



# 4月の献立表



日付	昼食	日付	昼食
2日 (木)	ご飯 厚揚げとツナのチャンプル のりしお粉ふき芋 肉団子スープ 果物	16日 (木)	ご飯 鯖のチーズパン粉焼き かぼちゃのサラダ チャウダースープ
3日 (金)	ご飯 鯖の塩焼き おからのカレーポテサラ風 のっぺい汁 オレンジゼリー	17日 (金)	ご飯 鶏肉のマーマレード焼き アスパラとベーコンのサラダ コンソメスープ 果物
6日 (月)	焼き鳥丼 ほうれん草のおかかごま和え お麩のすまし汁 ももゼリー	20日 (月)	ナポリタン ブロッコリーとツナのサラダ コンソメスープ フルーツヨーグルト
7日 (火)	ももゼリー ビーンズキーマカレー チーズサラダ ヨーグルト	21日 (火)	ご飯 白身魚のマヨコーン焼き ごぼうサラダ ポークビーンズ 果物
8日 (水)	ご飯 鯖の塩焼き 和風ポテトサラダ 筍とキャベツの豚汁 りんごゼリー	22日 (水)	ご飯 豚肉の生姜炒め 海藻サラダ バチ汁 パインゼリー
9日 (木)	りんごゼリー ポークハヤシライス ワカメいろどりサラダ フルーツヨーグルト	23日 (木)	ご飯 肉豆腐 ブロッコリーのおかかポン酢和え えび団子のすまし汁 果物
10日 (金)	ビビンバ丼 長芋のごま風味和え 中華風スープ ぶどうゼリー	24日 (金)	ご飯 肉じゃが煮 焼きししゃも アスパラとツナのゴマみそ和え りんごゼリー
13日 (月)	ツナカレー ハムサラダ ヨーグルトゼリー	27日 (月)	ご飯 えびカツ ほうれん草の洋風おひたし ポトフ風スープ オレンジゼリー
14日 (火)	三食丼 ひじきのサラダ けんちん汁 果物	28日 (火)	塩マーボー丼 じゃがいもの唐揚げ 肉団子の中華風スープ 果物
15日 (水)	ご飯 厚揚げの酢豚風 ブロッコリーの塩昆布和え ワンタンスープ パインゼリー	30日 (木)	ご飯 ミートボールのデミソース煮 ミニオムレツ 洋風きんぴら ピーチゼリー

