



11月の献立表



日 付	昼 食	日 付	昼 食
4 日 (火)	ビーンズキーマカレー ワカメいろどりサラダ りんごゼリー 	1 8 日 (火)	ご飯 ミートボールのデミソース煮 ミニオムレツ 洋風きんぴら 果物
5 日 (水)	ご飯 鮭チーズフライ ほうれん草の洋風おひたし ポトフ風スープ 果物	1 9 日 (水)	ご飯 ポークチャプチェ えびしゅうまい 中華風コーンスープ 果物
6 日 (木)	ご飯 鶏の焼き唐揚げ キャベツのゆかり和え お麴の味噌汁 果物	2 0 日 (木)	ご飯 豆腐の鶏そぼろあんかけ ブロッコリーのごまマヨ和え 和風肉団子スープ 果物
7 日 (金)	ご飯 しらす入りチーズオムレツ ごぼうサラダ チャウダースープ 果物	2 1 日 (金)	ご飯 えびカツ ハムサラダ ポークビーンズ 果物 
1 0 日 (月)	ご飯 揚げ春巻き えびと青梗菜のごま油炒め 五目中華スープ 果物	2 5 日 (火)	ご飯 お好み焼き風卵焼き ブロッコリーの塩昆布和え のっぺい汁 果物
1 1 日 (火)	ご飯 鰯の煮つけ 五目塩きんぴら さつま芋の豚汁 果物 	2 6 日 (水)	ご飯 厚揚げとキャベツの回鍋肉風 のりしお粉ふき芋 ワカメスープ 果物
1 2 日 (水)	ご飯 鶏肉のマーマレード焼き チーズサラダ マカロニ入りコンソメスープ 果物	2 7 日 (木)	鮭の三色丼 ほうれん草のオイマヨ和え えび団子のすまし汁 果物
1 3 日 (木)	ご飯 鮭のパン粉焼き かぼちゃのサラダ ミネストローネ 果物	2 8 日 (金)	ソース焼きそば ひじきのサラダ 切り干し大根の味噌汁 果物
1 4 日 (金)	麻婆丼 もやしときくらげのナムル 中華風スープ 果物		
1 7 日 (月)	ご飯 豆腐入りポークハンバーグ 海藻サラダ きのこのコンソメスープ 果物		