



12月の献立表



日付	昼食	日付	昼食
1日 (月)	ご飯 豚肉の生姜炒め 白菜のゆかり和え お麴のすまし汁 果物	15日 (月)	ご飯 しらす入りチーズオムレツ 海藻サラダ ポークビーンズ 果物
2日 (火)	ご飯 鮭の塩焼き おからのカレーポテサラ風 のっぺい汁 果物	16日 (火)	ご飯 ポークチャップ ごぼうサラダ きのこのコンソメスープ 果物
3日 (水)	ご飯 肉豆腐 長芋の青のり和え バチ汁 果物	17日 (水)	ご飯 揚げ春巻き えびと青梗菜のごま油炒め 五目中華スープ ヨーグルトゼリー
4日 (木)	ご飯 鮭のチーズパン粉焼き さつま芋のサラダ チャウダースープ ピーチゼリー	18日 (木)	ご飯 お好み焼き風卵焼き ブロッコリーの塩昆布和え けんちん汁 果物
5日 (金)	ご飯 チキンピカタ マリネ風サラダ 青梗菜のスープ 果物	19日 (金)	ご飯 厚揚げとツナのチャンプル のりしお粉ふき芋 肉団子スープ 果物
8日 (月)	ご飯 あじフライ ほうれん草のなめ茸和え 沢煮椀 果物	22日 (月)	五目うどん 蒸ししゅうまい 小松菜と桜エビの炒め物 果物
9日 (火)	三色丼 ひじきのサラダ えび団子のすまし汁 りんごゼリー	23日 (火)	ビーンズキーマカレー ワカメいろどりサラダ オレンジゼリー
10日 (水)	ご飯 タンドリーチキン ほうれん草ときこのソテー コンソメスープ 果物	24日 (水)	ご飯 ミートボールのデミソース煮 ミニオムレツ 洋風きんぴら 果物
11日 (木)	ご飯 豆腐入りポークハンバーグ かぼちゃのサラダ オニオンコンソメスープ 果物	25日 (木)	ご飯 赤魚の西京焼き ブロッコリーのオイマヨ和え 五目すまし汁 ぶどうゼリー
12日 (金)	ツナカレー チーズサラダ ヨーグルト	26日 (金)	焼き鳥丼 ほうれん草のおかかごま和え 切り干し大根のみそ汁 果物

20日(土)は
給食が
ありません！

