



4月の献立表



日 付	昼 食	日 付	昼 食
2 日 (水)	ご飯 豚肉の生姜炒め おからのポテサラ風 さつま揚げの味噌汁 果物	1 6 日 (水)	ご飯 えびカツ レモン風味のコールスロー ポトフ風スープ 果物
3 日 (木)	ご飯 焼きぎょうざ ツナとブロッコリーのおかかポン酢和え 中華風コンスープ 果物	1 7 日 (木)	ご飯 豆腐入りポークハンバーグ かぼちゃのサラダ オニオンコンソメスープ 果物
4 日 (金)	プルコギ丼 長芋の梅おかか和え 中華風スープ 果物	1 8 日 (金)	ご飯 しらすのチーズオムレツ ごぼうサラダ ポークビーンズ 果物
7 日 (月)	ご飯 ポークチャップ 海藻サラダ ジュリエンヌスープ 果物	2 1 日 (月)	鮭の三色丼 ひじきのサラダ 筍とキャベツの豚汁 果物
8 日 (火)	ご飯 赤魚の西京焼き アスパラのマヨ醤油和え 鶏とごぼうのすまし汁 果物	2 2 日 (火)	ビーンズキーマカレー ワカメいろどりサラダ ヨーグルトゼリー
9 日 (水)	ご飯 厚揚げとキャベツの回鍋肉風 粉ふき芋 ワカメスープ 果物	2 3 日 (水)	ご飯 鶏の焼き唐揚げ ほうれん草のなめ茸和え 切り干し大根のみそ汁 果物
1 0 日 (木)	ミートボールのデミソース煮 ミニオムレツ 洋風きんぴら 果物	2 4 日 (木)	ご飯 鰯のチーズパン粉焼き ベーコンポテトサラダ 肉団子のコンソメスープ 果物
1 1 日 (金)	ご飯 あじフライ ブロッコリーのごま和え けんちん汁 果物	2 5 日 (金)	ご飯 肉豆腐 キャベツのゆかり和え えび団子のすまし汁 果物
1 4 日 (月)	ご飯 厚揚げとツナのチャンプル 里芋の唐揚げ 和風肉団子スープ 果物	2 8 日 (月)	ミートスパゲティ マリネ風サラダ 小松菜のスープ 果物
1 5 日 (火)	ご飯 鶏肉のマーマレード焼き チーズサラダ マカロニ入りコンソメスープ 果物	3 0 日 (水)	ご飯 お好み焼き風卵焼き ブロッコリーの塩昆布和え バチ汁 果物