



# 4月の献立表



日付	昼食	日付	昼食
2日 (水)	ご飯 豚肉の生姜炒め おからのポテサラ風 さつま揚げの味噌汁 果物	16日 (水)	ご飯 えびカツ レモン風味のコールスロー ポトフ風スープ 果物
3日 (木)	ご飯 焼きぎょうざ ツナとブロッコリーのおかかポン酢和え 中華風コーンスープ 果物	17日 (木)	ご飯 豆腐入りパークハンバーグ かぼちゃのサラダ オニオンコンソメスープ 果物
4日 (金)	プルコギ丼 長芋の梅おかか和え 中華風スープ 果物	18日 (金)	ご飯 しらすのチーズオムレツ ごぼうサラダ パークビーンズ 果物
7日 (月)	ご飯 パークチャップ 海藻サラダ ジュリエンヌスープ 果物	21日 (月)	鮭の三色丼 ひじきのサラダ 筍とキャベツの豚汁 果物
8日 (火)	ご飯 赤魚の西京焼き アスパラのマヨ醤油和え 鶏とごぼうのすまし汁 果物	22日 (火)	ビーンズキーマカレー ワカメいろどりサラダ ヨーグルトゼリー
9日 (水)	ご飯 厚揚げとキャベツの回鍋肉風 粉ふき芋 ワカメスープ 果物	23日 (水)	ご飯 鶏の焼き唐揚げ ほうれん草のなめ茸和え 切り干し大根のみぞ汁 果物
10日 (木)	ミートボールのデミソース煮 ミニオムレツ 洋風きんぴら 果物	24日 (木)	ご飯 鰯のチーズパン粉焼き ベーコンポテトサラダ 肉団子のコンソメスープ 果物
11日 (金)	ご飯 あじフライ ブロッコリーのごま和え けんちん汁 果物	25日 (金)	ご飯 肉豆腐 キャベツのゆかり和え えび団子のすまし汁 果物
14日 (月)	ご飯 厚揚げとツナのチャンプル 里芋の唐揚げ 和風肉団子スープ 果物	28日 (月)	ミートスパゲティ マリネ風サラダ 小松菜のスープ 果物
15日 (火)	ご飯 鶏肉のマーマレード焼き チーズサラダ マカロニ入りコンソメスープ 果物	30日 (水)	ご飯 お好み焼き風卵焼き ブロッコリーの塩昆布和え バチ汁 果物