



ころころ通信



感染症について

猛暑の中の夏休みが終わってしまいました。各ご家庭では、お子様とのいろいろな思い出の1ページが数多く綴られたことでしょう。その思い出も健康であったからこそ積み上げられたことです。体調を崩したり、病気になって初めて、日頃の健康の有り難さを感じるものです。

今姫路市内の感染症での診察が多いのは、ウイルス性胃腸炎で、ウイルスが原因で胃や腸が炎症を起こす病気です。発熱・腹痛・嘔吐・下痢などの症状が起こります。小腸の水や栄養を吸収する腸管上皮細胞に感染して、細胞を破壊するため脱水症に注意が必要です。

感染経路として感染者との直接的・間接的な接触やくしゃみなどの飛沫感染や空気中のウイルスを吸い込む空気感染があります。貝類を加熱して食べる時は、中心温度が85～90度の状態で90秒以上加熱するとリスクがかなり減ります。

症状は吐き気・嘔吐から始まりその後、発熱・腹痛・下痢等です。残念ながら効果のある薬がないため対症療法が基本になります。

下痢が激しいから下痢止めを使用するとウイルスを体外に排出できなくなるため回復が遅くなることがある。大切なのは、水分補給ですが吐き気があるうちは無理にしないで、吐き気が収まってからにする。また、水よりも塩分や糖分を含んだ経口補水液やスポーツドリンクを少量ずつこまめに取りようにする。何か食べたい場合は、おかゆや果物をすりおろしたものなど消化の良いもので、脂の多いものは消化が悪いので適していない。

<予防法>

手洗い 石鹸と流水でウイルスを洗い落とせます。アルコール消毒は効果が薄いので注意が必要です。

<換気・加湿>

ウイルスはとても軽く空気中に漂いやすいので、喚起をして外に追い出す。1時間に5分程度の換気をする。空気が乾燥していると空気中にウイルスが漂いやすくなるが、湿度が高いと空気中に漂うことが難しくなり地面に落ちて口や鼻から侵入しにくくなります。湿度が50～60%程度予防に効果的。40%未満だとウイルスが舞いやすくなるので注意が必要が必要です。

<感染者の嘔吐物・便の処理>

マスクと使い捨てのゴム手袋を着用し嘔吐物や便を新聞紙等でおおいかぶせ、塩素系消毒液（水500mlのペットボトルにキャップ1杯）をかけ、しばらくしてふき取る。スプレーをするとウイルスが舞い上がる可能性があるため布などにつけてからふき取るほうが好ましい。アルコール消毒は効果が薄いので、水に薄めた次亜塩素酸ナトリウムなどを使ってください。

手指消毒、手洗いをしっかり続け、換気、必要なときはマスクを着用



プログラム案内



児童発達支援事業の部

1日(火)	避難訓練&おにぎり・カップラーメンを作って食べよう	参加費：500円 “防災の日”に合わせて避難訓練をします。昼食では非常食体験としておにぎりとおカップラーメンを食べます。
2日(水)	パンやに行こう	現金：800円持参 パン屋さんに買いに行き、昼食として食べます。財布に800円を入れて持参し、登園時に職員に手渡ししてください。財布にも記名をお願いします。 ※子どもたち自身でお金やレシートを出し入れしやすい財布を用意してください。
3日(木) 11日(金)	感触あそび	汚れてもよい服を着用してきてください。
10日(木)	クッキング	参加費：500円 パフェを作ってみなと一緒に美味しくいただきます。
15日(火)	9月生まれお誕生日会	参加費：150円 9月生まれのお友達を、みなでお祝いします。
14日(月) 25日(金)	しゃぼん玉をしよう	参加費：50円 大きなしゃぼん玉や小さなしゃぼん玉を作って園庭で遊びます。 雨天の場合は、部屋で泡遊びをします。
17日(木)	敬老の日プレゼント作り	参加費：150円 大好きなおじいちゃんおばあちゃんに可愛いプレゼントを作ります。
19日(土)	土曜保育	持ち物：お弁当、水筒、帽子、お昼寝用タオル 天気が良ければ園庭で遊びます。

※9月28日(月)「からだあそび」ですが、職員研修のため、給食後 12時30分お迎え をお願いします。

- ・動きやすい服装、靴で来てください。
- ・衣類や靴、持ち物全てわかりやすいところに名前を書いてください。ご協力のほど、よろしくお願いいたします。
- ・月のからだ教室は 7日(月)、15日(火)、29日(火) です。

14:00 から 14:45 までの間に行います。からだ教室を利用される日は引き継ぎのため、14:45 までにお迎えをお願いします。利用確定後、言語聴覚療法と同様に日時をお伝えします。

- ・状況により、プログラムを変更する可能性があります。変更の際は随時お知らせします。

ご了承ください。

放課後等デイサービス

📌 9月防災月間のお知らせ

- ・9月の防災月間に合わせ、9月のお弁当持参日は非常食を食べる練習として、期間中はカップラーメン等の持参が可能です。

もちろん、通常のお弁当でも構いません。

🍱 持参できる非常食の例

カップ麺・カップスープ、アルファ化米(お湯で戻すご飯)、レトルト食品・缶詰

7日(月)～ 11日(金)	どんぐり防災週間	参加費：200円 地震や火災のときのお約束を確認する「防災クイズ大会」を開催します〇×クイズを通して、みんなで楽しく防災意識を高めます。 おやつの中には非常食を食べる予定です🍪 持ち物等は特に必要ありません。
------------------	----------	---

タイムケア

7日(月)～ 11日(金)	フルーチェを作ろう！	材料費：150円 おやつ時間にフルーチェを作って食べます
------------------	------------	---------------------------------

※定員やプログラム内容により、利用日の変更やキャンセル待ちをお願いする場合がございます。予めご了承ください。

※参加費(食材費)は口座引き落としになります。ご不明な点がございましたらどんぐりの里の職員までお声掛けください。

※感染症の影響でプログラムが変更、中止になる可能性があります。ご了承下さい。



プログラム予定表



日付	曜日	児童発達支援	放課後等デイサービス		タイムケア	
		プログラム	プログラム	時間	プログラム	時間
1	火	避難訓練&おにぎり・カップラーメンを作って食べよう/ST	パッパカはしる✿	放課後～17:30	秋の壁面を作ろう！	放課後～17:30
2	水	パンやに行こう	パッパカはしる✿	放課後～17:30	秋の壁面を作ろう！	放課後～17:30
3	木	感触あそび	パッパカはしる✿	放課後～17:30	秋の壁面を作ろう！	放課後～17:30
4	金	ほそえ先生とあそぼう	パッパカはしる✿	放課後～17:30	秋の壁面を作ろう！	放課後～17:30
5	土					
6	日					
7	月	創作/からだ教室	どんぐり防災週間	放課後～17:30	フルーチェを作ろう！	放課後～17:30
8	火	ボールあそび/ST	どんぐり防災週間	放課後～17:30	フルーチェを作ろう！	放課後～17:30
9	水	ドレミランド	どんぐり防災週間	放課後～17:30	フルーチェを作ろう！	放課後～17:30
10	木	クッキング	どんぐり防災週間	放課後～17:30	フルーチェを作ろう！	放課後～17:30
11	金	感触あそび	どんぐり防災週間	放課後～17:30	フルーチェを作ろう！	放課後～17:30
12	土		MUSIC DAY♪ ～グランメゾンどんぐり～	11:30～16:30		
13	日					
14	月	しゃぼん玉をしよう	巨峰、はじめました✿	放課後～17:30	室内ゲームチャンピオン！	放課後～17:30
15	火	9月生まれお誕生日会/ST/ からだ教室	巨峰、はじめました✿	放課後～17:30	室内ゲームチャンピオン！	放課後～17:30
16	水	からだあそび	巨峰、はじめました✿	放課後～17:30	室内ゲームチャンピオン！	放課後～17:30
17	木	敬老の日プレゼント作り	巨峰、はじめました✿	放課後～17:30	室内ゲームチャンピオン！	放課後～17:30
18	金	ほそえ先生とあそぼう	巨峰、はじめました✿	放課後～17:30	室内ゲームチャンピオン！	放課後～17:30
19	土	土曜保育				
20	日					
21	月					
22	火					
23	水					
24	木	ボールあそび	リンボーダンス✿	放課後～17:30	さんぽの秋	放課後～17:30
25	金	しゃぼん玉をしよう	リンボーダンス✿	放課後～17:30	さんぽの秋	放課後～17:30
26	土					
27	日					
28	月	からだあそび	ポイントローリング	放課後～17:30	さんぽの秋	放課後～17:30
29	火	創作/ST/からだ教室	ポイントローリング	放課後～17:30	さんぽの秋	放課後～17:30
30	水	ドレミランド	ポイントローリング	放課後～17:30	さんぽの秋	放課後～17:30

※1 児童発達支援 集団療育 ・月,火,木,金（9:30～15:00） ・水（9:30～13:30） ・土（9:30～15:00）

・28日（月）の利用時間は12:30までです。

※2 は、お休みです。（※特別プログラムについては、別途ご案内いたします。）

※3 上記プログラムは予定です。天候等により変更する場合があります。



児発だより



まだまだ暑い日々が続いていますが、子どもたちは暑さに負けず元気に過ごしています。

夏休み期間中は、外出行事やお泊り保育、放デイやひろばとの合同プログラムなど、様々な経験をすることが出来ました。保護者の方にもたくさんご協力いただきました。ありがとうございました！

夏の疲れや季節の変わり目で体調を崩しやすい時期ですので、十分な休養と水分補給を心掛けながら、元気に過ごしていきましょう。

お泊り保育



水遊び・スプラトゥーンごっこ



セイバンミュージアム



あつまれ！ひろばの森

9

がっ



あつという間にあつ〜い夏休みが終わりました！夏休みは子ども達楽しい！！と思えるプログラム盛りだくさんに用意しましたが、皆さんどうでしたか？クッキングに工場見学、合同プログラムと全て無事終える事が出来たのも皆様のご協力のおかげです。職員一同心より感謝申し上げます。まだまだ暑い日が続きそうですが、体調管理に気を付けながら今月もどうぞ宜しくお願いします！



〜どんぐりひろばの夏休みの思い出〜



『スイーツ・昼食づくりにチャレンジ！』

- オリジナルパフェづくり
- タコライスづくり
- サラダうどんづくり
- ホットプレートチャレンジ！
- フレンチトーストづくり



『苦手な野菜にチャレンジしたり
自分で卵を割ったり、殻むきもしました！』

『お出かけしました！！』

- カラオケに行こう
(太子まねきねこ店で3時間コース)
- アースシネマズで「クレヨンしんちゃん」鑑賞
- 日本一の駄菓子売り場でお買い物
- 姫路文学館(原画展&スタンプラリー)



『バスの中でもレクリエーションを
楽しみました〜』



『合同プログラム』

- 神戸空港に行こう
- 西播磨体育館であそぼう
- セイバンミュージアム工場見学
- 祝5周年超大型お化け屋敷 2026



『どんぐりの里のみんなと一緒に
ワクワク・ドキドキを共有しました！
お化け屋敷も盛り上がりました』



『外食プログラム』

- リバーシティのフードコート
- ワールドビュッフェ



『自分で見て考えて選ぶ・会計する事を体験し
た後は、みんなでおいしく頂きました〜』



あつ〜い夏休みも楽しい思い出でいっぱいとなりましたね(#^.^#)

2学期からはクラブ活動がスタートします。楽しんでいきましょうね〜

どんぐりひろば 9月の行事予定

日	曜日	クラブ・プログラム活動	時間
1	火	ダンスクラブ	放課後～17:30
2	水	レクリエーションクラブ	放課後～17:30
3	木	人形劇クラブ	放課後～17:30
4	金	運動クラブ	放課後～17:30
5	土	9月某日、どんぐりひろばは宇宙へ。	10:00～16:00
6	日		
7	月	図工クラブ	放課後～17:30
8	火	ダンスクラブ	放課後～17:30
9	水	レクリエーションクラブ	放課後～17:30
10	木	人形劇クラブ	放課後～17:30
11	金	運動クラブ	放課後～17:30
12	土		
13	日		
14	月	図工クラブ	放課後～17:30
15	火	ダンスクラブ	放課後～17:30
16	水	レクリエーションクラブ	放課後～17:30
17	木	人形劇クラブ	放課後～17:30
18	金	運動クラブ	放課後～17:30
19	土		
20	日		
21	月		
22	火		
23	水		
24	木	人形劇クラブ	放課後～17:30
25	金	運動クラブ	放課後～17:30
26	土		
27	日		
28	月	図工クラブ	放課後～17:30
29	火	ダンスクラブ	放課後～17:30
30	水	レクリエーションクラブ	放課後～17:30