



12月 のプログラム 児童発達支援の部

		プログラム
1	月	
2	火	こすもす
3	水	ミニマラソン
4	木	こすもす ミニマラソン/言語療法
5	金	特別プログラム
6	土	
7	日	
8	月	音楽療法
9	火	
10	水	クリスマスの制作
11	木	
12	金	ハピネス体操あそび
13	土	
14	日	
15	月	おやつ作り
16	火	幼稚園へ遊びに行こう
17	水	
18	木	おやつ作り
19	金	
20	土	
21	日	
22	月	
23	火	クリスマス パーティー！
24	水	
25	木	
26	金	年越しうどんを食べよう
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	
31	水	

☆こすもすミニマラソン

〈ねらい〉 笛の音を意識する。両腕や足の動かし方を知り、練習する。

〈内容〉 園庭で音楽や友達の応援に合わせて走ります。

☆クリスマスの制作 参加費：100円

〈ねらい〉 指先を意識する。色々な素材に触れる。

〈内容〉 毛糸を巻いてツリーなどクリスマスの飾りを作ります。また、みんなの手形で壁面飾りも作ります。

☆おやつ作り

参加費：200円 持ち物：エプロン、三角巾、マスク

〈ねらい〉 旬の食材をおいしく食べる。

エプロン等の着脱を練習する。

〈内容〉 旬の食材であるサツマイモを使用しておやつを作ります。

☆幼稚園へ遊びに行こう ※9:30登所をお願いします

〈ねらい〉 地域との交流を図り、他児との関わりを楽しむ。

〈内容〉 地域の幼稚園の園庭開放に行きます。

在園児の子どもたちと遊んだり、活動したりして楽しく交流しましょう。



☆クリスマスパーティー！ 参加費：250円

〈ねらい〉 クリスマスの雰囲気を感じる。

ルールのある遊びを楽しむ。

〈内容〉 クリスマスの音楽を聞いたり、楽器を鳴らしたりしてクリスマスの雰囲気を感じ、簡単なルールのある遊びを楽しみます。



☆年越しうどんを食べよう

参加費：500円 持ち物：エプロン、三角巾、マスク

〈ねらい〉 「年越し」について知る。

手元を見て道具を扱う

〈内容〉 「年越し」とは何かを視覚提示を用いて伝えます。クッキングでは道具を用いて計量したり、切ったりして準備し、食べられる量を考え盛りつけることを意識します。



☆音楽療法 〈谷川先生〉 12月8日（月）です。

☆12月の言語療育 〈言語聴覚士：鎌本先生〉 4日（木）

※親子でのご参加となります。ご利用の際は職員までお声掛けください

☆ハピネス体操あそび ※9:30登所をお願いします

ハピネス体操クラブに行って、楽しく体を動かします。

☆4・5歳実施日は、2日・9日・23日です。

☆天候によりプログラムを変更する場合があります。ご了承ください。

☆ご不明な点がございましたらこすもすの職員までお声掛けください。



☆特別プログラム

詳細は別紙にてお知らせします。

児童発達支援 特別プログラムについて

行き先：神戸どうぶつ王国

日時　：12月5日（金）9:00 出発～16:00 解散予定

参加費：2000円（交通費などを含む。後日引き落としになります。）

持ち物：普段の持ち物、お弁当、防寒着、保険証のコピー、

乳幼児等医療費受給者証のコピー

備考　：当日は8:50に登所をお願いします。※時間厳守

雨天時も場所の変更はありません。

その他、変更点や詳細はご利用の方にご連絡いたします。

12月のプログラム 放課後等ディイサービス

		プログラム
1	月	
2	火	レクリエーション遊び
3	水	
4	木	
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	クリスマスの制作／避難訓練
9	火	
10	水	クリスマスの制作
11	木	
12	金	
13	土	特別プログラム
14	日	
15	月	ハピネス体操あそび
16	火	音楽療法♪
17	水	
18	木	冬の体力測定
19	金	
20	土	
21	日	
22	月	クリスマスパーティー
23	火	
24	水	
25	木	
26	金	こすもす忘年会～新年に向けて～
27	土	忘年会
28	日	
29	月	
30	火	
31	水	

☆レクリエーション遊び

〈ねらい〉 職員や友達と一緒にルールを意識して遊び。

友達と一緒にやり取りをして遊び。

〈内容〉 簡単なルールのある遊び（鬼ごっこ・ハンカチおとし等）を職員や友達と一緒に楽しく遊びます。

☆クリスマスの制作

参加費 200円

〈ねらい〉 指先の力加減を考えて作る。

手元を見て取り組む。

〈内容〉 クリスマスリースを作ります。クリスマスに向けて、飾りを準備しよう。



☆特プロ

別紙を配布するので、確認のほどをお願いします。

☆冬の体力測定

〈ねらい〉 体を動かすことを楽しむ。

体を動かしてリフレッシュする。

〈内容〉 体力測定（反復横跳びや上体起し）を行い、体を動かします。その後、ストレッチをして、いい汗を流しましょう。

参加費 400円

〈ねらい〉 友達と話をして友達との思い出を作る。

ルールを意識して遊び。

〈内容〉 クリスマスパーティーをします。お菓子やジュースでパーティーを開きます。その後、ルールのある簡単な遊びをします。プレゼントがあるかも？！

※おやつはこちらで準備します。

☆こすもす忘年会

〈ねらい〉 その年の苦労を忘れ、新しい気持ちで新年を迎える。新年に向けて、抱負を掲げる。

平仮名を書く経験をする。

〈内容〉 今年あった出来事を写真で振り返り、みんなの前で発表します。加えて、来年に向けての抱負を短冊に掲げます。

☆ハピネス体操あそび

〈内容〉 別所にある体操教室に行きます。講師の十河先生のもと、体を動かします。楽しく体を動かしましょう。

〈注意点〉 15時半厳守です。15時半以降は現地集合でお願いします。

☆音楽療法 〈音楽療法士 細江先生〉 12月16日（火）です。



・定員により、利用日の変更やキャンセル待ちをお願いする場合がございます。予めご了承ください。

・ご不明な点がございましたらこすもすの職員までお声がけください。



放課後等ディサービス 特別プログラムについて

行き先：須磨シーワールド

日時　：12月13日（土）9:00出発～16:00解散予定

参加費：3500円（交通費・昼食等含む。後日引き落としになります。）

高校生は入場料の関係で4000円になります。

持ち物：普段の持ち物、防寒着、保険証のコピー、

受給者証のコピー、財布（1000円）

備考：当日は8:50に登所をお願いします。※時間厳守

雨天時も場所の変更はありません。

その他、変更点や詳細はご利用の方にご連絡いたします。