金 | ほそえ先生とあそぼう | どんぐり文庫杯囲碁 | 放課後~17:30 | スポーツの秋を楽しもう（園庭を駆け回ろう） | 放課後~17:30 |
| 22 | 土 | | | | | |
| 23 | 日 | | | | | |
| 24 | 月 | | | | | |
| 25 | 火 | ボールあそび/ST | 壁面制作【赤いおじさん編】 | 放課後~17:30 | クリスマス装飾作成 | 放課後~17:30 |
| 26 | 水 | ドレミランド | 壁面制作【赤いおじさん編】 | 放課後~17:30 | クリスマス装飾作成 | 放課後~17:30 |
| 27 | 木 | 感触あそび/からだ教室 | 壁面制作【赤いおじさん編】 | 放課後~17:30 | クリスマス装飾作成 | 放課後~17:30 |
| 28 | 金 | 創作 | 壁面制作【赤いおじさん編】 | 放課後~17:30 | クリスマス装飾作成 | 放課後~17:30 |
| 29 | 土 | | | | | |
| 30 | 日 | | | | | |

※1 児童発達支援 集団療育 ・月,火,木,金 (9:30~15:00) ・水 (9:30~13:30)

※2 [] は、お休みです。（※特別プログラムについては、別途ご案内いたします）

※3 上記プログラムは予定です。天候等により変更する場合があります。

※4 11月1日（土）の“どんぐりの日（砥峰高原へ行こう!!）”は児童発達支援と放課後等デイサービスの合同プログラムです。



プログラム案内



児童発達支援事業の部

| | | |
|--------|-----------|--|
| 5日（水） | 電車に乗ろう♪ | 参加費：200円 みんな大好き♡電車に乗ってぶらっとお出かけします。行き先は秘密です！ |
| 13日（木） | どんぐり遠足 | 赤穂にある「野中・砂子公園」に車に乗って行きます。 ※雨天の場合は室内プログラムに変更します。 ※お弁当（保冷バッグ・保冷剤）・水筒・おしごり・帽子持参。 ※おやつ1つ（大体50円ぐらい）名前を記入して保冷バッグに入れて持たせてください。 |
| 18日（火） | お誕生日会🎂 | 参加費：150円 11月生まれのお友達をみんなでお祝いします。 |
| 19日（水） | クッキング | 参加費：300円 フルーツをふんだんに使った、甘くておいしいゼリーを作ります。 |
| 20日（木） | 絵本を買いに行こう | 本屋に行き、子ども達と一緒にどんぐりで読む絵本を買いに行きます。 |
| 27日（木） | 感触あそび | 参加費：100円 汚れてもよい服を着用してください。 |

・11月のからだ教室は 4日（火）、10日（月）、18日（火）、27日（木）です。

14:00から14:45までの間に行います。からだ教室を利用される日は引き継ぎのため、14:45までにお迎えをお願いします。利用確定後、言語聴覚療法と同様に日時をお伝えします。

放課後等デイサービス

| | | |
|-------------------|------------------------|--|
| 4日（火）～ 7日（金） | はるちゃんのクッキング教室➡おさつスティック | 参加費：150円 さつまいも、米粉、水、塩を使っておさつスティックを作ります♪ |
| 10日（月）～ 14日（金） | ぶらり公園旅！ | 園庭や近くの公園で身体を動かします！ 汚れてもいい服で来てください。 ※雨天の場合は室内プログラムに変更します。 |
| 26日（日） | 樽さんの サッカー教室⚽ | どんぐりの里2階 プレイルームで行います。 時間：9:00～11:30 持ち物：水筒、タオル、帽子 |

放課後等デイサービス

| | | |
|-------------------|-------------------------|--------------------------------------|
| 10日（月）～ 14日（金） | 食欲の秋を楽しもう (ピザトースト作り) | 参加費：200円 みんなでピザトースト作り、おやつの時間に食べます |
|-------------------|-------------------------|--------------------------------------|

※定員やプログラム内容により、利用日の変更やキャンセル待ちをお願いする場合がございます。予めご了承ください。

※参加費(食材費)は口座引き落としになります。ご不明な点がございましたらどんぐりの里の職員までお声掛けください。

※感染症の影響でプログラムが変更、中止になる可能性があります。ご了承下さい。



児発だより



参観を行いました！

10月8日（ドレミランド）、14日（ボールあそび）、16日（からだあそび）、17日（ほそえ先生とあそぼう）、20日（創作）を参観日とし、保護者の皆様に子どもたちの活動の様子を見ていただきました。

いつもだといないはずのお母さんやお父さんの姿があり、子どもたちはドキドキ…ソワソワ…。

しかし、プログラムが始まると、いつも通り活動を楽しむ様子が見られました。保護者の皆様からは「どんぐりでの様子が見られてよかったです」「あんなにできるとは思っていなかった」など感想をいただきました。子どもたちは毎日、いろいろなことを吸収して成長しています。普段の引継ぎや記録だけでは伝えきれない子どもの様子や職員の支援の仕方を実際に見ていただき、いろいろな思いや、気づきが得られる機会になったのではないかと思います。今後も子どもたちが楽しく元気に過ごしながら、さらなる成長ができるよう支援をしていきたいと思います。

お忙しい中、参観にお越しいただいた保護者の皆様、ありがとうございました！



動物園に行ってきました！

10月23日に姫路市立動物園に行ってきました。絵本や図鑑で見る動物を実際に見て、喜んでいる子もいれば、迫力に圧倒されて怖がる子もいました。

それぞれの動物の形や特徴を観察したり、昼食はみんなで弁当を食べたり、ルールやマナー（大きな声を出さない、車内での過ごしかた等）を守ったりしながら、怪我無く楽しい時間を過ごすことが出来ました。



食支援講演会に参加してきました！

9月25日に赤穂郡上郡町にある先端科学技術支援センターにて行われた『障がい特性で見えてくる未就学児から必要な食支援』の講演会に、私たち職員も参加してきました。偏食や早食い、姿勢が崩れやすいなどの食事中の特徴がみられる子どもに対して、「大人になれば…」「いつか治るかも…」と思っていても治らないこと、早めに支援を行うことが大切だということを学びました。

あつまれ！ひろばの森

11



気持ちの良い秋晴れの空の下、冷たい風が季節の移り変わりを感じさせてくれる今日この頃、子ども達が笑顔で「ただいま～」「こんにちは～」と来てくれることが職員の何よりの楽しみです。

自由時間はそれぞれ好きな遊びを自由に遊んで過ごし、4時からは大好きなおやつタイムになります。そこからクラブ活動を元気に取り組んでいます。子ども達が活動に取り組む途中に汗をかいてしまうので、衣服を一枚脱いだり、寒くなったら一枚上に着用できたりする『重ね着』など子ども達が自分で衣服を調整できるようなご準備を頂けますようお願いします。又衣服、持ち物等の記名のご確認を宜しくお願いします。

季節の変わり目は体調を崩しやすいので、大人も子どもも体調管理に気を付けていきましょうね(*^-^*)



神姫バスで行く「日本ものづくり体験」 in 大手前公園



10月4日（土）、子ども達と神姫バスで姫路までお出かけしました。傘を差しバス停まで歩く、整理券をとる、静かに乗る、料金箱にお金を入れる・・・等バスに乗るミッションはたくさんある中、子ども達はとっても賢くミッションをクリアしていき無事、姫路に行くことが出来ました！



あいにくの雨で、ものづくり体験は行くことは出来ませんでしたが、みんな大好物なマクドナルドで昼食をとり、ピオレの6階にあるボールマシン「夢の中の白鷺」を見てから御幸通りにあるガチャガチャを選びにいきました！令和の大ブームのガチャガチャには、職員も夢中になるほど種類と数が豊富でビックリ！子ども達は真剣に見て考え選びながらお目当てのガチャガチャをゲット！！！500円以内でガチャガチャをすると決めていたのでお金の計算もしっかりしていました。頭と足をよく使ったので帰りのバスでは疲れた表情も見えましたが、ガチャガチャの品物を大事に握りしめている姿から貴重な経験をするプログラムになったと思いました。公共機関を利用することで学ぶことも多かったです。みんな又行きましょうね～



「2025 羅漢の里もみじまつり」にかかる かがし を製作中



現在どんぐりひろばでは、もみじまつりに『かがし』を出品してみようとチャレンジ精神のもとリサイクルのものや、自然のものを使ってかがし作りに励んでいます。子ども達と完成させたかがしは11月8日～16日まで相生羅漢の里で設置される予定です。どのようなかがしが出来上がったかぜひ羅漢の里に足を運んでみてください！みなさんご期待あれ！！

どんぐりひろば 11月の行事予定

| 日 | 曜日 | クラブ・プログラム活動 | 時間 |
|----|----|---------------------------------|-------------|
| 1 | 土 | 冬支度~ふかふか肉まんとなんちゃってチヂミとふわふわ卵スープ~ | 10:00~16:00 |
| 2 | 日 | | |
| 3 | 月 | | |
| 4 | 火 | ダンスクラブ | 放課後~17:30 |
| 5 | 水 | レクリエーションクラブ | 放課後~17:30 |
| 6 | 木 | 音楽クラブ | 放課後~17:30 |
| 7 | 金 | 運動クラブ | 放課後~17:30 |
| 8 | 土 | | |
| 9 | 日 | | |
| 10 | 月 | 図工クラブ | 放課後~17:30 |
| 11 | 火 | ダンスクラブ | 放課後~17:30 |
| 12 | 水 | レクリエーションクラブ | 放課後~17:30 |
| 13 | 木 | 音楽クラブ | 放課後~17:30 |
| 14 | 金 | 運動クラブ | 放課後~17:30 |
| 15 | 土 | かがしを見に行こう | 10:00~16:00 |
| 16 | 日 | | |
| 17 | 月 | 図工クラブ | 放課後~17:30 |
| 18 | 火 | ダンスクラブ | 放課後~17:30 |
| 19 | 水 | レクリエーションクラブ | 放課後~17:30 |
| 20 | 木 | 音楽クラブ | 放課後~17:30 |
| 21 | 金 | 運動クラブ | 放課後~17:30 |
| 22 | 土 | | |
| 23 | 日 | | |
| 24 | 月 | | |
| 25 | 火 | ダンスクラブ | 放課後~17:30 |
| 26 | 水 | レクリエーションクラブ | 放課後~17:30 |
| 27 | 木 | 音楽クラブ | 放課後~17:30 |
| 28 | 金 | 運動クラブ | 放課後~17:30 |
| 29 | 土 | | |
| 30 | 日 | | |

