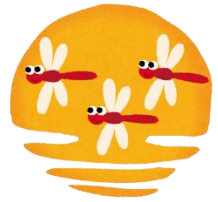




9月の献立表



日 付	昼 食	日 付	昼 食
1 日 (火)	ご飯 ミートボールのデミソース煮 ミニオムレツ 洋風きんぴら 果物	1 5 日 (火)	ご飯 肉豆腐 長芋の青のり和え えび団子のすまし汁 果物
2 日 (水)	ビーンズキーマカレー ワカメいろどりサラダ オレンジゼリー	1 6 日 (水)	ナポリタン ブロッコリーとツナのサラダ きのこのコンソメスープ 果物
3 日 (木)	ご飯 赤魚の煮つけ 五目塩きんぴら 玉ねぎと厚揚げの味噌汁 果物	1 7 日 (木)	ご飯 鯖の塩焼き ほうれん草のごまマヨ和え 秋野菜の豚汁 果物
4 日 (金)	ビビンバ丼 ブロッコリーのおかかポン酢和え 中華風スープ 果物	1 8 日 (金)	ご飯 しらす入りチーズオムレツ ベーコンポテトサラダ 肉団子のコンソメスープ 果物
7 日 (月)	ご飯 あじフライ ほうれん草のなめ茸和え 五目すまし汁 果物	2 4 日 (木)	焼き鳥丼 キャベツのゆかり和え お麴のすまし汁 りんごゼリー
8 日 (火)	ご飯 豚肉の生姜炒め 長芋の青のり和え 切り干し大根のみそ汁 果物	2 5 日 (金)	ご飯 豚肉の焼肉風炒め 海藻サラダ 春雨スープ 果物
9 日 (水)	三色丼 ひじきのサラダ バチ汁 ぶどうゼリー	2 8 日 (月)	ご飯 お好み焼き風卵焼き ブロッコリーの塩昆布和え えび団子のすまし汁 果物
1 0 日 (木)	ご飯 豆腐入りポークハンバーグ かぼちゃのサラダ オニオンコンソメスープ 果物	2 9 日 (火)	ご飯 鮭のマヨコーン焼き キャベツのさっぱりサラダ チャウダースープ 果物
1 1 日 (金)	ご飯 鮭の磯辺パン粉焼き 和風チーズサラダ けんちん汁 果物	3 0 日 (水)	麻婆丼 もやしときくらげのナムル 中華風スープ パインゼリー
1 4 日 (月)	ご飯 鶏肉のマーマレード焼き れんこんサラダ 小松菜のスープ 果物		

