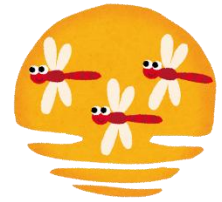




9月の献立表



日付	昼食	日付	昼食
1日 (月)	夏野菜カレー ブロッコリーとツナのおかかマヨ和え ヨーグルトゼリー	16日 (火)	三色丼 ひじきのサラダ えび団子のすまし汁 果物
2日 (火)	ご飯 鮭の塩焼き おからのポテサラ風 和風肉団子スープ りんごゼリー	17日 (水)	ご飯 鶏の焼き唐揚げ 豆苗ともやしのポン酢和え 切り干し大根のみそ汁 果物
3日 (水)	ご飯 ミートボールのデミソース煮 ミニオムレツ 洋風さんぴら 果物	18日 (木)	ご飯 鮭のポテトチーズ焼き ごぼうサラダ ジュリエヌスープ 果物
4日 (木)	ご飯 白身魚のカレーマヨコーン焼き マリネ風サラダ 肉団子のコンソメスープ 果物	19日 (金)	ご飯 厚揚げとツナのチャンプル のりしお粉ふき芋 秋野菜の豚汁 果物
5日 (金)	ビビンバ丼 長芋のごま風味和え 豆腐とえのきのスープ 果物	22日 (月)	ご飯 あじフライ ほうれん草のおかかごま和え 沢煮椀 果物
8日 (月)	ご飯 しらす入りチーズオムレツ 海藻サラダ ミネストローネ 果物	24日 (水)	ミートスパゲティ ブロッコリーとツナのサラダ 小松菜のスープ 果物
9日 (火)	ご飯 豆腐入りポークハンバーグ かぼちゃのサラダ オニオンコンソメスープ 果物	25日 (木)	プルコギ丼 キャベツのゆかり和え 春雨スープ 果物
10日 (水)	ご飯 揚げ春巻き えびと青梗菜のごま油炒め 五目中華スープ 果物	26日 (金)	ご飯 えびとブロッコリーの卵炒め 焼きぎょうざ 中華風コーンスープ 果物
11日 (木)	ご飯 肉豆腐 れんこんのオイマヨ和え バチ汁 果物	29日 (月)	ご飯 ポークチャップ レモン風味のコールスロー きのこのコンソメスープ 果物
12日 (金)	ご飯 お好み焼き風卵焼き ブロッコリーの塩昆布和え 鶏とごぼうのすまし汁 果物	30日 (火)	ご飯 肉じゃが煮 焼きししゃも 小松菜のなめ茸和え 果物