



## 2月の献立表



日付	昼食	日付	昼食
2日 (月)	ご飯 あじフライ ほうれん草のなめ茸和え 沢煮椀 果物	16日 (月)	ソース焼きそば ひじきのサラダ 切り干し大根の味噌汁 果物
3日 (火)	ご飯 厚揚げとキャベツの回鍋肉風 のりしお粉ふき芋 ワカメスープ 果物	17日 (火)	ご飯 赤魚の煮つけ 五目塩きんぴら さつま芋の豚汁 果物
4日 (水)	ツナカレー わかめ彩りサラダ オレンジゼリー	18日 (水)	ご飯 肉豆腐 れんこんのオイマヨ和え バチ汁 果物
5日 (木)	プルコギ丼 長芋のごま風味和え 春雨スープ 果物	19日 (木)	ご飯 タンドリーチキン ほうれん草ときのこのソテー <sup>1</sup> チャウダースープ 果物
6日 (金)	ご飯 しらす入りチーズオムレツ ブロッコリーとツナのサラダ ポークビーンズ 果物	20日 (金)	ご飯 ちくわのチーズ磯辺揚げ 白菜のゆかり和え のっpei汁 果物
9日 (月)	ミートスパゲティ 海藻サラダ 小松菜のスープ 果物	24日 (火)	ご飯 お好み焼き風卵焼き ブロッコリーの塩昆布和え 五目すまし汁 果物
10日 (火)	ご飯 チキンのパン粉焼き マリネ風サラダ マカロニ入りコンソメスープ 果物	25日 (水)	ご飯 ポークチャップチエ えびしゅうまい 中華風コーンスープ 果物
12日 (木)	ご飯 豆腐入りポークハンバーグ かぼちゃのサラダ オニオンコンソメスープ 果物	26日 (木)	鮭の三色丼 豆苗ともやしのおかかポン酢和え えび団子のすまし汁 果物
13日 (金)	ご飯 ポークチャップ キャベツのさっぱりサラダ きのこのコンソメスープ 果物	27日 (金)	ご飯 豆腐ハンバーグ ブロッコリーのごまマヨ和え けんちん汁 果物

