



5月の献立表



日 付	昼 食	日 付	昼 食
1 日 (火)	ビビンバ丼 海藻サラダ 中華風スープ 果物	1 9 日 (月)	ご飯 肉豆腐 長芋の梅おかか和え 五目すまし汁 果物
2 日 (金)	ご飯 鮭チーズフライ ほうれん草の洋風おひたし ポークビーンズ 果物	2 0 日 (火)	ご飯 ポークチャプチェ 蒸しえびぎょうざ 青梗菜のスープ 果物
7 日 (水)	きのこの和風スパゲッティ ワカメとカニカマのサラダ 肉団子のコンソメスープ 果物	2 1 日 (水)	ツナカレー チーズサラダ ヨーグルト
8 日 (木)	ご飯 ポテトミートオムレツ ブロッコリーとツナのサラダ ポトフ風スープ 果物	2 2 日 (木)	塩焼きそば 蓮根とブロッコリーのゴママヨサラダ 切り干し大根のみそ汁 果物
9 日 (金)	ご飯 豆腐ハンバーグ 小松菜のオイマヨ和え キャベツと筍の豚汁 果物	2 3 日 (金)	ご飯 お好み焼き風卵焼き もやしと豆苗のゆかり和え えび団子のすまし汁 果物
1 2 日 (月)	ご飯 チキンのパン粉焼き マリネ風サラダ マカロニ入りコンソメスープ 果物	2 6 日 (月)	ご飯 揚げ春巻き えびと青梗菜のごま油炒め 中華風コーンスープ 果物
1 3 日 (火)	ご飯 白身魚のカレーマヨコーン焼き レモン風味のコールスロー チャウダースープ 果物	2 7 日 (火)	ご飯 厚揚げとツナのチャンプル 里芋の唐揚げ 和風肉団子スープ 果物
1 4 日 (水)	麻婆丼 チョレギサラダ 春雨スープ 果物	2 8 日 (水)	三色丼 ひじきのサラダ バチ汁 果物
1 5 日 (木)	ご飯 赤魚の煮つけ 五目塩きんぴら 筍とキャベツの豚汁 果物	2 9 日 (木)	ご飯 厚揚げとキャベツの回鍋肉風 粉ふき芋 ワカメスープ 果物
1 6 日 (金)	ポークハヤシライス ひじきとツナのサラダ ヨーグルトゼリー	3 0 日 (金)	ご飯 鮭のポテトチーズ焼き ごぼうサラダ ジュリエンスープ 果物