



# 11月の献立表



日付	昼食	日付	昼食
4日 (火)	ビーンズキーマカレー ワカメいりどりサラダ りんごゼリー	18日 (火)	ご飯 ミートボールのデミソース煮 ミニオムレツ 洋風きんぴら 果物
5日 (水)	ご飯 鮭チーズフライ ほうれん草の洋風おひたし ポトフ風スープ 果物	19日 (水)	ご飯 ポークチャップチエ えびしゅうまい 中華風コーンスープ 果物
6日 (木)	ご飯 鶏の焼き唐揚げ キャベツのゆかり和え お麩の味噌汁 果物	20日 (木)	ご飯 豆腐の鶏そぼろあんかけ ブロッコリーのごまマヨ和え 和風肉団子スープ 果物
7日 (金)	ご飯 しらす入りチーズオムレツ ごぼうサラダ チャウダースープ 果物	21日 (金)	ご飯 えびカツ ハムサラダ ポークビーンズ 果物
10日 (月)	ご飯 揚げ春巻き えびと青梗菜のごま油炒め 五目中華スープ 果物	25日 (火)	ご飯 お好み焼き風卵焼き ブロッコリーの塩昆布和え のっpei汁 果物
11日 (火)	ご飯 鰯の煮つけ 五目塩きんぴら さつま芋の豚汁 果物	26日 (水)	ご飯 厚揚げとキャベツの回鍋肉風 のりしお粉ふき芋 ワカメスープ 果物
12日 (水)	ご飯 鶏肉のマーマレード焼き チーズサラダ マカロニ入りコンソメスープ 果物	27日 (木)	鮭の三色丼 ほうれん草のオイマヨ和え えび団子のすまし汁 果物
13日 (木)	ご飯 鮭のパン粉焼き かぼちゃのサラダ ミネストローネ 果物	28日 (金)	ソース焼きそば ひじきのサラダ 切り干し大根の味噌汁 果物
14日 (金)	麻婆丼 もやしときくらげのナムル 中華風スープ 果物		
17日 (月)	ご飯 豆腐入りポークハンバーグ 海藻サラダ きのこのコンソメスープ 果物		