



2月の献立表



日 付	昼 食	日 付	昼 食
2 日 (月)	ご飯 あじフライ ほうれん草のなめ茸和え 沢煮椀 果物	1 6 日 (月)	ソース焼きそば ひじきのサラダ 切り干し大根の味噌汁 果物
3 日 (火)	ご飯 厚揚げとキャベツの回鍋肉風 のりしお粉ふき芋 ワカメスープ 果物	1 7 日 (火)	ご飯 赤魚の煮つけ 五目塩きんぴら さつま芋の豚汁 果物
4 日 (水)	ツナカレー わかめ彩りサラダ オレンジゼリー	1 8 日 (水)	ご飯 肉豆腐 れんこんのオイマヨ和え バチ汁 果物
5 日 (木)	プルコギ丼 長芋のごま風味和え 春雨スープ 果物	1 9 日 (木)	ご飯 タンドリーチキン ほうれん草ときこのこのソテー チャウダースープ 果物
6 日 (金)	ご飯 しらす入りチーズオムレツ ブロッコリーとツナのサラダ ポークビーンズ 果物	2 0 日 (金)	ご飯 ちくわのチーズ磯辺揚げ 白菜のゆかり和え のっぺい汁 果物
9 日 (月)	ミートスパゲティ 海藻サラダ 小松菜のスープ 果物	2 4 日 (火)	ご飯 お好み焼き風卵焼き ブロッコリーの塩昆布和え 五目すまし汁 果物
1 0 日 (火)	ご飯 チキンのパン粉焼き マリネ風サラダ マカロニ入りコンソメスープ 果物	2 5 日 (水)	ご飯 ポークチャップチェ えびしゅうまい 中華風コーンスープ 果物
1 2 日 (木)	ご飯 豆腐入りポークハンバーグ かぼちゃのサラダ オニオンコンソメスープ 果物	2 6 日 (木)	鮭の三色丼 豆苗ともやしのおかかポン酢和え えび団子のすまし汁 果物
1 3 日 (金)	ご飯 ポークチャップ キャベツのさっぱりサラダ きのこのコンソメスープ 果物	2 7 日 (金)	ご飯 豆腐ハンバーグ ブロッコリーのごまマヨ和え けんちん汁 果物