



8月の献立表



日 付	昼 食	日 付	昼 食
3 日 (月)	ご飯 鯖の塩焼き おからのカレーポテサラ風 夏野菜の豚汁 果物	1 8 日 (火)	ツナカレー きゅうりとトマトのマリネ風サラダ ヨーグルトゼリー
4 日 (火)	ご飯 ミートボールのデミソース煮 ミニオムレツ 洋風きんぴら 果物	1 9 日 (水)	ご飯 ポークラタトゥイユ ミニオムレツ ごぼうサラダ 果物
5 日 (水)	ビビンバ丼 海藻サラダ 中華風スープ 果物	2 0 日 (木)	ご飯 豚肉と茄子の味噌炒め 長芋の青のり和え ワカメスープ 果物
6 日 (木)	ご飯 鮭のタルタル焼き ほうれん草の洋風おひたし ポトフ風スープ りんごゼリー	2 1 日 (金)	ビーンズキーマカレー チーズサラダ オレンジゼリー
7 日 (金)	ご飯 豚肉の焼肉風炒め ブロッコリーのおかかポン酢和え 五目スープ 果物	2 4 日 (月)	麻婆丼 中華風サラダ 小松菜のスープ 果物
1 0 日 (月) ~ 1 4 日 (金) は お盆休みです		2 5 日 (火)	ポークハヤシライス ワカメいりどりサラダ ヨーグルト
		2 6 日 (水)	ご飯 鯖の塩焼き ブロッコリーのオイマヨ和え 鶏とごぼうのすまし汁 果物
		2 7 日 (木)	ご飯 厚揚げとツナのチャンプル のりしお粉ふき芋 和風肉団子スープ ぶどうゼリー
		2 8 日 (金)	ご飯 冷しゃぶ オクラのおかか和え 切り干し大根の味噌汁 果物
1 7 日 (月)	ご飯 肉団子の甘酢炒め ほうれん草の中華和え 春雨スープ 果物	3 1 日 (月)	ご飯 白身魚のチーズパン粉焼き かぼちゃのサラダ 夏野菜のミネストローネ 果物

