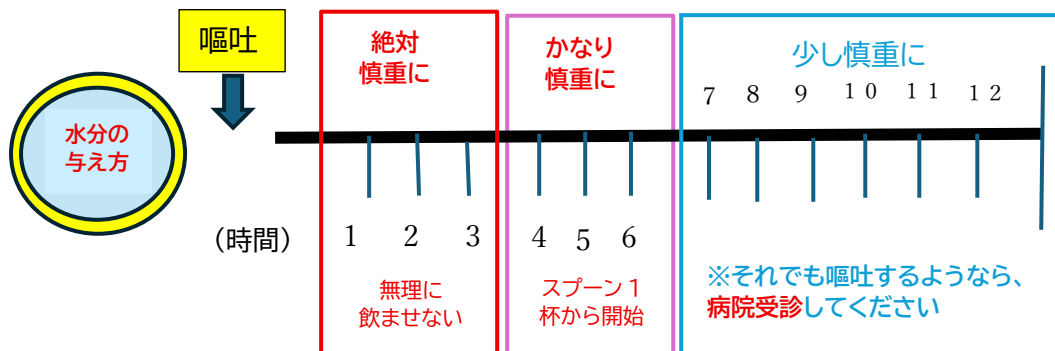




激しい嘔吐下痢時の水分の取り方

食事はしばらく中止です！

- ☆吐き気がなくなったら、経口補水液や薄めたアクエリをスプーン1杯から
- ☆10～15分間隔でスプーン2杯、3杯とゆっくり量を増やしましょう



下痢の時に注意する食事

下痢のひどいとき



少し良くなったら



良くなったら



注意しましょう

冷たいもの



甘いもの



脂肪の多いもの



繊維の多いもの



吐き気のある時もこの注意にしがって水分からすすめていきましょう。



【嘔吐・下痢のチェック項目】～以下のことをお勧めします～

- アルコール消毒は無効！ 手洗い・消毒はこまめにしっかりと！ タオルの共有はさける
- 食器は別洗いし（食器用スポンジも別にする）、キッチンハイターで消毒しましょう
- 入浴は最後に入りましょう
- 布団にはペット用シーツなどを敷いて、嘔吐物による寝具の汚染を防ぎましょう
- 汚物は袋を二重に密封し、ゴミの日に忘れず出しましょう

☆下痢が続いている時のお勧めメニュー～人参おかゆ～

ご飯と人参のスライスをひたひたの水で炊いて、柔らかくなったらコンソメか和風だしで味付け。ミキサーでとろみをつけ、ポタージュからお粥までお好みで調節しましょう。