



# 3月の献立表



日付	昼食	日付	昼食
2日 (月)	ご飯 鶏肉のマーマレード焼き チーズサラダ コンソメスープ 果物	16日 (月)	ご飯 チキンのパン粉焼き マリネ風サラダ コンソメスープ パインゼリー
3日 (火)	ご飯 鮭のチーズパン粉焼き かぼちゃのサラダ 鶏とブロッコリーのコンソメスープ 果物	17日 (火)	ご飯 あじフライ ほうれん草のなめ茸和え 五目すまし汁 果物
4日 (水)	麻婆丼 もやしときくらげのナムル 中華風スープ りんごゼリー	18日 (水)	ご飯 厚揚げとツナのチャンプル のりしお粉ふき芋 肉団子スープ りんごゼリー
5日 (木)	ご飯 豚肉の生姜炒め おからのポテサラ風 切り干し大根のみそ汁 果物	19日 (木)	焼き鳥丼 ほうれん草のおかかごま和え お麩のすまし汁 果物
6日 (金)	三色丼 ひじきのサラダ けんちん汁 オレンジゼリー	23日 (月)	ビーンズキーマカレー ワカメいろどりサラダ ヨーグルトゼリー
9日 (月)	ご飯 肉豆腐 れんこんのオイマヨ和え バチ汁 果物	24日 (火)	ご飯 赤魚の西京焼き ブロッコリーのオイマヨ和え 豚汁 果物
10日 (火)	ご飯 ポークチャップ ブロッコリーとツナのサラダ コンソメスープ いちごゼリー 果物	25日 (水)	ご飯 ミートボールのデミソース煮 ミニオムレツ 洋風きんぴら オレンジゼリー
11日 (水)	かき玉うどん れんこんのはさみ焼き 五目塩きんぴら 果物	26日 (木)	ツナカレー チーズサラダ ヨーグルト
12日 (木)	ビビンバ丼 海藻サラダ 中華風スープ ぶどうゼリー	27日 (金)	ご飯 肉団子の甘酢炒め 長芋の青のり和え ワカメスープ ピーチゼリー
13日 (金)	ご飯 鮭の塩焼き おからのカレーポテサラ風 のっぺい汁 果物	※ 30日(月)と31日(火は、 給食の提供がありません。	