



6月 ころころ通信

最近季節感が無くなり、急に暑くなってきています。まだ体が暑さに慣れていない日常ですが、汗をかく練習をし、体温調整がスムーズになるようにしておきましょう。

先日、当施設の職員が飾磨消防署広畑分室の方々から、心肺蘇生・AEDの使い方の指導を受けました。

心肺蘇生の方法も簡素化になってきていました。大切なのは胸骨圧迫をできるだけ早く継続することが、救命になることが分かりました。

☆胸骨圧迫の要点

- 胸の真ん中（肋骨の下半分）
- 深さ（約5cm沈む程度）
- 速さ（100～120回/分のテンポで）
- 絶え間なく（中断を最小にする）
- 手が胸から離れないように
- 1～2分間を目安に交代する

※気道確保や人工呼吸等は胸骨圧迫を重視のためこだわらない



どんぐりの里の新しい職員を紹介します！




秋元 志穂先生

はじめまして、5月8日よりどんぐりの里放課後等デイサービスの児童指導員として勤めることになりました。秋元志穂です。

前職では姫路市の放課後児童クラブで支援員として勤めてきました。

放課後等デイサービスは、初めてで慣れないことも多く、ご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、早くどんぐりの里になじんで、子どもたちと楽しい時間を過ごしたいと考えています。子どもたちが安心して来所できるよう努めてまいりますので、

至らない点も多々あるかと思いますが、よろしくお願いいたします。





プログラム予定表



日付	曜日	児童発達支援	放課後等デイサービス		タイムケア	
		プログラム	プログラム	時間	プログラム	時間
1	月	からだあそび	ハブラシさんの繁忙期☹	放課後～17:30	梅雨の紫陽花を描こう	放課後～17:30
2	火	マーブリングをしよう/ST	ハブラシさんの繁忙期☹	放課後～17:30	梅雨の紫陽花を描こう	放課後～17:30
3	水	歩育	ハブラシさんの繁忙期☹	放課後～17:30	梅雨の紫陽花を描こう	放課後～17:30
4	木	姫路水族館へ行こう	ハブラシさんの繁忙期☹	放課後～17:30	梅雨の紫陽花を描こう	放課後～17:30
5	金	ほそえ先生とあそぼう	ハブラシさんの繁忙期☹	放課後～17:30	梅雨の紫陽花を描こう	放課後～17:30
6	土					
7	日					
8	月	創作	DONGURI GALAXY	放課後～17:30	サッカーW杯日本代表を応援しよう!	放課後～17:30
9	火	クッキング/ST	DONGURI GALAXY	放課後～17:30	サッカーW杯日本代表を応援しよう!	放課後～17:30
10	水	ドレミランド	DONGURI GALAXY	放課後～17:30	サッカーW杯日本代表を応援しよう!	放課後～17:30
11	木	感触あそび	DONGURI GALAXY	放課後～17:30	サッカーW杯日本代表を応援しよう!	放課後～17:30
12	金	ボールあそび	DONGURI GALAXY	放課後～17:30	サッカーW杯日本代表を応援しよう!	放課後～17:30
13	土	土曜保育			じゃがいもを堀に行こう! (ひろば合同)	10:00～16:00
14	日					
15	月	どんぐりダーツの旅	Global Week🇬🇧	放課後～17:30	家族への感謝を伝えよう!	放課後～17:30
16	火	からだあそび/ST	Global Week🇬🇧	放課後～17:30	家族への感謝を伝えよう!	放課後～17:30
17	水	パンやへ行こう	Global Week🇬🇧	放課後～17:30	家族への感謝を伝えよう!	放課後～17:30
18	木	父の日プレゼント作り	Global Week🇬🇧	放課後～17:30	家族への感謝を伝えよう!	放課後～17:30
19	金	ほそえ先生とあそぼう	Global Week🇬🇧	放課後～17:30	家族への感謝を伝えよう!	放課後～17:30
20	土					
21	日		絶対に負けられない戦いが、 そこにはある 運命の第二戦(親子参加)	12:00～16:00		
22	月	6月生まれお誕生日会	Chips🍷🍷	放課後～17:30	夏の風物詩(壁画)を描こう!	放課後～17:30
23	火	どんぐり映画館/ST	Chips🍷🍷	放課後～17:30	夏の風物詩(壁画)を描こう!	放課後～17:30
24	水	ドレミランド	Chips🍷🍷	放課後～17:30	夏の風物詩(壁画)を描こう!	放課後～17:30
25	木	ボールあそび	Chips🍷🍷	放課後～17:30	夏の風物詩(壁画)を描こう!	放課後～17:30
26	金	創作	Chips🍷🍷	放課後～17:30	夏の風物詩(壁画)を描こう!	放課後～17:30
27	土					
28	日					
29	月	感触あそび	七タキラキラ制作	放課後～17:30	月末恒例おやつ争奪 じゃんけん大会	放課後～17:30
30	火	玩具を買いに行こう♪	七タキラキラ制作☆	放課後～17:30	月末恒例おやつ争奪 じゃんけん大会	放課後～17:30

※1 児童発達支援 集団療育 ・月、火、木、金(9:30～15:00) ・水(9:30～13:30) ・土(9:30～15:00)

※2 は、お休みです。(※特別プログラムについては、別途ご案内いたします。)

※3 上記プログラムは予定です。天候等により変更する場合があります。



プログラム案内



児童発達支援事業の部

2日(火)	マーブリングをしよう	参加費：100円 汚れてもよい服を着用してください。 ※すべての衣類に名前の記入をお願いします。
4日(木)	姫路水族館へ行こう 	参加費：50円 持ち物：お弁当(保冷バッグ・保冷剤)、水筒 ※療育手帳をお持ちの方は、事前に教えてください。コピーを取らせていただきたいと思います。 ※雨天の場合、どんぐりの部屋で過ごします。 ※10時出発(時間厳守)
9日(火)	クッキング	参加費：200円 どら焼きを作ってみなと一緒に美味しくいただきます。
11日(木) 29日(月)	感触あそび	参加費：100円 汚れてもよい服を着用してください。 ※すべての衣類に名前の記入をお願いします。
13日(土)	土曜保育	持ち物：お弁当、水筒、帽子、お昼寝用タオル 天気が良ければ園庭で遊びます。
15日(月)	どんぐりダーツの旅 ～電車に乗ろう～	参加費：200円 当日の朝、お子様にダーツしてもらい一番多く当たった駅まで電車に乗って出かけます。 ※給食はどんぐりで食べます。 ※動きやすい服装、靴、ゴム紐のついた帽子、水筒(紐付き)
17日(水)	パンやへ行こう	現金：800円 パン屋さんに買いに行き、昼食として食べます。財布に800円を入れて持参し、登園時に職員に手渡ししてください。財布にも記名をお願いします。 ※子どもたち自身でお金やレシートを出し入れしやすい財布を用意してください。
18日(木)	父の日プレゼント作り	参加費：200円 何を作るか秘密です♡楽しみにしてください。
22日(月)	お誕生日会 🎂	参加費：150円 6月生まれのお友達を、みんなでお祝いします。
23日(火)	どんぐり映画館	プロジェクターを使って大画面でDVDを見ます。
30日(火)	おもちゃを買いに行こう♪	みんなで遊べる“どんぐりのおもちゃ”を買いに行きます。

- 動きやすい服装、靴で来てください。
- 衣類や靴、持ち物全てがわかりやすいところに名前を書いてください。ご協力のほど、よろしくお願いいたします。
- 6月のからだ教室は 1日(月)、9日(火)、15日(月)、23日(火)、29日(月) です。
14:00 から 14:45 までの間に行います。からだ教室を利用される日は引き継ぎのため、14:45 までにお迎えをお願いします。利用確定後、言語聴覚療法と同様に日時をお伝えします。
- 状況により、プログラムを変更する可能性があります。変更の際は随時お知らせします。ご了承ください。

※今一度、お子様の荷物の見直し(わかりやすいところに名前が書かれているか、着替えが季節に合ったもの、サイズの見直しなど)をお願いします。また、利用される日のプログラムをご確認のうえ、ご準備をお願いします。



プログラム案内



放課後等デイサービス

1日(月)～ 5日(金)	ハブラシさんの繁忙期👉	参加費：150円 歯と口の健康週間にむけて、歯磨きの練習をします👄 歯垢の見える液体歯磨きなどを使います！ 持ち帰り用のハブラシを用意しています
21日(日)	絶対に負けられない戦いが、そこにはある 運命の第二戦	社会参加の方々と合同で行う予定です。 みんなで日本代表を応援しましょう🇯🇵 場所：どんぐりの里 2F プレイルーム 持ち物：各自でお菓子やお茶等の飲食物を持参してください サッカー観戦コーデ(強制ではありませんが、保護者の方も大歓迎です！)
22日(月)～ 26日(金)	Chips🍌🍷	参加費：150円 おやつ時間に野菜チップスを作って食べます(^▽^)/ 野菜、塩、コンソメ等を使います！

タイムケア

13日(土)	じゃがいもを堀に行こう！ ひろば合同	参加費：200円(交通費等) ・福崎町の有志、埴岡さんに芋ほり体験をさせていただきます。 ・農作業を行います。軍手と長靴を持参してください。 ・服装は長袖長ズボンでお越してください。 ・汚れる可能性があるため、必ず着替えを持たせてください。 ・じゃがいもを持ち帰ることが出来るそうです。入れる袋をご持参ください。 ・持ち物：お弁当、お箸セット、水筒、帽子、軍手、長靴、じゃがいもを入れる袋、 着替え、手拭き、タオル、ハンカチ、お帳面など ※雨天の場合はプログラムを変更する場合がございます。
--------	-----------------------	---

※定員やプログラム内容により、利用日の変更やキャンセル待ちをお願いする場合がございます。予めご了承ください。

※参加費(食材費)は口座引き落としになります。ご不明な点がございましたらどんぐりの里の職員までお声掛けください。

※感染症の影響でプログラムが変更、中止になる可能性があります。ご了承下さい。

児発だより



どんぐりの里に消防車と救急車が来ました！

5月19日に、AEDの講習（職員向け）の為、飾磨消防署
広畑分署の皆様が消防車と救急車に乗って来てくれました。
それを見た子どもたちは大はしゃぎ♪
子どもたちの為に特別に車内を見せてもらったり、運転席に
乗せてもらったりしました。普段体験できないことをさせて
もらい、子どもたちはとても喜んでおり、良い表情をしてい
ました。



感触あそび

4・5月の感触あそびは“小麦粉粘土”をしました。
子どもたちは粘土をこねたりして感触を楽しんだり、色
の変化を楽しんだりしました。
粘土あそびや紐通しなど、手指を使うあそびは、手指の
発達を促すだけでなく、集中力を高めたり、目と手の協
応運動を身につけたりすることができます。
小麦粉粘土は、小麦粉と水があればすぐにできるので、
ぜひ、おうちでもやってみてくださいね！

クッキング

5月のクッキングはクッキーを作りました。
生地作りから型抜きまで、子どもたち自身で取り
組み、出来上がったクッキーは給食後に食べまし
た。自分で作ったクッキーは特別美味しかったよ
うで、嬉しそうな表情で食べていました♡



あつまれ！ひろばの森

6がっ



晴れたり雨が降ったり、天気の変り変わりが多いこの時期。すっきりしない天気が続くと、気持ちまで曇ってしまいそうですが、子ども達の元気な笑顔でじめじめした気候を吹き飛ばしています(*^▽^*)

6月に入り、子ども達も新しい環境で頑張ってきた緊張が少しほぐれた頃かと思います。疲れが出やすいこの時期は休息をとりながらゆったり過ごし、体調を崩さないよう注意しながら過ごしたいと思います。

ピクニック in 丸山総合公園

5月9日(土)に加西市にある丸山総合公園にみんなで遊びに行ってきました！

加西のジェットコースターと呼ばれる、なが～いローラー滑り台をみんなで滑ってみるぞー！と、地球儀時計の展望台を目指し山道を歩いて、歩いて、歩いて・・・本当に登山に近いような坂道をみんな、あきらめずによく頑張りました。高いところから加西市の街並みを見下ろし、地球儀の周りを一周し世界旅行を体験した気持ちになりました。その後は、念願のローラー滑り台にチャレンジ！！お尻に段ボールを敷きスタートすると、思った以上にスピードが出て、本当にジェットコースターのように職員も子どもも大はしゃぎしちゃいましたよ。また行きたい公園ランキング1位に確定するような楽しいピクニックとなりました～ぜひご家族の皆さんでも行ってみてくださいね～



どんぐりひろばからのお願い



- 6月は季節の変わり目で時間帯やその日の天気や気温に応じて調整しやすい様に着替えを用意して頂けたら助かります。その際、必ず記名の確認をお願いします。
- 蒸し暑い日も続きますのでお茶を多めに持たせてください。どうぞよろしくお願いいたします。



どんぐりひろば 6月の行事予定

日	曜日	クラブ・プログラム活動	時間
1	月	図工クラブ	放課後～17:30
2	火	ダンスクラブ	放課後～17:30
3	水	レクリエーションクラブ	放課後～17:30
4	木	人形劇クラブ	放課後～17:30
5	金	運動クラブ	放課後～17:30
6	土		
7	日		
8	月	図工クラブ	放課後～17:30
9	火	ダンスクラブ	放課後～17:30
10	水	レクリエーションクラブ	放課後～17:30
11	木	人形劇クラブ	放課後～17:30
12	金	運動クラブ	放課後～17:30
13	土	ジャガイモ堀りにいこう！（タイムケア合同）	10:00～16:00
14	日		
15	月	図工クラブ	放課後～17:30
16	火	ダンスクラブ	放課後～17:30
17	水	レクリエーションクラブ	放課後～17:30
18	木	人形劇クラブ	放課後～17:30
19	金	運動クラブ	放課後～17:30
20	土		
21	日		
22	月	図工クラブ	放課後～17:30
23	火	ダンスクラブ	放課後～17:30
24	水	レクリエーションクラブ	放課後～17:30
25	木	人形劇クラブ	放課後～17:30
26	金	運動クラブ	放課後～17:30
27	土		
28	日		
29	月	図工クラブ	放課後～17:30
30	火	ダンスクラブ	放課後～17:30