



5月の献立表



日付	昼食	日付	昼食
1日 (火)	ビビンバ丼 海藻サラダ 中華風スープ 果物	19日 (月)	ご飯 肉豆腐 長芋の梅おかか和え 五目すまし汁 果物
2日 (金)	ご飯 鮭チーズフライ ほうれん草の洋風おひたし ポークビーンズ 果物	20日 (火)	ご飯 ポークチャップチエ 蒸しえびぎょうざ 青梗菜のスープ 果物
7日 (水)	きのこの和風スパゲッティ ワカメとカニカマのサラダ 肉団子のコンソメスープ 果物	21日 (水)	ツナカレー チーズサラダ ヨーグルト
8日 (木)	ご飯 ポテトミートオムレツ ブロッコリーとツナのサラダ ポトフ風スープ 果物	22日 (木)	塩焼きそば 蓮根とブロッコリーのゴママヨサラダ 切り干し大根のみぞ汁 果物
9日 (金)	ご飯 豆腐ハンバーグ 小松菜のオイマヨ和え キャベツと筍の豚汁 果物	23日 (金)	ご飯 お好み焼き風卵焼き もやしと豆苗のゆかり和え えび団子のすまし汁 果物
12日 (月)	ご飯 チキンのパン粉焼き マリネ風サラダ マカロニ入りコンソメスープ 果物	26日 (月)	ご飯 揚げ春巻き えびと青梗菜のごま油炒め 中華風コーンスープ 果物
13日 (火)	ご飯 白身魚のカレーマヨコーン焼き レモン風味のコールスロー チャウダースープ 果物	27日 (火)	ご飯 厚揚げとツナのチャンブル 里芋の唐揚げ 和風肉団子スープ 果物
14日 (水)	麻婆丼 チョレギサラダ 春雨スープ 果物	28日 (水)	三色丼 ひじきのサラダ バチ汁 果物
15日 (木)	ご飯 赤魚の煮つけ 五目塩きんぴら 筍とキャベツの豚汁 果物	29日 (木)	ご飯 厚揚げとキャベツの回鍋肉風 粉ふき芋 ワカメスープ 果物
16日 (金)	ポークハヤシライス ひじきとツナのサラダ ヨーグルトゼリー	30日 (金)	ご飯 鮭のポテトチーズ焼き ごぼうサラダ ジュリエンヌスープ 果物